



# EMENTA

26 A 30 ABRIL 2021

VE KJ VE LIP AG. Açúç SAL  
KCAL G SAT G G  
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G

			VE KJ	VE KCAL	LIP G	AG. SAT G	Açúç G	SAL G
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Feijão Verde	184	44	2	0	2	0 99
	PRATO	Esparguete à bolonhesa (com cenoura incorporada) com brócolos salteados	899	215	8	3	2	0 45
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja (com cenoura incorporada) com brócolos salteados	619	148	2	0	2	2 45
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0 18
TERÇA-FEIRA	SOPA	Couve-flor	226	54	2	0	2	0 11
	PRATO	Filetes de pescada com salada de feijão frade e gomos de tomate	546	130	3	0	1	0 48
	VEGETARIANO	Feijão frade estufado com cenoura, batata e gomos de tomate	533	127	1	0	2	0 23
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0 18
QUARTA-FEIRA	SOPA	Alho francês	206	49	2	0	2	0 11
	PRATO	Carne de porco assada com macarronete e juliana de alface com milho	556	133	5	1	2	0 33
	VEGETARIANO	Estufado de grão com macarronete e juliana de alface com milho	444	106	1	0	2	0.1 27
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0 18
QUINTA-FEIRA	SOPA	Feijão catarino com couve	411	98	2	0	2	0 20
	PRATO	Arroz de peixe (filetes de alabote) com tomate e pimento e ervilha	876	209	7	1	1	0 49
	VEGETARIANO	Arroz de feijão com tomate, pimento e ervilha	605	145	2	0	2	0 32
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0 18 / 16
SEXTA-FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	204	49	2	0	2	0 12
	PRATO	Massada (cotovelinhos) de aves (frango e peru) com cenoura aos cubos e salada de tomate	625	149	3	0	2	0 64
	VEGETARIANO	Massada (cotovelinhos) de lentilhas com cenoura aos cubos e salada de tomate	503	120	2	0	2	0 47
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0 18

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD with PURPOSE

