JUNHO 2025 / DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

# BOLETIM MUNICIPAL MIRA INFOMAIL





PRAIA FLUVIAL DA BARRINHA
UMA REALIDADE JÁ ESTE VERÃO!



#### FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Mira Edição Gabinete de Apoio ao Presidente Impressão Tipanadia Lda Distribuição Gratuita Tiragem 5000 exemplares N.O de depósito legal 222 630/05



## ÍNDICE

- Destaques 6
- Acão Social e Saúde **13**
- Comunidade Sénior 17
- Ambiente e Proteção Civil 21
- Cultura, Desporto e Associativismo 27
- Turismo 47
- Educação **49**
- Obras Municipais **52**
- Direito de Oposição **58**



#### Caros munícipes,

é com grande satisfação que apresentamos mais uma edição do Boletim Municipal, um importante meio de interação entre o executivo e toda a nossa comunidade.

Como sempre, este boletim foi pensado para manter toda a população informada sobre as ações, projetos e novidades que estamos a desenvolver em diversas áreas essenciais para o nosso município, que visam melhorar a qualidade de vida de todos.

Com uma periodicidade semestral, o boletim que habitualmente é publicado no final deste ano, irá conter ainda várias obras, projetos, eventos e ações deste mandato, mas, com o aproximar das eleições autárquicas, esta edição marca o final deste Executivo. Foram quatro anos, que poderão ser considerados em dois momentos diferentes: outubro de 2021 a 29 de agosto de 2023, ainda com a presidência do nosso querido Dr. Raul Almeida e, entre 30 de agosto de 2023, (quando assumi a presidência) até ao momento presente.

Começámos por dar continuidade aos trabalhos previamente programados, encerrando com responsabilidade os projetos deixados pelo nosso saudoso e inesquecível antigo Presidente, cuja memória viverá na obra que nos deixou.

Num segundo momento, ciente dos desafios e limitações que muitas vezes nos ultrapassam, procurei dar seguimento ao plano traçado e às ações em curso, ao mesmo tempo que fomos lançando as bases para o futuro próximo do nosso concelho. Assim, avançámos com a reflorestação — já com mais de 1 milhão de árvores plantadas —, mantivemos a taxa mínima de IMI e reforçámos os apoios às famílias (IMI Famílias), assim como a isenção da Derrama, medida que visa incentivar a atividade empresarial local.

A nossa aposta no ambiente continua a dar frutos, com o reconhecimento da qualidade das nossas praias: 39 anos consecutivos de Bandeira Azul na Praia de Mira e 19 anos na Praia do Poço da Cruz. Inaugurámos o CROAM e concretizámos iniciativas emblemáticas como a 4.ª edição do "Mira à Mesa", a 25.ª Mostra Gastronómica e o 12.º "Vale a Pena Ver(de) Novo". Demos continuidade à Cerimónia de Reconhecimento Desportivo e Cultural, renovámos a nossa frota com novas viaturas, incluindo um novo autocarro, e inaugurámos a passagem da EuroVelo 1 no concelho.

Concluímos a requalificação da Escola Secundária de Mira e assinámos com os Bombeiros Voluntários de Mira um Protocolo de Colaboração histórico, com o maior valor de sempre, que incluiu também a implementação da 3.ª Equipa de Intervenção Permanente. Substituímos o relvado sintético do Estádio Municipal, finalizámos as obras de requalificação do Centro de Saúde e assumimos a nova etapa de descentralização, com a Transferência de Competências do Estado para as Autarquias no setor da Saúde.

Procurando sempre alcançar as melhores condições para Mira e para os Mirenses, assumindo a Saúde como um dos principais pilares, projetámos as candidaturas ao PRR - Plano de Recuperação e Resiliência - das quatro Extensões de Saúde no nosso concelho (Carapelhos, Lentisqueira, Praia de Mira e Seixo).

Ao nível da Educação, no PRR, já decorreu o concurso público para a edificação de mais um bloco de salas de aula e um novo Pavilhão desportivo, na Escola Secundária Dra. Maria Cândida, com um valor de cerca de 7M€. Através do BEI - Banco Europeu de Investimento - aguardamos a aprovação final para a requalificação completa de toda a Escola Básica de Mira [cerca de 4M€].

Na área da Habitação, está a decorrer [mais uma vez] o concurso público para construção de 22 moradias na Videira Norte, um projeto que trará [juntamente com os blocos de apartamentos], soluções de rendas acessíveis e controladas [valor total de cerca de 11M€].

Assumindo que a Ação Social tem um papel preponderante na realidade contemporânea, têm existido apoios variados e campanhas solidárias, o que levou o Município de Mira a ser reconhecido com os prémios Autarquia Solidária, Excelência Autárquica e Viver em Igualdade. Foi também implementado mais um programa vocacionado para os séniores: o MoverMira CLDS 5G. A Universidade Sénior, teve este ano letivo o número mais elevado de inscrições, com 174 alunos nas mais variadas disciplinas.

Ao nível do Desporto, seguimos a nossa política de incentivo aos nossos atletas, requalificando infraestruturas, criando melhores condições. Além do Estádio Municipal e do Campo Lago do Mar, na Praia de Mira, foi inaugurado no Seixo o novo relvado sintético no Campo do Fojo; em Portomar, atribuímos mais uma ajuda fundamental para a conclusão das obras dos novos balneários do Clube Domus Nostra.

Nas Obras Municipais, destaco o esforço financeiro da Câmara para levar a efeito alguns projetos, onde as verbas do nosso orçamento são a única fonte para a sua concretização: requalificação urbana do centro de Portomar; recuperação do Barco Senhor dos Aflitos, requalificação da rotunda do Matadouro, uma obra emblemática, representativa do nosso património gandarez; a Praia Fluvial da Barrinha e a requalificação da rede viária, a iniciar em breve.

Mas existem no terreno outras obras relevantes: requalificação da Lota e dos quatro edifícios envolventes, num claro reconhecimento e valorização da Arte Xávega; colmatámos uma necessidade antiga e urgente, com as obras de ampliação do Cemitério Municipal; requalificámos todo o Bairro do Arieiro em Carromeu; erigimos um monumento aos Antigos Combatentes Mirenses no Ultramar, merecida homenagem a quem tanto deu pela Pátria.

Nas Festas de São Tomé, criámos o Dia das Cidades Amigas e Comunidades, homenageando os nossos emigrantes e acolhendo os novos residentes estrangeiros, reforçando também os laços com as cidades geminadas.

Na área ambiental, realizámos várias ações de sensibilização e iniciámos a entrega gratuita de compostores domésticos. Na gastronomia, promovemos o concurso que elegeu o pastel "Visconde de Mira" como doce do concelho. Reforçámos os serviços de proximidade com o BUPi e com a criação do Balcão da Inclusão.

Concretizámos a tão desejada Praia Fluvial da Barrinha e Mira afirmou-se como destino de grandes eventos internacionais, com o Campeonato Europeu de Aquabike, já no primeiro fim de semana de julho, os Campeonatos Mundiais de Columbofilia,

em setembro, e outros já programados, como o Mira O Meeting 2026 e o International Mini Meeting, em maio de 2027.

Tudo isto concretizado em menos de dois anos de mandato, o que reflete um ritmo de trabalho intenso, com resultados visíveis em várias zonas do nosso concelho.

Além disso, como sabem, fui presidente da Junta de Freguesia de Mira durante dois mandatos; foram oito anos de relacionamento ainda mais próximo com a comunidade, com os seu problemas e preocupações. Foi um orgulho enorme ter servido, nessa condição, a nossa terra e as nossas gentes. É neste sentido que reconheço o papel muito importante de proximidade que as freguesias prestam ao concelho; assim, foi também na minha presidência, que ficaram concluídas as assinaturas dos Protocolos de Transferência de Competências com todas as Juntas de Freguesia, onde critérios objetivos e transparentes, resultaram numa fórmula de cálculo que se traduz no maior apoio monetário de sempre, 212.778,56€ por ano (em 2012, o valor era de 60.875,00€). Agora os valores são assim discriminados: Junta de Freguesia de Carapelhos 16.625,72€; Junta de Freguesia de Mira 88.967,04€; Junta de Freguesia da Praia de Mira 87.760,10€; Junta de Freguesia do seixo 19.162,03€.

Continuaremos a apoiar as nossas Instituições e as Associações; a programar as obras, a criar condições para os nossos empresários se manterem e crescerem; a desenvolver estratégias para novos investimentos; a projetar o futuro.

O nosso compromisso é continuar a trabalhar de forma transparente, ouvindo as opiniões e necessidades dos mirenses, promovendo ações que contribuam para o desenvolvimento sustentável e o bem-estar da nossa comunidade. Contamos com a participação e colaboração de todos para que, juntos, possamos construir um município cada vez melhor. Obrigado por fazerem parte desta caminhada.

Numa época de início do verão, aproveito para desejar boas férias a todos, com um cumprimento especial aos nossos emigrantes!

Artur Fresco Presidente da Câmara Municipal de Mira

#### DESTAQUE



Já estão em fase de conclusão as obras de instalação da tão aguardada Praia Fluvial da Barrinha, localizada na emblemática zona da "prancha", junto ao Parque Municipal de Campismo da Praia de Mira.

Após anos de trabalho técnico, planeamento rigoroso e diálogo com entidades como a Agência Portuguesa do Ambiente (APA), foi finalmente possível dar início a este projeto estruturante, que responde a uma antiga aspiração da comunidade local e dos muitos visitantes que elegem Mira como destino de férias.

