



AVISO 06/2022

**SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA - COVID-19 - PLANO DE OPERAÇÕES NACIONAL CODIV-19
(PONCoV)**

CONTROLE DA SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL

SITUAÇÃO

Face à situação de Emergência de Saúde Pública de âmbito Internacional da COVID-19, foi atualizado o Plano de Operações Nacional para o Coronavírus (COVID - 19) – PONCoV (versão de 04NOV20). O presente plano aplica-se a todo o território continental e a todas as estruturas, forças e unidades envolvidas ou outras que cooperem nas atividades de proteção e socorro, servindo de referência ao planeamento geral, especial e sectorial, para a gestão das situações de emergência referentes ao COVID – 19, nos vários escalões territoriais.

Não obstante a situação epidemiológica causada pela pandemia da doença COVID-19 ter mantido a sua evolução positiva ao nível de número de novos casos diários de infeção por SARS-CoV-2, bem como no que concerne ao número de cidadãos internados, a situação atual exige ainda que seja renovada a declaração de situação de alerta em todo o território nacional.

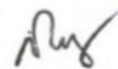
Face a este cenário, o Conselho de Ministros de 23 de março, decidiu prorrogar a declaração da situação de alerta, no âmbito da pandemia da doença Covid-19, até às 23:59h do dia 18 de abril de 2022 mantendo-se em vigor todas as regras fixadas pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 25-A/2022, de 18 de fevereiro.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

O aumento das linhas de contágio para a situação epidemiológica, constituem um risco para o aumento dos casos de infeção respiratória, podendo agravar a sua expansão geográfica e a pressão no sistema de resposta operacional.



MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO



O SMPCM recomenda à população a tomada das necessárias medidas de precaução, de acordo com as orientações emanadas pela OMS e DGS:

1. Lavagem frequente das mãos com água e sabão ou com soluções à base de álcool.
2. Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir.
3. Utilizar um toalhete de uso único para conter as secreções respiratórias, o qual deve ser prontamente eliminado num contentor de resíduos próximo.
4. Em alternativa poderá tossir ou espirrar para o braço/manga evitando a dispersão de partículas, e a consequente contaminação das mãos.
5. Higienizar as mãos após contacto com secreções respiratórias.
6. Evitar tocar nas mucosas dos olhos, boca ou nariz.
7. Evitar contacto com pessoas com infeção respiratória.
8. Evitar partilha de objetos de uso pessoal e comida.
9. Na presença de sintomas de tosse, febre ou dificuldade respiratória conjugado com regresso recente de áreas com transmissão comunitária ativa do COVID-19 ou contacto com um doente infetado, deve ligar para a Linha SNS 24 – 808 24 24 24.
10. Manter pelo menos 2 metros de distância em relação a outras pessoas, principalmente daquelas que apresentam sintomas de tosse ou febre.
11. Uso de máscara em todos os espaços públicos, onde não seja possível manter o distanciamento mínimo previsto na alínea anterior;
12. Reduzir ao mínimo a permanência em locais públicos muito frequentados;
13. Estar atento às informações da Direção Geral de Saúde e às indicações da Proteção Civil e das Forças de Segurança

SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



O SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de contágio, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, disponível junto dos sítios da internet da ANEPC e da DGS.

Mira, 31 de março 2022

O Coordenador Municipal Proteção Civil

Ângelo Manuel Morais Lopes, Dr.