



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



AVISO À POPULAÇÃO 20/2026

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo IPMA, prolonga-se os avisos para os próximos dias:

1 - SITUAÇÃO:

- Distrito de Coimbra

- Persistência de valores **extremamente elevados de temperatura**, quer da máxima, quer da mínima;

Entre as 00:00h de 03.07.2026 e as 06:00h de 05.07.2026

Índices meteorológicos de Incêndio extremos, com classes de **PIR Muito Elevado a Máximo na generalidade do território** nos próximos dias.

2 - EFEITOS EXPECTÁVEIS

Condições meteorológicas favoráveis ao agravamento do risco de incêndio rural, potenciando um elevado número de ignições, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



3 - MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O SMPC recomenda a adequação de comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, designadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, em estrito cumprimento da legislação em vigor. Recomenda ainda particular atenção ao nível de perigo de incêndio neste período, disponível nos sítios da Internet da ANEPC e do IPMA, bem como junto dos Gabinetes Técnicos Florestais dos municípios e dos Corpos de Bombeiros.

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Mira, recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO o uso do fogo;

- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;

- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

O SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e do Corpo de Bombeiros.

4 - COMO PROTEGER A SUA SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para se proteger do calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.

Recomendações da DGS em: www.dgs.pt

Em conclusão, o Serviço Municipal de Proteção Civil de Mira, apela à atenção de todos para a observância das situações acima descritas, adotando e divulgando as medidas preventivas divulgadas, com vista à mitigação dos riscos descritos e por forma a salvaguardar a proteção dos cidadãos e dos seus bens.

Qualquer situação anormal deverá ligar para os seguintes números de telefone:



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



112 - Linha Nacional

231 480 670 – Bombeiros Voluntários de Mira

916 601 234 – Serviço Municipal de Proteção Civil

Mira, 02 de julho de 2026.

O Coordenador Operacional Municipal

Ângelo Manuel Morais Lopes, Dr.