Esta nova zona balnear surge com o objetivo de criar um espaço seguro, acessível e ambientalmente sustentável, dotado de todas as condições para o usufruto público: areia branca, áreas relvadas, uma piscina destinada aos mais novos, bar de apoio com WC, posto de socorro, vigilância por nadador-salvador e snack-bar.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, este é um momento marcante para o concelho: "Esta obra representa a concretização de um sonho há muito partilhado pelos mirenses. A zona da Prancha faz parte da nossa memória coletiva e da identidade da Praia de Mira. Este é um passo importante para reforçar a qualidade da nossa oferta balnear e turística, assegurando um espaço de lazer com águas de qualidade garantida."

A instalação da Praia Fluvial da Barrinha insere-se numa estratégia mais ampla de valorização e promoção promovendo o turismo sustentável, o contacto com a natureza e o lazer ao ar livre, sem comprometer os valores ambientais da zona da Barrinha.

A obra está já em fase de conclusão, prevendo-se a sua inauguração para esta época balnear, tornando-se assim mais um ponto de atração turística na Praia Rainha da Bandeira Azul.

#### APROVADA A REVISÃO DO PLANO DIRETOR MUNICIPAL – UM PASSO ESTRATÉGICO E DECISIVO PARA O FUTURO DO MUNICÍPIO



Após quase 10 anos de análise e discussão, com inúmeras entidades da Administração Central, das quais se destacam a CCDRC (inclui a divisão de Agricultura), a APA-ARH do Centro e o ICNF, foi possível concluir o processo de revisão do PDM de Mira. Efetivamente, no passado dia 26 de maio de 2025, a Assembleia Municipal de Mira aprovou, por maioria, a revisão do Plano Diretor Municipal (PDM). PSD e CHEGA votaram favoravelmente à aprovação. O PS absteve-se. Segue-se, agora, o procedimento de publicação em Diário da República, na sequência do qual o PDM ganhará, finalmente, plena eficácia.

O novo PDM sustentará a implementação das estratégias de desenvolvimento dos próximos executivos ao estabelecer um modelo de ordenamento e de organização do território que define zonas habitacionais, zonas para atividades económicas, zonas de ocupação especiais como são os casos de equipamentos estruturantes ou mesmo zonas de salvaguarda ecológica, ambiental e paisagística. Trata-se de um documento fundamental para o desenvolvimento social e eco-

nómico, mas, também, integra princípios de ecologia urbana, como corredores verdes, proteção de linhas de água e preservação de áreas agrícolas de futuro estratégico.

Refere-se, também, que com a aprovação da revisão do PDM, o município garante o enquadramento nas orientações do regime jurídico dos instrumentos de gestão territorial, permitindo, assim, um enquadramento mais facilitado em futuros programas de apoio financeiro no âmbito do Portugal 2030 e mesmo do PRR.

## Como principais propostas, e ainda que resumidamente, poderemos realçar:

- O ajustamento dos perímetros urbanos permitindo que, na maioria dos aglomerados, a possibilidade de edificação seja uma realidade e, assim, o plano possa responder à procura de habitação e à fixação de pessoas no município.
- A classificação como "solo urbano" da área da Videira Sul, constituindo a base urbanística para se

#### DESTAQUE

estruturar e, finalmente, poder pensar e programar a concretização da reabilitação daquela área.

- A consolidação e definição dos espaços vocacionados para receber atividades económicas, criando condições para que os empresários se possam fixar, realizar investimento, dinamizar a nossa economia e criar mais e melhor emprego (Zona Industrial Polo I e Polo II, Áreas de Atividades Económicas do Matadouro e do Montalvo).
- A programação de um sistema de acessibilidades que garanta o equilíbrio funcional entre as diversas freguesias e lugares e os principais centros, bem como o reforço das ligações das áreas de atividades económicas aos principais nós rodoviários de acesso à A17.
- A valorização do sistema biofísico, onde as linhas de água, lagoas e respetivas margens, e corredores ecológicos são preservados, mas nunca esquecendo a ótica da sua utilização. As margens da Barrinha, da Lagoa e da Lagoa do Casal de S. Tomé e todo o sistema hídrico que as interligam constituem e são afirmadas no plano como elementos estruturantes e valorizadores do nosso município.

- Enquadramento de um investimento em energia solar e fotovoltaica no concelho, que permitirá colocar Mira na rota dos produtores de energia renovável, com todas as mais valias ambientais económicas e desenvolvimento estratégico.

Ao aprovar a revisão do PDM, o município de Mira reforça o compromisso com um modelo de desenvolvimento harmonioso que concilia, equilibradamente, a proteção do meio ambiente, a promoção do bem-estar social e o impulso do investimento e crescimento económico. O presidente do Executivo Municipal, Artur Fresco, reafirmou a sua convicção, de que "a aprovação da revisão do PDM constitui "um marco fundamental e indispensável para consolidar a estratégia e o processo de desenvolvimento sustentável do município. Reforçamos assim a atratividade e a competitividade do nosso território, promovendo e incentivando o investimento e, simultaneamente, proporcionamos melhores condições e qualidade de vida para todos (os que já vivem e os que se pretendam fixar) em Mira, constituindo as principais preocupações de política municipal, coesa, solidária e o mais socialmente iusta possível".

## CENTRO DE SAÚDE DE MIRA RENOVADO: MAIS MODERNO, ACESSÍVEL E AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Após uma profunda requalificação, que devolveu à população um espaço moderno, acessível e preparado para responder com qualidade às necessidades de saúde do concelho, o Centro de Saúde de Mira já está pronto para receber os utentes nas renovadas instalações.

Mais de três décadas depois da sua inauguração, esta intervenção marca uma nova etapa no reforço dos serviços públicos de proximidade, num investimento superior a 1,8 milhões de euros, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Segundo o presidente da autarquia, "este é um exemplo concreto de como os fundos europeus, aliados ao planeamento e empenho das autarquias, podem transformar realidades locais e melhorar a vida das pessoas". refere Artur Fresco. A Unidade de Saúde Familiar (USF) Moinhos de Mira está agora ao serviço da comunidade, com condições dignas para utentes e profissionais, faltando apenas pequenos acabamentos que não comprometem o normal funcionamento da unidade.



## GRANDE PRÉMIO DO CAMPEONATO EUROPEU DE CIRCUITO DE AQUABIKE UIM-ABP 2025 REGRESSA À BARRINHA DA PRAIA DE MIRA



A Praia de Mira será, entre os dias 4 e 6 de julho de 2025, palco da segunda etapa do Campeonato Europeu de Circuito de Aquabike – UIM-ABP 2025. Uma organização do Município de Mira, em colaboração com a Federação Portuguesa de Motonáutica (FPM), a Aquabike Promotion Ltd. e a Union Internationale Motonautique (UIM).

Após o êxito da etapa final da edição anterior, Mira volta a afirmar-se no circuito internacional da motonáutica, acolhendo um evento de grande prestígio que reunirá alguns dos melhores pilotos europeus da modalidade. A competição promete três dias de grande intensidade desportiva, adrenalina e espetáculo, num cenário natural de excelência.

A Praia de Mira reforça, assim, a sua posição como destino de eleição para a prática e promoção dos desportos náuticos, combinando condições naturais ímpares com uma envolvente propícia ao lazer e ao turismo.

O Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, sublinha a importância da prova para o concelho: "É com enorme satisfação que Mira volta a receber uma etapa de excelência no calendário desportivo internacional, desta vez com o Grande Prémio do Campeonato Europeu de Circuito de Aquabike UIM-ABP 2025. Este evento representa uma oportunidade única para a promoção dos desportos náuticos e para consolidar Mira como destino de referência na organização de grandes eventos, capazes de atrair atletas, equipas e visitantes de toda a Europa. A Praia de Mira oferece condições naturais e logísticas ideais para a realização de provas desta dimensão. Agradeço à Federação Portuguesa de Motonáutica, à UIM e à Aquabike Promotion Ltd. pela confiança renovada, assim como a todas as entidades envolvidas na organização. Convido todos os amantes da motonáutica a juntarem-se a nós para três dias de pura emoção, num ambiente seguro, acolhedor e com o melhor que Mira tem para oferecer."

#### MIRA ASSINALA 51 ANOS DO 25 DE ABRIL COM HOMENAGEM A RAUL ALMEIDA E AOS MIRENSES ANTIGOS COMBATENTES DO ULTRAMAR





O Município de Mira assinalou o 51.º aniversário do 25 de Abril com dois momentos solenes que celebraram os valores da liberdade, da democracia e da memória coletiva.

No dia 25 de abril, decorreu a Sessão Solene Comemorativa no Atrium Mira, agora designado Atrium Raul Almeida, numa homenagem ao ex-Presidente da Câmara Municipal de Mira, Raul Almeida, pelo seu relevante contributo para o desenvolvimento do concelho. A cerimónia contou com intervenções do Presidente da Assembleia Municipal, dos líderes de bancada do Partido Socialista (PS), CHEGA e Partido Social Democrata (PSD).

O Presidente da Câmara, Artur Fresco, destacou a importância de preservar os valores de Abril — liberdade, democracia e participação — e sublinhou o papel de todos os que, ao longo dos anos, contribuíram para o progresso de Mira, com especial destaque para a liderança e dedicação de Raul Almeida.

Familiares, amigos, representantes de entidades oficiais e membros da comunidade estiveram presentes, num ambiente de grande emoção e reconhecimento.

