



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



AVISO 29/2023

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA, prevê-se entre o dia de hoje (21AGO) e as 10H do dia 24AGO de 2023, **persistência de tempo quente e seco, realçando-se os seguintes aspetos:**

- **Persistência de valores muito elevados da temperatura máxima.**

Efeitos Expectáveis

Aumento do risco de propagação de incêndios e da dificuldade das ações de supressão (controlo e extinção), em consequência do agravamento das condições meteorológicas verificadas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

O Serviço Municipal Proteção Civil de Mira recorda que **durante o PERÍODO CRÍTICO (01 de julho a 30 setembro) é:**

- **PROIBIDO** fazer Queimadas Extensivas **SEM AUTORIZAÇÃO.**
- **PROIBIDO** fazer Queima de Amontoados **SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA/AUTORIZAÇÃO.**
- **PROIBIDO** utilizar fogareiros e grelhadores em todo o espaço rural salvo se, usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados, para o efeito.
- **PROIBIDO** fumar ou fazer qualquer tipo de lume nos espaços florestais.
- **PROIBIDO** lançar balões de mecha acesa e foguetes ou o uso de fogo-de-artifício.
- **PROIBIDO** fumigar ou desinfestar apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas.
- **PROIBIDO** usar motorroçadoras (exceto se possuírem fio de nylon), corta-matos e destroçadores nos dias de **Risco Máximo.** Evite o uso de grades de discos.
- **OBRIGATÓRIO** usar dispositivos de retenção de faíscas e de tapa-chamas nos tubos de escape e chaminés das máquinas de combustão interna e externa nos veículos de transporte pesados e 1 ou 2 extintores de 6 Kg, consoante o peso máximo seja inferior ou superior a 10 toneladas.



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

O Serviço Municipal Proteção Civil de Mira recomenda à população a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente:

- Ingerir água ou outros líquidos não açucarados com regularidade;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que são particularmente vulneráveis - ofereça-lhes água e esteja atento e vigilante;
- Permanecer duas a três horas por dia num ambiente fresco, ou com ar condicionado, particularmente no caso de crianças, pessoas idosas ou pessoas com doenças crónicas.
- Evite as mudanças bruscas de temperatura. Informe-se sobre a existência de locais de "abrigo climatizados" perto de si.
- Evitar a exposição direta ao sol, em especial entre as 11 e as 17 horas;
- Evitar a permanência em viaturas expostas ao sol, principalmente nos períodos de maior calor, sobretudo em filas de trânsito e parques de estacionamento;
- Nunca deixe crianças, doentes ou pessoas idosas dentro de veículos expostos ao sol;
- Sempre que possível, diminuir os esforços físicos e repousar frequentemente em locais à sombra, frescos e arejados. Evitar atividades que exijam esforço físico;
- Evite que o calor dentro das habitações. Correr as persianas, ou portadas e manter o ar circulante dentro de casa. Ao entardecer, quando a temperatura no exterior for inferior àquela que se verifica no interior do edifício, provocar correntes de ar, tendo em atenção os efeitos prejudiciais desta situação.
- Não hesitar em pedir ajuda a um familiar ou a um vizinho no caso de se sentir mal com o calor;
- Vestir roupas leves de algodão e de cores claras;
- Evitar usar vestuário com fibras sintéticas ou lã;
- Um pequeno duche de água tépida arrefece o corpo rapidamente, aumentando o conforto;



SERVIÇO MUNICIPAL PROTEÇÃO CIVIL DE MIRA



- Informar-se periodicamente sobre o estado de saúde das pessoas isoladas, idosas, frágeis ou com dependência que vivam perto de si e ajudá-las a protegerem-se do calor;
- Fique atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Qualquer situação anormal deverá ligar para os seguintes números de telefone: 112- Linha nacional - 231 480 670 – Bombeiros Voluntários de Mira - 916 601 234– Serviço Municipal de Proteção Civil.

Mira, 21 agosto de 2023

O Coordenador Operacional Municipal

Ângelo Manuel Morais Lopes, Dr.