



EMENTA

24 A 28 MAIO 2021

			VE KJ	VE KCAL	LIP G	AG. SAT G	AÇÚC G	SAL G	HC TOTALS G
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G									
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Brócolos	212	51	2	0	2	0	17
	PRATO	Hambúrguer de aves no forno com massa (cotovelinhos) e salada de alface com beterraba	730	174	7	2	2	0	51
	VEGETARIANO	Hambúrguer de cogumelos no forno com massa (cotovelinhos) e salada de alface e beterraba	716	171	10	1	2	0	37
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
TERÇA-FEIRA	SOPA	Feijão branco com couve	422	101	1	0	2	0	20
	PRATO	Pescada (lascada) com arroz e salada de tomate e alface	625	149	2	0	0	0	32
	VEGETARIANO	Feijão branco estufado com legumes com arroz e salada de tomate e alface	625	149	4	1.6	2.5	0.6	14
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	236	56	1	0	2	0	13
	PRATO	Massada (macarronete) de frango com couve e cenoura	752	180	4	1	2	0	30
	VEGETARIANO	Massada (macarronete) de soja com ervilhas, couve e cenoura ralada	690	165	3	0	2	0	20
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
QUINTA-FEIRA	SOPA	Penca	224	53	2	0	2	0	13
	PRATO	Salada quente de feijao frade com salmão lascado, ervilha e cenoura	597	143	8	2	1	0	35
	VEGETARIANO	Salada quente de feijao frade com batata, ervilha e cenoura	533	127	1	0.3	1.5	0.0	21
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0	18 / 16
SEXTA-FEIRA	SOPA	Legumes	207	49	2	0	2	0	12
	PRATO	Cubinhos de porco salteados com esparguete e cenoura raspada	753	180	4	1	2	0	44
	VEGETARIANO	Favas estufadas com milho, esparguete e cenoura raspada	625	149	4	2	3	1	23
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