No dia 26 de abril, no Jardim do Visconde, realizou-se a cerimónia de homenagem aos Mirenses Antigos Combatentes do Ultramar, promovida em parceria com a Direção do Núcleo de Cantanhede da Liga dos Combatentes. O momento alto da cerimónia foi a inauguração de uma estátua em honra dos cinco Mirenses que perderam a vida no Ultramar: António José da Silva H. da Costa, José Marques Melo, Manuel da Conceição Maia, Manuel Luís Simões Moitinho e Modesto Lourenço Baião. Com honras militares, o Município reafirmou o compromisso de manter viva a memória e o respeito por todos aqueles que serviram o país.

As celebrações dos 51 anos do 25 de Abril em Mira sublinharam a importância de honrar o passado, reconhecer quem contribuiu para o presente e inspirar as gerações futuras a defenderem os valores conquistados em 1974.

#### MIRA UNIDA EM TORNO DA TRADIÇÃO COM AS MARCHAS POPULARES

As Marchas Populares 2025 voltaram a trazer cor, música e tradição ao concelho de Mira, com duas grandes noites festivas que encheram de alegria a Praia de Mira, no dia 14 de junho, e a Vila de Mira, no dia 21.

Com a participação de oito marchas, entre grupos infantis e adultos — Amigos Terra e Mar, Comissão da

Alegria, Lagoa, Rasteirinhas do Cential, Seixo e Vila Maria —, os desfiles refletiram toda a criatividade, empenho e envolvimento das associações e coletividades locais.

Os espaços preparados para o evento acolheram centenas de visitantes e residentes, que não quiseram deixar de aplaudir o fruto de meses de trabalho e dedicação comunitária.

O Presidente da Câmara Municipal, Artur Fresco, sublinha a importância deste evento: "As Marchas Populares são uma expressão da nossa identidade e do nosso espírito comunitário. É fundamental continuar a apoiar estas iniciativas que envolvem tantas gerações e promovem a nossa cultura popular."

A Câmara Municipal de Mira agradece a todos os que contribuíram para o sucesso desta edição - marchantes, músicos, coreógrafos, famílias e voluntários - que, ano após ano, mantêm viva esta tradição, já um símbolo da identidade cultural do nosso concelho.

















## MIRA CELEBRA O SÃO TOMÉ COM CULTURA, FÉ E ANIMAÇÃO PARA TODOS



Programa das Festas de São Tomé 2025 destaca tradições locais, concertos para todas as idades e entrada gratuita no Jardim do Visconde.

As Festas de São Tomé decorrem entre os dias 23 e 27 de julho, no emblemático Jardim do Visconde, em Mira, e prestam homenagem ao Santo Padroeiro do Município. A edição deste ano volta a afirmar-se como um dos maiores eventos do calendário festivo da região, com um programa diversificado que celebra a tradição, a cultura, a música e a comunidade.

A dimensão religiosa continua a ser um dos pilares centrais do evento, com especial destaque para a Procissão das Velas, na noite de 24 de julho, e para a Grandiosa Procissão em honra de São Tomé, no dia 25, feriado municipal, que este ano volta a contar com a participação da Charanga da GNR e das Bandas Filarmónicas locais. A programação integra ainda momentos tradicionais muito acarinhados, como a Feira Medieval e a presença dos Romeiros.

As festas incluem também momentos de celebração comunitária, como o Dia das Comunidades, dedicado às cidades irmãs de Mira e às comunidades migrantes que escolheram este concelho para viver. Haverá ainda uma tarde especial de homenagem aos funcionários do Município de Mira, reconhecendo o seu contributo diário para a vida pública local.

Um dos espaços mais concorridos é o das Tasquinhas, dinamizado por cinco associações locais e pela Confraria Nabos & Companhia, que volta a garantir uma oferta gastronómica genuinamente gandaresa. Este espaço único dentro do recinto será animado diariamente, promovendo a cultura associativa e o convívio entre todos os visitantes.

Além dos concertos, o recinto contará com mais de 100 expositores, atividades culturais e desportivas, um espaço infantil, artesanato, animação de rua e várias outras propostas que prometem encher o Jardim do Visconde de cor, música e alegria durante cinco dias inesquecíveis.

O Presidente da Câmara Municipal, Artur Fresco, sublinhou a crescente importância das Festas de São Tomé: "As Festas de São Tomé têm vindo a afirmar-se como um dos maiores momentos do ano para o concelho de Mira. O crescente interesse é visível, por exemplo, na procura pelos espaços de exposição, que esgotaram em tempo recorde. Mais do que uma homenagem ao nosso padroeiro, este evento é um verdadeiro espelho da nossa identidade coletiva — uma celebração da fé, da tradição e da força da nossa comunidade, que sabe receber e partilhar o que de melhor temos com todos os que nos visitam.

Mais uma vez, o cartaz musical foi pensado para chegar a um público abrangente, com propostas para diferentes gostos e idades, garantindo que todos encontrem momentos com que se identifiquem. A entrada gratuita é uma escolha consciente do Município, que pretende manter as Festas de São Tomé como uma celebração aberta, inclusiva e acessível a todos os mirenses e a todos os que nos queiram visitar."

O Vereador Tiago Cruz sublinhou o espírito coletivo por trás da organização: "As Festas de São Tomé são um evento da Câmara Municipal, planeado e realizado com grande dedicação pelos próprios funcionários municipais, forma voluntária. A todos eles deixo um agradecimento muito especial pelo empenho e pelo orgulho com que fazem parte desta celebração que é de todos nós."

A entrada é gratuita durante todos os dias do evento. De 23 a 27 de julho, o convite está feito: venha viver as Festas de São Tomé 2025 em Mira – onde a tradição, a fé e a festa se encontram!

## · AÇÃO SOCIAL E SAÚDE

#### BALCÃO DA INCLUSÃO EM MIRA

O município de Mira dispõe de um Balcão da Inclusão, um serviço especializado que visa apoiar as pessoas com deficiência ou incapacidade, proporcionando informações sobre os seus direitos e benefícios, nas áreas de prestações sociais, emprego, formação profissional, produtos de apoio, benefícios fiscais, acessibilidades, transportes, intervenção precoce e educação.

Este serviço funciona de forma a identificar soluções adaptadas a cada situação, com uma abordagem eficaz e humanizada, garantindo uma orientação personalizada.

O Balcão da Inclusão está situado no Mira Center e tem os seguintes horários de funcionamento:

- Terça-feira: das 9h às 13h
- Quinta-feira: das 14h às 16h

Com a criação deste serviço, o Município de Mira reforça o compromisso com a promoção da igualdade de oportunidades e da inclusão social.



## MIRA, CANTANHEDE E MEALHADA UNIDOS NO APOIO À SAÚDE MENTAL DOS CUIDADORES INFORMAIS



O Município de Mira, em parceria com os municípios de Cantanhede e Mealhada, está a implementar o projeto Cuidln 2.0, uma iniciativa inovadora que tem como objetivo avaliar e promover a saúde mental e o bem-estar dos cuidadores informais nos respetivos territórios.

Esta iniciativa surge para mitigar os desafios crescentes associados à deterioração da saúde mental e das condições de bem-estar dos cuidadores informais, adotando uma abordagem integrada que combina capacitação, qualificação e suporte através de uma rede de apoio social e interdisciplinar. O projeto baseia-se em princípios técnico-científicos e pedagógicos, promovendo impacto social e introduzindo novos modelos de cuidados de saúde e bem-estar.

Está prevista a realização de 1.296 entrevistas nos três municípios, com o objetivo de mapear e diagnosticar as ne-

cessidades dos cuidadores informais. Destas entrevistas, 360 cuidadores serão integrados num programa de capacitação, que visa melhorar, em 70%, a perceção de saúde mental e bem-estar dos participantes e reduzir os biomarcadores de stress em 50% dos cuidadores envolvidos.

O Cuidln 2.0 procura dotar os cuidadores informais de ferramentas e estratégias que promovam a sua autonomia, confiança e literacia em saúde, bem como aumentar o conhecimento dos seus direitos e deveres. Paralelamente, o projeto envolve a mobilização de voluntários e futuros cuidadores, capacitados e sensibilizados para atuar como reforço de uma rede de apoio e suporte.

A coordenação do projeto está a cargo do Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra, contando com uma comissão de acompanhamento composta por representantes de várias entidades de relevo, como investidores sociais, a Unidade Local de Saúde de Coimbra, a Segurança Social, a Associação Cuidadores Portugal, a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis e o Rotary Club de Cantanhede.

Com este projeto os municípios de Mira, Cantanhede e Mealhada pretendem investir no bem-estar dos cuidadores informais, contribuindo para a criação de soluções sustentáveis que melhorem significativamente a qualidade de vida destas pessoas.

## · AÇÃO SOCIAL E SAÚDE

#### RADAR SOCIAL DE MIRA ESTÁ NO TERRENO



A equipa técnica do Projeto Radar Social de Mira está no terreno para identificar situações de vulnerabilidade social e assegurar que estas recebem o apoio necessário através dos recursos disponíveis no concelho.

Na fase inicial, foi feita a atualização dos instrumentos estratégicos, como o Diagnóstico Social, o Plano de Desenvolvimento Social e o Plano de Ação, garantindo uma intervenção eficaz e sustentada.

Atualmente, nesta segunda fase, os técnicos estão a estabelecer contatos diretos com a população. O objetivo é informar, sensibilizar e divulgar o programa, reforçando o compromisso do Município em promover a inclusão e combater a exclusão social.

O Radar Social é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) no âmbito da medida RE-CO3-IO1 -Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais.

