

# EMENTA

SEMANA 04 A 08 OUTUBRO 2021

VE KJ VE LIP AG. AÇÚC SAL HC  
KCAL G SAT G G TOTAIS  
G  
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G

			VE KJ	VE KCAL	LIP G	AG. SAT G	AÇÚC G	SAL G	HC TOTAIS G
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Brócolos	212	51	2	0	2	0	17
	PRATO	Almôndegas (mistas) estufadas com macedónia de legumes (ervilha, cenoura e feijão verde) e massa espiral salteada	730	174	7	2	2	0	51
	VEGETARIANO	Hambúrguer de espinafres com macedónia de legumes (ervilha, cenoura e feijão verde) e massa espiral	716	171	10	1	2	0	37
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
TERÇA-FEIRA	SOPA	0	422	101	1	0	2	0	20
	PRATO	0	625	149	2	0	0	0	32
	VEGETARIANO	0	625	149	4	1.6	2.5	0.6	14
	SOBREMESA	0	238	57	0	0	13	0	18
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	236	56	1	0	2	0	13
	PRATO	Massada (macarronete) de frango com couve e cenoura	752	180	4	1	2	0	30
	VEGETARIANO	Massada (macarronete) de soja com ervilhas, couve e cenoura ralada	690	165	3	0	2	0	20
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
QUINTA-FEIRA	SOPA	Penca	224	53	2	0	2	0	13
	PRATO	Feijoada de potas com arroz (feijão branco, manto de pota aos cubos, cenoura, couve e salsa picada)	346	83	2	0	2	0.3	22
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariana	484	116	2.0	0.2	2.4	0.2	26
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0	18 / 16
SEXTA-FEIRA	SOPA	Legumes	207	49	2	0	2	0	12
	PRATO	Cubinhos de porco salteados com esparguete e cenoura raspada	753	180	4	1	2	0	44
	VEGETARIANO	Favas estufadas com milho, esparguete e cenoura raspada	625	149	4	2	3	1	23
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD PURPOSE

