



EMENTA

SEMANA 25 A 29 ABRIL 2022

VE	KJ	VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL	HC
		KCAL	G	SAT	G	G	TOTAIS
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G							

			VE	KJ	VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL	HC
			KCAL		G	SAT	G	G	G	TOTAIS
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G										
SEGUNDA-FEIRA	SOPA									
	PRATO	FERIADO								
	VEGETARIANO									
	SOBREMESA									
TERÇA-FEIRA	SOPA	Courgette com cenoura	183	44	1	0	2	0	0	15
	PRATO	Douradinhos de peixe (pescada) com arroz de tomate e salada de cenoura com beterraba	464	111	3	0	1	0	0	38
	VEGETARIANO	Rissóis vegetarianos no forno com arroz de ervilhas e salada de cenoura	663	158	2	0	1	0	0	42
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	0	18
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de alho francês	252	60	2	0	2	0	0	12
	PRATO	Bolonhesa de aves com cenoura incorporada e esparguete	899	215	8	3	2	0.1	0	45
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja com cenoura incorporada e esparguete	690	165	3.4	0.3	2.3	0.2	0	36
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	0	18
QUINTA-FEIRA	SOPA	Feijão frade com espinafres	448	107	2	0	2	0	0	20
	PRATO	Perninhas de frango assadas com batata aos cubos cozida e salada de alface e cenoura	742	177	8	2	1	1	0	46
	VEGETARIANO	Guisado de ervilhas e legumes com puré e salada de alface e cenoura	462	110	1	0.1	1.6	0.2	0	24
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0	0 / 16	18 / 16
SEXTA-FEIRA	SOPA	Creme de couve-flor com feijão verde	219	52	2	0	2	0	0	13
	PRATO	Medalhões de pescada gratinados com legumes e arroz simples	589	141	4	0	1	0	0	33
	VEGETARIANO	Feijão preto estufado com legumes e arroz	599	143	5	1	1	0	0	23
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	0	18

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