Para sinalizar situações de vulnerabilidade, pode contatar:

- · radar.social@cm-mira.pt
- 231 480 550 (chamada para a rede fixa nacional)
- 962 250 550 (chamada para a rede móvel nacional) ou através da ficha de sinalização que pode encontrar em https://www.cm-mira.pt/node/3666

Juntos, construímos um concelho mais inclusivo!

## MOVER MIRA CLDS 5G | DESCENTRALIZADO



A Câmara Municipal de Mira, em parceria com o MoverMira 56 - CLDS 56, promoveu a criação de 8 Postos de Atendimento Descentralizados, levando os serviços de ação social diretamente às diversas localidades do concelho.

O que oferecemos?

- · Esclarecimento de dúvidas
- · Apoio no acesso a plataformas digitais
- · Auxílio no preenchimento de documentação

Com esta iniciativa, pretendemos facilitar o acesso da população aos serviços essenciais, proporcionando mais conforto e reduzindo distâncias.

Fique atento às datas e locais dos atendimentos na sua freguesia!

#### MIRA RECEBE SEGUNDA VIATURA ELÉTRICA PARA APOIO AOS CUIDADOS DE SAÚDE



O Município de Mira recebeu, no passado dia 17 de janeiro, a segunda de duas viaturas elétricas destinadas a reforçar o apoio às unidades de saúde do concelho. A cerimónia de entrega decorreu no Convento de São Francisco, em Coimbra, e foi presidida pela Secretária de Estado da Saúde, Ana Povo.

Este é um projeto da Administração Regional de Saúde (ARS) do Centro, com financiamento proveniente do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), e tem como objetivo melhorar os Cuidados de Saúde Primários (CSP) na região. A primeira viatura foi entregue ao Município de Mira a 19 de dezembro, em Pombal, durante uma cerimónia presidida pela Ministra da Saúde, Ana Paula Martins.

Segundo o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, "este é mais um veículo que integra a nossa frota, com o propósito de equipar o Centro de Saúde de Mira e aprimorar o atendimento aos nossos utentes, sempre com o objetivo de garantir a melhoria contínua da qualidade dos cuidados de saúde no nosso concelho", afirmou.

As viaturas, entregues pela Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, fazem parte de uma entrega de 15 veículos elétricos aos municípios de Coimbra, Mealhada, Mira, Cantanhede e Ansião, municípios que abrangem a ULS de Coimbra. Estes veículos serão utilizados pelos serviços de saúde locais, promovendo a acessibilidade aos cuidados de saúde e alinhando-se com os objetivos de sustentabilidade ambiental e mobilidade verde.

#### SAUNA NA PISCINA MUNICIPAL DE MIRA

A Câmara Municipal de Mira disponibiliza um novo serviço para a comunidade: uma sauna na Piscina Municipal de Mira!

Com fins de relaxamento e terapia, este espaço conta com duche frio e zona de lazer, proporcionando bem--estar e múltiplos benefícios para a saúde.

Como aceder?

- Cumprir as Normas de Utilização da Sauna.
- Fazer pré-reserva na receção da Piscina Municipal
- Proceder ao pagamento das taxas inerentes.

Venha desfrutar de mais este equipamento municipal disponível para todos!



## · AÇÃO SOCIAL E SAÚDE

#### MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA



Ao longo do mês de maio, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Mira dinamizou várias sessões de sensibilização abertas à comunidade, com um objetivo claro: **Promover a consciencialização**  coletiva para a proteção das nossas crianças.

As ações têm reunido famílias, profissionais e cidadãos atentos, num esforço conjunto para:

- · Informar sobre os sinais de maus-tratos e negligência
- · Esclarecer os mecanismos de denúncia e apoio
- · Mobilizar todos para o papel ativo na prevenção

A proteção da infância é uma responsabilidade de todos!

Estas sessões são espaços de diálogo, partilha e empatia, onde se reforça a importância de educar com afeto, respeitar os direitos das crianças e garantir o seu bem-estar e segurança.

Agradecemos a todos os que participaram e contribuíram para esta causa essencial.

Vamos continuar juntos nesta missão.

## MIRA DISTINGUIDA COM EXCELÊNCIA AUTÁRQUICA NA EDUCAÇÃO, DESPORTO E AÇÃO SOCIAL



O Município de Mira foi amplamente reconhecido na 3.ª edição do Congresso Cidade Social, que decorreu no Centro Cultural de Poiares, ao receber **quatro galardões nacionais de excelência autárquica**, nas áreas da Educação, Desporto e Ação Social.

Na Educação, o projeto "Literacia do Ser", desenvolvido em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mira, foi distinguido com o **Prémio de Excelência Autárquica**, pelo seu contributo na promoção das competências socio emocionais dos alunos.

Na área do Desporto, Mira recebeu o Galardão "Muni-

cípio Amigo do Desporto", pelo 7ª ano consecutivo.

Já o programa municipal Mira Move.te valeu ao Município o Prémio de Excelência Autárquica em Desporto. Ambos os galardões são um reconhecimento das boas práticas na promoção da atividade física, da saúde e da qualidade de vida da população.

Já no domínio da Ação Social, a Universidade Sénior de Mira foi distinguida com o Prémio de Excelência Autárquica e com o Galardão de Excelência e Inovação das Autarquias Nacionais no Envelhecimento, pelas suas respostas inovadoras no combate ao isolamento e promoção do envelhecimento ativo. Também o projeto "Cuida Bem de Mim", da CPCJ de Mira, foi premiado na mesma categoria, pelo seu trabalho na proteção e sensibilização para os direitos das crianças.

Estas distinções reforçam o compromisso do Município de Mira com políticas públicas de proximidade, que valorizam as pessoas e investem no bem--estar, na inclusão e no desenvolvimento integral da comunidade.

## · COMUNIDADE SÉNIOR

#### ATIVIDADES EM PARCERIA COM MOVER MIRA CLDS 5G



• BAILE DE CARNAVAL SÉNIOR



• SESSÃO INFORMATIVA "DEMÊNCIA -CONHECER MELHOR PARA MELHOR INTERVIR"



• SESSÃO INFORMATIVA "VIVER A DOENÇA COM OTIMISMO AJUDA A CURAR"



• SESSÃO INFORMATIVA "CHAMADA 112"



• CELEBRAÇÃO DO DIA DA MULHER



• SESSÃO INFORMATIVA "VERDADES E MENTIRAS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL"

#### · COMUNIDADE SÉNIOR

#### ATIVIDADES EM PARCERIA COM MOVER MIRA CLDS 5G



OPEN DAY. UMA INICIATIVA DA UNIDADE DE DESPORTO DO MUNICÍPIO DE MIRA, EM PARCERIA COM O MOVERMIRA 5G - CLDS 5G, PARA TODA A COMUNIDADE.



• OLIMPÍADAS SÉNIOR. UMA INICIATIVA DA UNIDADE DE DESPORTO DO MUNICÍPIO DE MIRA, EM PARCERIA COM O MOVERMIRA 5G – CLDS 5G, PARA TODA A COMUNIDADE.



• SESSAO INFORMATIVA "EVITAR INCÊNDIOS COMEÇA AQUI: QUEIMA DE SOBRANTES E QUEIMADAS - ASPETOS LEGAIS"

#### MIRA MOVE.TE FITNESS|GINÁSTICA SÉNIOR | CAMINHADA PROMOVE SAÚDE E BEM-ESTAR



No âmbito das atividades regulares dirigidas à população sénior, realizou-se no passado dia 3 de junho, uma caminhada promovida pela Unidade de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Mira, com o objetivo de incentivar a prática de exercício físico regular e promover o convívio entre os participantes.

A atividade contou com a participação de um grupo de 27 Séniores, que, ao longo de um percurso acessível e adaptado às suas capacidades, desfrutaram de momentos de lazer, socialização e bem-estar. A caminhada decorreu num ambiente de grande boa disposição, onde não faltaram sorrisos, partilhas e incentivo mútuo.

Este tipo de iniciativa reveste-se de particular importância, pois contribui não só para a manutenção da saúde física, como também para o fortalecimento do estado emocional e mental dos participantes. O exercício físico na terceira idade é fundamental para melhorar a mobilidade, prevenir doenças e, acima de tudo, proporcionar uma melhor qualidade de vida.

O Município de Mira agradece a presença de todos os participantes e reforça o convite à comunidade para continuar a aderir às atividades futuras, sempre com o foco na promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

#### II ENCONTRO INTERMUNICIPAL SÉNIOR DA REGIÃO DE COIMBRA



Mais de 50 séniores mirenses participaram no II Encontro Intermunicipal Sénior da Região de Coimbra, que teve lugar na Pampilhosa da Serra. Este evento, promovido pela Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, em parceria com a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), reuniu mais de 1000

participantes provenientes dos 19 municípios da região, num dia inteiramente dedicado à promoção do envelhecimento ativo e saudável.

Ao longo da jornada, os participantes puderam usufruir de um programa diversificado e animado, que incluiu atividades desportivas, momentos musicais, um almoço convívio, o Arraial Serrano e a Expo Sénior, tudo na emblemática Praça do Regionalismo.

Foi um dia marcado pela alegria, convívio e partilha de experiências, reforçando os laços entre os seniores da Região de Coimbra e destacando a importância da sua participação ativa na comunidade.

O Município de Mira agradece a todos os participantes pela sua energia e entusiasmo e felicita a organização por mais uma iniciativa de sucesso!

### **IDOLÍADAS 2025: SÉNIORES DE MIRA EM DESTAQUE!**



Cerca de 70 seniores da Universidade Sénior de Mira e do MoverMira 5G - CLDS 5G, participaram, no passado dia 23 de maio, na edição 2025 do Idolíadas - o maior concurso artístico sénior da região - realizado na Casa da Cultura de Ílhavo.

