



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



AVISO À POPULAÇÃO

PERIGO DE INCÊNDIO RURAL - MEDIDAS PREVENTIVAS

1. SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias um agravamento das condições meteorológicas associadas ao tempo quente e seco, destacando-se:

- **Aumento da temperatura máxima**, com valores a atingir os 40°C, em várias regiões do território;
- **Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%**, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- **Vento forte** nas terras altas, com rajadas até 70 km/h;
- **Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo na generalidade do território.**

2. MEDIDAS PREVENTIVAS

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO o uso do fogo;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



3. COMO PROTEGER A SUA SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para se proteger do calor, reforça-se a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- **Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.**

Qualquer situação anormal deverá ligar para os seguintes números de telefone:

112- Linha nacional

231 480 670 – Bombeiros Voluntários de Mira

916 601 234 – Serviço Municipal de Proteção Civil.

Mira, 11 de junho de 2026.

O Coordenador Operacional Municipal

Ângelo Manuel Morais Lopes, Dr.