



# SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



AVISO À POPULAÇÃO 21/2026

## CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA para as próximas 72 horas, salienta-se o tempo muito quente e seco, também à noite, e o vento de Leste/Nordeste forte nas terras altas do Norte e Centro durante a noite e manhã:

### 1 - SITUAÇÃO:

- Humidade relativa do ar inferior a 25% durante a tarde, em especial no Norte e Centro e Alto Alentejo, com fraca recuperação noturna (noites secas), exceto em alguns locais da faixa costeira da região Centro (na segunda-feira, noites húmidas nas regiões do litoral oeste).
- Vento moderado, até 25 km/h, do quadrante Leste, rodando temporariamente para norte/noroeste na faixa costeira ocidental durante a tarde, sendo forte, até 45 km/h (amanhã com rajadas até 55 km/h), nas terras altas até ao final das manhãs e a partir do final das tardes.
- Segunda-feira dia 6 de julho, redução da intensidade do vento, até 15 km/h, de vários rumos, tornando-se moderado, até 30 km/h, de oeste/noroeste a partir da tarde. Aumento das condições de instabilidade no interior Centro e Sul durante a tarde.
- Temperatura máxima entre 40 e 45 °C no Alentejo, Vale do Tejo, litoral Centro e alguns locais da restante região Centro e Norte e Algarve, acima de 35 °C no restante território.
- Temperatura mínima acima de 20 °C na região Sul e grande parte das regiões Centro e Norte (inferior a 18 ° a partir de domingo nas regiões do litoral Centro e Norte), de hoje



# SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



para amanhã entre 25 e 27 °C em Lisboa, Algarve, Centro e litoral Norte e de sábado para domingo no interior Centro, Alto Alentejo, Algarve e Lisboa.

Índices de perigo de incêndio em nível Máximo no Algarve, Baixo Alentejo, região Centro (até à costa), Alto Alentejo, Alto Tejo e região Norte (exceto uma estreita faixa litoral) e em nível Muito Elevado no restante território.

## **2 - EFEITOS EXPECTÁVEIS**

Condições meteorológicas favoráveis ao agravamento do risco de incêndio rural, potenciando um elevado número de ignições, bem como dificuldades acrescidas nas ações de ataque inicial e de supressão.

## **3 - MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO**

O SMPC recomenda a adequação de comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, designadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, em estrito cumprimento da legislação em vigor. Recomenda ainda particular atenção ao nível de perigo de incêndio neste período, disponível nos sítios da Internet da ANEPC e do IPMA, bem como junto dos Gabinetes Técnicos Florestais dos municípios e dos Corpos de Bombeiros.

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Mira, recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

– É PROIBIDO o uso do fogo;



# SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



– Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;

– Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

O SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt), em [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt), ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e do Corpo de Bombeiros.

## **4 - COMO PROTEGER A SUA SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES**

Para se proteger do calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.



## SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



Recomendações da DGS em: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)

Em conclusão, o Serviço Municipal de Proteção Civil de Mira, apela à atenção de todos para a observância das situações acima descritas, adotando e divulgando as medidas preventivas divulgadas, com vista à mitigação dos riscos descritos e por forma a salvaguardar a proteção dos cidadãos e dos seus bens.

Qualquer situação anormal deverá ligar para os seguintes números de telefone:

**112** - Linha Nacional

**231 480 670** – Bombeiros Voluntários de Mira

**916 601 234** – Serviço Municipal de Proteção Civil

Mira, 03 de julho de 2026.

O Coordenador Operacional Municipal

Ângelo Manuel Morais Lopes, Dr.