Num evento que reuniu mais de **1.200 participantes**, de 54 instituições dos municípios de Ílhavo, Aveiro, Albergaria-a-Velha, Ovar, Oliveira do Bairro, Mira e Águeda, os representantes de Mira brilharam e conquistaram:

- 2.º lugar na Prova de Poesia
- 2.º lugar na Prova de Cultura Geral
- Prémio de Melhor Bailarina Idolíadas 2025 atribuído a Eugénia Milheirão

Mais do que um concurso, o Idolíadas é um verdadeiro palco de emoções, que valoriza o envelhecimento ativo, promove a inclusão social e celebra os talentos seniores através da arte e da partilha intergeracional. Parabéns a todos os participantes de Mira pelo talento, dedicação e espírito de equipa!

### · COMUNIDADE SÉNIOR

#### 1.º ENCONTRO REGIONAL DE BOCCIA SÉNIOR EM MIRA



A Unidade de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Mira, em parceria com o projeto MoverMira 5G - CLDS 5G, organizou, no dia 4 de junho de 2025, o 1.º Encontro Regional de Boccia Sénior.

Esta iniciativa reuniu 130 atletas oriundos da região centro do país, no Pavilhão Municipal de Desportos de Mira, num verdadeiro espírito de competição saudável, inclusão e convívio intergeracional.

O evento contou com a participação de 21 equipas, representando nove instituições de diversas regiões do país:

- 1. CERCIMira;
- 2. Academia Sénior de Oleiros:
- 3. Universidade Sénior de Ferreira do Zêzere;

- 4. Liga dos Amigos de Aguada de Cima;
- 5. Universidade Sénior de Ansião;
- 6. Câmara Municipal de Ílhavo;
- 7. Câmara Municipal da Lousã;
- 8. MoverMira 5G CLDS 5G;
- 9. Universidade Sénior de Mira.

Mais do que uma competição, este encontro representou uma celebração do envelhecimento ativo e da prática desportiva como fator de bem-estar, inclusão social e qualidade de vida para a população sénior.

Após uma manhã intensa de jogos e espírito desportivo, todos os participantes reuniram-se para um almoço de convívio, que reforçou os laços de amizade entre as equipas e as instituições envolvidas. A iniciativa foi amplamente elogiada pelos participantes, destacando-se como um exemplo de boas práticas na promoção do desporto sénior a nível regional.

A organização já manifestou o desejo de dar continuidade ao evento nos próximos anos, consolidando Mira como um ponto de encontro para a valorização da longevidade ativa através do desporto.

#### • AMBIENTE E PROTEÇÃO CIVIL REGIMENTO DE ENGENHARIA N.º 3 DE ESPINHO VOLTA A AJUDAR NA PREPARAÇÃO DA ÉPOCA BALNEAR

O Município de Mira preparou o arranque da nova época balnear, com especial atenção à qualidade e segurança das praias de Mira e do Poço da Cruz, ambas distinguidas, uma vez mais, com a Bandeira Azul.

No âmbito desta preparação, decorreu a regularização dos areais, uma intervenção essencial para a proteção costeira e a melhoria das condições de usufruto das praias.

Esta ação contou, mais uma vez, com a valiosa colaboração do Regimento de Engenharia n.º 3 de Espinho, cuja intervenção técnica e operacional tem sido determinante, desde 2015, no apoio à mitigação dos efeitos da erosão natural e à requalificação do litoral.

Os meios técnicos e humanos do Município de Mira foram igualmente mobilizados nesta operação, colaborando com o Exército Português, o que permitiu assegurar uma intervenção coordenada, eficiente e ajustada às necessidades do território.

A Câmara Municipal de Mira agradece ao Regimento de Engenharia n.º 3 e a todos os profissionais envolvidos pelo seu empenho e profissionalismo, destacando a relevância desta parceria para o reforço da segurança, conforto e atratividade das zonas balneares do concelho.



## · AMBIENTE E PROTEÇÃO CIVIL



#### MIRA VOLTA A FAZER HISTÓRIA COM DISTINÇÕES DA BANDEIRA AZUL EM 2025

Praia de Mira renova galardão pelo 39.º ano consecutivo - um caso único no país e no mundo.

O Município de Mira volta a ser reconhecido a nível nacional com a atribuição da Bandeira Azul 2025 à Praia de Mira, pelo 39.º ano consecutivo, e à Praia do Poço da Cruz, que recebe a distinção pela 19.º vez. O anúncio oficial foi feito esta terça-feira, 30 de abril, pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE), em cerimónia realizada no Aquário Vasco da Gama, em Oeiras.

A Praia de Mira mantém-se como única no país e no mundo, a ostentar ininterruptamente este galardão desde a primeira edição do programa, em 1987, reafirmando a sua excelência em critérios como qualidade da água, segurança, acessibilidades, gestão ambiental e educação para a sustentabilidade.

Já a Praia do Poço da Cruz reforça o seu percurso, alcançando o 19.º galardão consecutivo, resultado de uma gestão ambiental cuidada e de um compromisso contínuo com práticas sustentáveis.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira este é um motivo de orgulho coletivo. Segundo Artur Fresco a Praia de Mira é hoje "uma verdadeira referência da qualidade balnear em Portugal. Este 39.º galardão consecutivo é histórico e reflete o empenho da autar-

quia, das entidades locais e da nossa comunidade. A Bandeira Azul representa mais do que um símbolo – é a prova do nosso compromisso com o ambiente, a preocupação com as acessibilidades e a segurança para o bem-estar dos habitantes e de quem nos visita. A Praia do Poço da Cruz é igualmente um exemplo de excelência, e o seu 19.º galardão é um marco no caminho que temos vindo a construir em defesa da nossa costa e da nossa identidade."

O autarca sublinha ainda que estas distinções são essenciais para a atração turística e valorização económica do concelho: "Queremos continuar a afirmar Mira como um destino de referência, onde a natureza, a tranquilidade e a qualidade de vida se unem. As nossas praias são cada vez mais procuradas por quem valoriza um ambiente cuidado, seguro e acolhedor."



## · AMBIENTE E PROTEÇÃO CIVIL

#### MUNICÍPIO E UNIVERSIDADE DE AVEIRO REFORÇAM COLABORAÇÃO PARA MONOTORIZAÇÃO E PROTEÇÃO DA COSTA



A Praia de Mira foi identificada, há mais de dez anos, como um hotspot da erosão costeira da zona do centro de Portugal, o que motivou, em 2017, o estabelecimento de um protocolo de colaboração com o Município de Mira e a Universidade de Aveiro. Desde então, as duas entidades têm colaborado no desenvolvimento de soluções inovadoras para monitorização da linha de costa, com base em investigação científica de excelência.

Uma parceria de grande importância para o Município de Mira como refere o presidente Artur Fresco, "O que pretendemos com esta parceria é garantir a proteção da costa e a segurança das pessoas. Por isso, a existência de protocolos e parcerias que otimizem recursos é fundamental. O Município de Mira tem-se mostrado sempre

disponível para colaborar com a Universidade de Aveiro, de forma a garantir que estas iniciativas decorrem da melhor forma possível."

No passado dia 23 de abril, foi instalada, na lota da Praia de Mira, uma nova geração de sistema de videomonitorização e transmissão costeira, que combina câmaras de alta resolução com tecnologia laser, permitindo uma análise mais precisa da morfologia costeira e da formação de agueiros. Este avanço tecnológico representa um importante passo na capacidade de resposta ao avanço do mar e na proteção das populações locais.

A nova plataforma insere-se em projetos como o A-AA-GORA e o SHORESAFTY, desenvolvidos pelo CESAM - Centro de Estudos do Ambiente e do Mar da Universidade de Aveiro, que visam apoiar estratégias de adaptação às alterações climáticas e orientar intervenções sustentáveis na orla costeira. A empresa R5 Marine Solutions assegura a implementação tecnológica no terreno.

Esta iniciativa afirma a Praia de Mira como caso exemplar de aplicação prática da ciência à gestão do litoral, através de uma colaboração modelo entre a autarquia, a academia e o setor tecnológico.

#### "DEIXA APENAS A TUA PEGADA" 2025 JÁ DEIXOU MARCA NAS PRAIAS DE MIRA

Decorreu mais uma edição de "Deixa Apenas a Tua Pegada", uma iniciativa que há 20 anos convida a comunidade de Mira a cuidar do que é nosso: as nossas praias, o nosso mar, a nossa natureza.

Na Praia de Mira, foram os mais pequenos — os alunos do Jardim de Infância e da EB1 — os primeiros a dar o exemplo. Com olhos curiosos e muita energia, participaram numa manhã diferente, onde puderam explorar o areal, brincar, aprender e perceber que, mesmo sem querer, todos deixamos marcas no ambiente. A mensagem foi simples, mas poderosa: e se cada um deixasse apenas a sua pegada?

Já na Praia do Poço da Cruz, foram os escuteiros do Agrupamento 731 - Seixo de Mira que deram corpo à ação. Com sentido de missão e espírito de equipa, juntaram-se para limpar a praia e mostrar que proteger o planeta também se faz com pequenos gestos — e com muito coração.

Estas ações fazem parte do programa Bandeira Azul 2025, mas vão muito além disso. São momentos de partilha, de aprendizagem e de compromisso com um futuro mais limpo, mais justo e mais verde. Porque, no fim, é disso que se trata: cuidar do nosso território, passo a passo, pegada a pegada.



