



EMENTA

SEMANA 11 A 15 ABRIL 2022

VE KJ VE LIP AG. AÇÚC SAL HC
KCAL G SAT G G TOTAIS
G
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G

			VE KJ	VE KCAL	LIP G	AG. SAT G	AÇÚC G	SAL G	HC TOTAIS G
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Couve coração	204	48.7	1.8	0.3	2.4	0.1	12
	PRATO	Bolonhesa de carne de vaca com macedónia de legumes	899.0	215.0	8.0	3.0	2	0.1	45
	VEGETARIANO	Bolonhesa de lentilhas com macedónia de legumes	689.7	165.0	3.4	0.3	2.3	0.2	36
	SOBREMESA	Fruta	238	56.9	0.0	0.0	13	0	18
TERÇA-FEIRA	SOPA	Legumes	206.6	49.4	1.9	0.3	2	0.1	12
	PRATO	Pescada à Gomes de Sá (batata às rodelas, rolo de pescada, ovo, cebola e salsa) com salada de tomate	354	84.5	2.4	0.5	1	1.3	28
	VEGETARIANO	Soja à Gomes de Sá (batata às rodelas, soja, cebola e salsa) com salada de tomate	497.0	118.8	5.2	2.5	1.7	0.1	36
	SOBREMESA	Fruta	238.0	56.9	0.0	0.0	13	0	18
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de grão-de-bico e espinafres	522	125	3	0.4	2.6	0.1	32
	PRATO	Escalopes de frango com arroz de cenoura e salada de tomate com milho	752.7	179.9	4.0	0.8	1.8	0.3	45
	VEGETARIANO	Estufado de feijão-branco com arroz de cenoura e salada de tomate com milho	689.7	165.0	3.4	0.3	2.3	0.2	36
	SOBREMESA	Fruta	238.0	56.9	0.0	0.0	13	0	18
QUINTA-FEIRA	SOPA	Legumes	240.1	57.4	2.2	0.3	2	0.1	14
	PRATO	Rancho à Portuguesa (cubos de porco com macarronete, couve, cenoura e grão-de-bico)	709	170	5.0	1.3	2.0	0.1	64
	VEGETARIANO	Rancho Vegetariano (grão-de-bico com cenoura, couve e macarronete)	595	142	2	0.2	1.8	0.3	48
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0	18 / 16
SEXTA-FEIRA	SOPA	0							
	PRATO	FERIADO							
	VEGETARIANO	0							
	SOBREMESA	0							

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Eurest FOOD PURPOSE

