



# EMENTA

SEMANA 13 A 17 JUNHO 2022

			VE	LIP	AG.	AÇÚC	SAL	HC	
			KJ	G	SAT	G	G	TOTAIS	
			DECLARAÇÃO NUTRICIONAL 100G						
			KCAL		G			G	
SEGUNDA-FEIRA	SOPA	Brócolos	212	51	2	0	2	0	17
	PRATO	Almôndegas (mistas) estufadas com macedónia de legumes (ervilha, cenoura e feijão verde) e massa espiral salteada	666	159	2	0	2	0	45
	VEGETARIANO	Hambúrguer de espinafres com macedónia de legumes (ervilha, cenoura e feijão verde) e massa espiral	857	205	3	0	2	1	37
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
TERÇA-FEIRA	SOPA	Feijão branco com couve	422	101	1	0	2	0	20
	PRATO	Massada de peixe (pescada, tomate, pimento e courgette)	625	149	2	0	0	0	32
	VEGETARIANO	Massada de feijão branco (feijão branco, tomate, pimento e courgette)	625	149	4	1.6	2.5	0.6	14
	SOBREMESA	Fruta ou Gelatina	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0	18 / 16
QUARTA-FEIRA	SOPA	Creme de legumes	236	56	1	0	2	0	13
	PRATO	Cubinhos de porco salteados com arroz e cenoura raspada com milho	752	180	4	1	2	0	30
	VEGETARIANO	Favas estufadas com milho, arroz e cenoura raspada	690	165	3	0	2	0	20
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18
QUINTA-FEIRA	SOPA	0							
	PRATO	FERIADO							
	VEGETARIANO	0							
	SOBREMESA	0							
SEXTA-FEIRA	SOPA	Legumes	207	49	2	0	2	0	12
	PRATO	Douradinhos de peixe (pescada) com arroz de tomate e salada de cenoura com beterraba	766	183	6	1	1	0	51
	VEGETARIANO	Rissóis vegetarianos no forno com arroz de ervilhas e salada de cenoura	696	166	4	1	2	0	47
	SOBREMESA	Fruta	238	57	0	0	13	0	18

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