## EM MIRA VALE A PENA VER(DE) NOVO COM ATIVIDADES DE PLANTAÇÃO E COMPROMISSO AMBIENTAL



A tradicional celebração do Dia da Árvore e da Floresta, que também marca o início da primavera, foi adiada este ano devido às condições meteorológicas adversas. Contudo, no dia 20 de março, a Câmara Municipal de Mira concretizou a oferta de plantas às escolas do concelho, com o intuito de incentivar a comunidade escolar a participar ativamente na preservação do ambiente.

O evento 'Vale a Pena Verde Novo', que há 12 anos celebra o Dia Mundial da Árvore e da Floresta, aconteceu nos dias 27 e 28 de março, e contou com ações de plantação de pinheiros-mansos no Ribeiro da Lagoa e cerejeiras-do-Japão no Jardim do Visconde. A iniciativa contou com a colaboração das escolas, Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e da CERCI Mira.

O Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fres-



co, sublinhou a importância deste evento, destacando que 'as ações realizadas nos últimos dias são um reflexo do nosso compromisso com a sustentabilidade e com a preservação do meio ambiente. A participação das escolas, das IPSS e da CERCI Mira é fundamental para que possamos, juntos, proteger e valorizar o nosso património natural. Esta atividade é mais do que o assinalar de uma data simbólica, é uma oportunidade para educarmos as futuras gerações sobre a importância de cuidarmos do nosso planeta.'

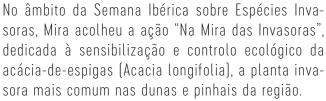
Essas atividades, promovidas pela Bandeira Azul (BA) e pelo Gabinete Técnico Florestal, refletem o compromisso contínuo do Município de Mira com a recuperação de habitats naturais e o envolvimento da comunidade na proteção ambiental. Alinhadas com as práticas de anos anteriores, as ações seguem o objetivo anual da Bandeira Azul: "Restauro da Natureza".



## · AMBIENTE E PROTEÇÃO CIVIL

## INSETO-DA-GALHA AJUDA A TRAVAR EXPANSÃO DA ACÁCIA-DE-ESPIGAS NAS DUNAS DE MIRA





O destaque foi a observação do inseto-da-galha (Trichilo-gaster acaciaelongifoliae), introduzido há três anos como agente de controlo biológico, que impede a produção de sementes da acácia ao formar galhas nas flores — um método seguro para pessoas e restantes espécies.

Com a presença dos investigadores Liliana Neto Duarte e Francisco Alejandro Lopéz Nuñes, os participantes percorreram as dunas da Praia de Mira e verificaram a eficácia da propagação do inseto, apesar dos desafios causados por zonas regeneradas após o incêndio de 2017, onde crescem acaciais mistos.

A manhã incluiu ainda a remoção simbólica do chorão-das-praias (Carpobrotus edulis), noutra ação de controlo, com o objetivo de travar a sua expansão sem comprometer a estabilidade das areias.

Foram avaliados vários habitats dunares prioritários classificados de Rede Natura 2000, identificando-se espécies nativas importantes para a restauração ecológica, como a sabina-das-praias, camarinha, verbas-



co-das-areias, narciso-das-areias ou o pinheiro-manso.

Os investigadores alertaram para a importância da remoção ativa das invasoras, permitindo às espécies autóctones recuperar o seu espaço natural.

Ao final do dia, no Centro Interpretativo da Casa e Cultura Gandaresa, no Seixo, uma palestra esclareceu dúvidas sobre o uso do inseto-da-galha, desmistificando receios: este método não erradica a acácia, mas reduz a sua reprodução, sem riscos para o ecossistema ou saúde pública.

Iniciativas como esta são essenciais para informar e envolver a população, promovendo decisões conscientes e eficazes na proteção da biodiversidade local. Só com conhecimento e ação coletiva será possível restaurar os ecossistemas dunares — em benefício de todos.

Aplicações no seu telemóvel para conhecer e registar: BioDiversity4All e iNaturalist, com comunidades e projetos locais, incluindo registo de espécies invasoras. Permitem registar observações de plantas e animais com georreferenciação, fotografias e identificação colaborativa. Excelente para avistamentos de galhas e outras interações bióticas registar plantas e animais ou vestígios de avistamentos.

## MIRA REFORÇA COMBATE ÀS INFESTANTES COM AÇÃO CONJUNTA E NOVOS PROTOCOLOS LOCAIS



O Município de Mira, em parceria com a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), levou a cabo mais uma intervenção de controlo e remoção de espécies infestantes aquáticas, focando-se em zonas sensíveis do concelho. A ação mais recente decorreu na margem nascente da Barrinha da Praia de Mira, onde foi limpa e desobstruída uma faixa com cerca de 30 metros de largura, permitindo recuperar o plano de água e criar uma zona de contenção mais acessível para futuras operações de limpeza.

Esta operação integra-se num plano contínuo de combate às espécies invasoras, com ações já realizadas ao longo do último ano na Barrinha, na Lagoa de Mira e no Casal de São Tomé. Foram mobilizados meios humanos e mecânicos para garantir uma resposta eficaz à proliferação destas espécies e à preservação dos ecossistemas locais.

Como forma de assegurar a continuidade dos trabalhos de manutenção e prevenção, a Câmara Municipal de Mira assinou protocolos com diversas associações do concelho. Estas entidades passam agora a ter um papel ativo na gestão das linhas de água, contribuindo



para uma resposta mais próxima e sustentável.

O Presidente da Câmara, Artur Fresco, destacou o impacto positivo desta colaboração: "Esta iniciativa demonstra o nosso compromisso com a proteção do património natural de Mira. As ações desenvolvidas em conjunto com a CIM-RC foram fundamentais para uma intervenção eficaz, e os protocolos com as associações locais asseguram a continuidade deste esforço." O autarca sublinhou ainda a importância do envolvimento da sociedade civil: "Confiamos nas nossas associações e no seu profundo conhecimento do território. São aliadas essenciais na preservação dos nossos recursos hídricos, com impacto direto na qualidade de vida da população e no equilíbrio ambiental."

Estas intervenções inserem-se numa estratégia mais abrangente de valorização ambiental, com foco na proteção dos recursos hídricos e no combate às espécies invasoras. O Município de Mira continuará a investir na sensibilização da população e em ações concretas para garantir a preservação da riqueza natural do concelho.



## · AMBIENTE E PROTEÇÃO CIVIL

#### **VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS 2025**



Mira recebe o programa "Vigilância Ativa nos Espaços Florestais", no âmbito do Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas 2025, promovido em articulação com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

A iniciativa destina-se a jovens com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos e tem como

principal objetivo envolver a juventude local na preservação do meio ambiente e na prevenção de incêndios florestais.

O programa decorrerá entre os dias 16 de junho e 30 de setembro de 2025 e organizar-se-á em quinzenas, com grupos de 10 jovens por cada período. A participação implica turnos diários de cinco horas, das 9h às 14h ou das 14h às 19h. Os voluntários deslocar-se-ão de bicicleta, equipamento disponibilizado pelo Município, e estarão devidamente identificados com vestuário oficial fornecido pelo IPDJ.

Entre as principais ações a desenvolver destacam-se a vigilância dos espaços florestais, a manutenção de parques de merendas e a sensibilização da população através da distribuição de panfletos informativos. Estes contributos pretendem reforçar a prevenção de comportamentos de risco, promover práticas sustentáveis e incentivar uma maior consciência ecológica e comunitária.

## RESÍDUOS COM VALOR | COMPOSTAGEM DA TERRA PARA A TERRA



No âmbito da primeira fase do projeto de sensibilização ambiental "Resíduos com Valor", o Município de Mira iniciou a entrega de 100 compostores domésticos aos munícipes previamente inscritos.

Além da entrega do equipamento, os participantes receberam uma breve formação sobre compostagem doméstica e os benefícios ambientais associados à cor-



reta separação e valorização dos resíduos orgânicos.

Através do projeto "Resíduos com Valor", o Município de Mira reafirma o seu compromisso com a sustentabilidade e incentiva a comunidade a adotar hábitos mais responsáveis e amigos do ambiente.

Saiba mais em: www.cm-mira.pt/residuos-com-valor

#### CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

#### FOLIA E TRADIÇÃO NO CARNAVAL EM MIRA



Mira viveu um Carnaval memorável, marcado por três desfiles que trouxeram cor, alegria e animação à vila de Mira e à Praia de Mira.

O primeiro dos três desfiles foi protagonizado pelos alunos, professores, educadores e auxiliares do Agrupamento de Escolas, bem como pelos utentes das IPSS do concelho, que trouxeram à Avenida 25 de Abril cerca de 2.000 figurantes, num espetáculo de cor, criatividade e alegria.

No Domingo Gordo e na terça-feira de Carnaval, a Praia de Mira e o centro da vila de Mira acolheram os tradicionais desfiles das associações do concelho. As 13 associações, com cerca de 300 foliões, desfilaram nas avenidas para centenas de pessoas, num ambiente festivo e cheio de espírito carnavalesco.

O município expressa o seu agradecimento aos professores, educadores, alunos e auxiliares do Agrupamento de Escolas e das IPSS do concelho pelo magnífico trabalho e dedicação. Um agradecimento especial às centenas de foliões das associações participantes que, com empenho e entusiasmo, contribuíram para a pre-

servação e valorização das tradições do Entrudo.

A edição de 2025 do Carnaval de Mira voltou a celebrar o espírito comunitário e a tradição carnavalesca profundamente enraizada no concelho, evidenciando, uma vez mais, o dinamismo cultural do município.



#### · CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

## ATRIUM RAUL ALMEIDA ENCHEU-SE PARA O MEMORÁVEL CONCERTO 'LIBERDADE 100 CORDAS'

Decorreu, no dia 4 de maio, no Atrium Raul Almeida, o concerto 'Liberdade 100 Cordas', uma iniciativa integrada nas celebrações do 25 de Abril, que prestou tributo a Carlos Paredes, mestre da guitarra portuguesa e figura incontornável da cultura nacional.

O espetáculo, único e emotivo, celebrou a liberdade através da arte e da música, num momento que uniu tradição e modernidade em torno da obra de um dos maiores símbolos da música portuguesa.

O palco encheu-se de talento com as vozes de Verónica Matias, André Ferreira e Hilário Petronilho, acompanhados por um conjunto de músicos de excelência: Rafael Pacheco no vibrafone, Ricardo Mingatos na bateria e percussão, Ni Ferreirinha no baixo acústico, Diogo Passos na viola e Hugo Gamboias na guitarra de Coimbra.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco "este foi um momento marcante das comemorações do 25 de Abril em Mira. Homenageámos Carlos Paredes e celebrámos a liberdade com música de grande qualidade."

Centenas de pessoas assistiram a um espetáculo memorável, marcado por momentos de grande emoção e elevada qualidade artística. Aproveitando a data, 4 de maio — Dia da Mãe — foi também prestada uma sentida homenagem a todas as mães, num gesto simbólico de carinho e reconhecimento.





O Município de Mira agradece a presença de todos e felicita os artistas envolvidos nesta que foi a última ação do programa comemorativo do 51.º aniversário do 25 de Abril de 1974, em Mira.

#### **CARETOS DA LAGOA NO FIMI 2025**

Os Caretos da Lagoa participaram no XVII Festival Internacional da Máscara Ibérica em Vila Nova de Gaia. Uma grande celebração da cultura popular, onde Mira se fez representar com cor, tradição e muita energia!

O Município de Mira agradece aos nossos caretos por mais esta participação que tão bem representa o nosso concelho.



#### DOCUMENTÁRIO "DO MAR À ABADIA" REFORÇA LAÇOS ENTRE MIRA E PAYERNE



Decorreu no dia 2 de fevereiro, no Atrium Mira a apresentação do documentário "Do Mar à Abadia", um projeto conjunto entre o Município de Mira e a Comuna da Ville de Payerne, na Suíça, que retrata a história dos mirenses que emigraram para aquela localidade. Explorando o fenómeno da emigração portuguesa para a Suíça, esta obra apresenta relatos autênticos e emocionantes, permitindo conhecer as experiências de quem deixou a sua terra natal em busca de uma vida melhor.

O documentário contextualiza o período e o ambiente social em que esta saga migratória ocorreu, destacando também a influência e o impacto que os emigrantes portugueses tiveram, tanto em Payerne como no seu regresso a Mira.

Com uma única bagagem, a honestidade, a disposição para o trabalho e a esperança de uma vida melhor, o documentário dá voz a nove mirenses que trocaram o som das ondas do mar pelo eco das montanhas e por novas oportunidades na distante vila de Payerne, na Suíça.

Mais do que um relato de migração, "Do Mar à Abadia" é um tributo à força do trabalho, aos laços familiares que resistem à distância e à esperança que guia aqueles que ousam sonhar. Este projeto une Mira à Comuna de Payerne, entrelaçando culturas, histórias e sentimentos num percurso de transformação e saudade.

Esta foi mais uma celebração da história e da resiliência das gentes de Mira e uma viagem à descoberta de como o mar e a abadia uniram estas duas comunidades.

## MIRA CELEBROU AS RAÍZES DO SABER E DO FAZER TRADICIONAL

Durante o mês de janeiro, o Município de Mira promoveu a exibição do documentário "Raízes do Saber", um projeto que mergulhou nas memórias, tradições e ofícios antigos, prestando homenagem ao saber-fazer que moldou a identidade das comunidades ao longo do tempo.

Com quatro episódios exibidos no Atrium Mira, nos dias 11, 18 e 25 de janeiro e 1 de fevereiro, esta série documental — realizada pela Camões TV e MDC Media Group, com o apoio da Câmara Municipal de Mira — deu a conhecer ofícios tradicionais cada vez mais raros, mas que mantêm viva a essência do trabalho manual e a ligação profunda à terra e à herança cultural.

"Raízes do Saber" foi mais do que uma viagem ao passado: foi um tributo à beleza do trabalho feito com as mãos e à transmissão de conhecimento entre gerações. Cada sessão foi uma oportunidade para refletir sobre a importância de preservar os saberes que definem quem somos, enquanto povo e enquanto comunidade.



Com entrada livre, o projeto foi bem acolhido pela população e contribuiu para reforçar o compromisso do Município de Mira com a valorização da memória coletiva e do património imaterial local.

## PALCH DA SOULINE

55H00

4<sup>A</sup> FEIRA **30 JUL • GRUPO FOLCLÓRICO DE PORTOMAR** 

5<sup>A</sup> FEIRA **31 JUL • GANDRAS** 

64 FEIRA 1 AGO • THE ROB SALLINGER BAND

SÁBADO 2 AGO • ODD BANDA

DOMINGO 3 AGO • SUNSET DJ ELECTRIC BOYS

• GURILLAZ DANCE CREW

4<sup>A</sup> FEIRA **5 AGO** • GRUPO FOLCLÓRICO DA CASA DO POVO DE MIRA

6<sup>A</sup> FEIRA **8 AGO • FILARMÓNICA RESSURREIÇÃO DE MIRA** 

SÁBADO 9 AGO • FESTIVAL GRUPO FOLCLÓRICO DO POÇO DA CRUZ

4<sup>A</sup> FEIRA 13 AGO • FORA DA CAIXA

54 FEIRA **14 AGO • UNIÃO MÚSICOS DE MIRA** 

64 FEIRA 15 AGO • ZÉ FADOXA

SÁBADO 16 AGO - SALICÓRNIA

4<sup>A</sup> FEIRA 20 AGO • GRUPO FOLCLÓRICO VARANDINHAS DE SÃO BENTO

64 FEIRA 22 AGO • GRUPO JV MUSIC

SÁBADO 23 AGO • URSOS DAS GAITAS

4<sup>A</sup> FEIRA **27 AGO • GRUPO FOLCLÓRICO FLORES VIVAS DO SEIXO** 

6<sup>A</sup> FEIRA **29 AGO • ILUSÕES COM JOÃO PESSOA** 

SÁBADO 30 AGO - BANDA EASYLOOP



31 JULHO A 3 AGOSTO

• 3<sup>A</sup> EDIÇÃO TORNEIO FUT 3X3 - CCR PRAIA DE MIRA TODAS AS QUINTAS FEIRAS • FEIRA DE VELHARIAS SEXTAS, SÁBADOS E DOMINGOS • FEIRA DE ARTESANATO URBANO



CITAL CONTROL OF THE PROPERTY OF THE PROPERTY



SSHOO

DOMINGO 17 AGO - MARCHA DA LAGOA ADULTOS E INFANTIL

MARCHA AMIGOS TERRA E MAR

DOMINGO 24 AGO • MARCHA VILA MARIA

DOMINGO 10 AGO - MARCHA D'ALEGRIA

MARCHA RASTEIRINHAS DO CENTIAL ADULTOS E INFANTIL

PALHEIROS DE MIRA | MUSEU | POSTO DE TURISMO

88H00 SEMPRE À TERÇA!

29 JUL • ANTÓNIO FERREIRA

**5 AGO • VERÓNICA MATIAS & MARCO SANTOS** 

12 AGO • MESTRE ALCINO & FILHO

19 AGO • DISAXPROJECT

26 AGO • ANDRÉ DIMAS

#### DA PRAIA DE MIRA

2<sup>A</sup> FEIRA 7 JUL • VERÃO CAMPEÃO (FUNDAÇÃO VODAFONE)

12 E 13 JUL • TORNEIO DISTRITAL FUTEBOL PRAIA - SÉNIOR FEMININO

19 E 20 JUL • TORNEIO DISTRITAL FUTEBOL PRAIA - SÉNIOR MASCULINO

4<sup>A</sup> FEIRA 2 AGO • ETAPA DO CAMPEONATO DISTRITAL DE VOLEIBOL DE PRAIA

3<sup>A</sup> FEIRA **12 AGO • DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE** 



17 DE AGOSTO 2025



10H30

TERÇA A DOMINGO

DURANTE O MÊS DE AGOSTO NA ÁREA DESPORTIVA DO AREAL DA PRAIA DE MIRA

ORGANIZAÇÃO:









MAIS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-MIRA.PT PALHEIROS DE MIRA | MUSEU | POSTO DE TURISMO

#### · CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

#### CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA EM MIRA



No passado dia 1 de junho, o Jardim do Visconde transformou-se num espaço de alegria, partilha e descoberta para assinalar o Dia Mundial da Criança. Um dia repleto de animação e experiências inesquecíveis.

Insufláveis, pinturas faciais, gincanas de bicicletas, jogos tradicionais e até batismos de surf garantiram sorrisos e muita diversão.

A peça de teatro 'A Menina do Mar', de Sophia de Mello Breyner Andresen, apresentada pelo grupo Caixa de Pal-



co, encantou o público com uma história tocante sobre a amizade entre um rapaz e uma misteriosa menina do mar — uma viagem poética repleta de emoção e reflexões sobre o valor da família.

Esta celebração foi promovida pelo Município de Mira, em parceria com a CPCJ de Mira.

O nosso agradecimento a todos os que contribuíram para tornar este dia tão especial!

#### MIRA CELEBRA O MÉRITO DESPORTIVO E CULTURAL



No passado dia 28 de março, o Atrium Mira acolheu a Cerimónia de Reconhecimento Desportivo e Cultural, um evento dedicado a enaltecer os mirenses e associações que se distinguiram ao longo de 2024 pelas suas conquistas notáveis nas áreas do desporto e da cultura.

Durante a cerimónia, Tiago Cruz, vereador com o pelouro do Associativismo, Cultura e Desporto, destacou a relevância que o executivo municipal atribui ao reconhecimento do mérito desportivo. Sublinhou que iniciativas como esta são essenciais para incentivar atletas, clubes e dirigentes a prosseguirem com o seu trabalho e a alcançarem novos patamares de excelência.

"Mira tem um legado associativo notável. Somos uma comunidade solidária e ativa. Hoje, ao destacarmos o mérito desportivo e cultural, não estamos apenas a reconhecer feitos individuais, mas também a valorizar a riqueza e diversidade do movimento associativo mirense", afirmou Tiago Cruz.

Na abertura da cerimónia, o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, enalteceu o empenho e dedicação dos mirenses e das associações locais, reforçando a importância de reconhecer não só aqueles que já alcançaram os seus objetivos, mas também aqueles que continuam a esforçar-se para um dia os concretizar. "Este é um momento de orgulho para todos nós, especialmente para o Município, que vê nestes mirenses e associações verdadeiros embaixadores e promotores do nosso território", afirmou.

Um dos momentos marcantes do evento foi a assinatura do protocolo para a reabertura do Centro Municipal de Marcha e Corrida, oficializado pelo Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, e pelo Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo, Paulo Guerra. Este centro visa incentivar a população a adotar um estilo de vida mais ativo, contando com o acompanhamento dos técnicos do Município.

Ao longo da cerimónia, foram atribuídos 62 Votos de Louvor a associações e atletas locais, bem como distinguidos 10 mirenses que se destacaram desportiva e culturalmente ao longo de 2024.

O evento representou uma verdadeira celebração da vitalidade do concelho de Mira e do compromisso das suas associações e cidadãos na promoção do bem-estar e do desenvolvimento cultural e desportivo.

#### LISTAGEM MÉRITO DESPORTIVO E CULTURAL

#### Secção de Patinagem da Associação Desportiva de Mira

Beatriz Quintaneiro - Terceiro lugar regional de Patinagem Artística da Associação de Patinagem de Coimbra, no escalão de iniciada feminina Diana Alcaide - Terceiro lugar Regional de Patinagem Artística da Associação de Patinagem de Coimbra, no escalão de cadete feminino Iris Domingues

- Vice-Campeã Regional de Patinagem Artística da Associação de Patinagem de Coimbra, no escalão infantil feminino

Margarida Alcaide - Terceiro lugar regional de Patinagem Artística da Associação de Patinagem de Coimbra, no escalão júnior feminino Maria Clara Janicas - Campeã Regional de Patinagem Artística da Asso-

Maria Clara Janicas - Campea Regional de Patinagem Artística da Associação de Patinagem de Coimbra, no escalão infantil feminino

Maria Victória Batista - Campea Regional de Patinagem Artística da

Associação de Patinagem de Coimbra no escalão iniciada feminino

Constança Maduro - Vice-campeã Regional de patinagem artística da

Associação de Patinagem de Coimbra no escalão de iniciada feminina.

#### Secção Atletismo da Associação Sócio Cultural Valeirinha

Alexandre Cardoso - Campeão distrital 60 mts planos, arremesso da

bola e 50 mts barreiras no campeonato distrital de atletismo sub 12

Antónia Baggio Freitas - Campeã distrital no escalão de Iniciada no Campeonato Distrital de Triatlo Técnico das Associações de Coimbra e Leiria

- Campeã distrital no escalão de Iniciada na prova dos 60 mts Barreiras e vice-campeã na prova dos 300 mts planos
- Campeã distrital no escalão sub-16 feminino, no campeonato distrital de atleta completo
- Campeã distrital no escalão sub 16 nos 300 mts e 100 mts barreiras e vice-campeã nos 80 mts planos e triplo salto no campeonato distrital juvenil

**Inês Cruz** - Terceira classificada na milha de estrada no escalão sub-16 feminino - Campeã distrital no escalão iniciados sub 16 nos 1500 mts obstáculos, campeã distrital juvenis no escalão sub 18 nos 1500 mts planos e vice-

- -campeã distrital juvenis sub 18 nos 800 mts planos
- Vice-Campeã Distrital sub 16 no Km Jovem

**Iris Santos** - Campeã distrital 60 mts planos e 150 mts no Campeonato Distrital Atletismo Sub 14

- Vice-campeã 150 mts planos no Campeonato Distrital Atletismo Sub 14;
   Júlia Baggio Freitas Vice-campeã distrital escalão de Iniciada no Campeonato Distrital de Triatlo Técnico das Associações de Coimbra e Leiria
- Vice-campeã distrital no escalão sub-16 feminino no campeonato distrital de atleta completo
- Vice-campeã distrital no escalão sub 16 nos 300 mts barreiras no campeonato distrital de atletismo sub 16 e vice-campeã distrital no escalão sub 18 nos 200 mts planos, no campeonato distrital atletismo sub 18

**João Oliveira** - Distinção melhor dirigente do ano 2022/23 na Gala Anual da Associação Distrital Atletismo de Coimbra

Laura Oliveira - Vice-campeã distrital sub 14 nos 1000 mts planos no Campeonato Distrital Atletismo Sub 14

- Campeã distrital infantil em Corta Mato
- Vice-campeã distrital de milha de estrada no escalão sub-14 feminino

Miguel Lopes - Campeão distrital no escalão de Juvenil nos 1500 e 3000 mts

- Campeão distrital da milha estrada no escalão sub 18
- Campeão distrital no escalão sub 18 nos 2000 mts obstáculos e 3000 mts planos no campeonato distrital de atletismo sub 18
- Campeão distrital corta mato longo no escalão sub 18
- Vice-Campeão Distrital sub 18 no Km Jovem

**Morgane Salvador** - Campeã distrital 50 mts barreiras e salto em comprimento no campeonato distrital de atletismo sub 12

- Vice-campeã nos 600 mts planos no campeonato distrital de atletismo sub 12
- Campeã distrital no Corta Mato Benjamim B

**Nuno Manata** - Vice-campeão distrital sub 14 nos 600 mts planos no Campeonato Distrital Atletismo Sub 14

- Vice-Campeão Distrital sub 14 no Km Jovem

#### Casa do Benfica de Mira

**Fábio Rumor** - Campeão distrital de Pool Português da 2.ª divisão de Coimbra

#### Secção Karaté do Centro Cultural e Recreativo da Praia de Mira

João Paulo Jardim - Campeão de comité categoria 1 master e medalha de bronze de kata na categoria 5 master da copa master Internacional de Karaté

#### Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra

**Dora Gomes** - Campeã distrital no escalão F50 no circuito curto de trail running da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

**Licínio Pimentel** - Campeão distrital absoluto e campeão no escalão M45 no circuito sprint de trail running da Associação Distrital de Atletismo

#### CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

de Coimbra

**Maria Mesquita** - Vice-campeã distrital no escalão F55 no circuito sprint de trail running da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

**Susana leitão** - Vice-campeã distrital no escalão F45 no circuito sprint de trail running da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra Secção Pesca Mar do Clube Domus Nostra

**Fernando Lopes** - Terceiro lugar no campeonato regional da 1.ª divisão Pesca Fundo/Mar da A.R.P. Desportiva Aveiro e Beira Litoral no ano 2024 subindo à 3.ª Divisão Nacional - Zona Norte.

Clube Náutico da Praia de Mira

**Dupla - Beatriz Silva/Vitória Coimbra** - Vice-campeãs regionais de remo no escalão iniciado feminino, em duplas, no campeonato regional de velocidade remo

**Gustavo Monteiro** - Campeão regional remo individual no escalão iniciado masculino no campeonato regional de velocidade remo

**João Vieira** - Terceiro lugar remo individual no escalão de veterano masculino no campeonato regional de velocidade remo

**Soraia Miranda** - Campeã regional remo individual no escalão de iniciada feminina no campeonato regional de velocidade remo

#### Secção de Combate do Lagonense Futebol Clube

**Dylan Bentes** - Vice-campeão regional no escalão infantil no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

- Terceiro lugar em Kick Light (-42kg) na categoria de iniciado no campeonato nacional kickboxing

**Filipe Gaspar** - Campeão regional no escalão iniciado no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

- Vencedor da Taça de Portugal de Kickboxing 2024 na disciplina de kick light - 47kg no escalão de juvenil realizado

**Gabriel Ferreira** - Vice-campeão regional no escalão iniciado, no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

**Lucas Teixeira** - Campeão regional no escalão Júnior no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

- Vice-campeão nacional, lowkick (-63,5kg) na categoria de júnior no campeonato nacional kickboxing
- Internacional pela Seleção Nacional no Campeonato do Mundo da modalidade de Kickboxing

**Tiago Gomes** - Vice-campeão regional no escalão sénior no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

**Tomás Almeida** - Campeão regional no escalão iniciado no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

- Vice-campeão nacional, kick light (-84kg) na categoria de júnior no campeonato nacional kickboxing

**Matilde Veríssimo** - Vice-campeã regional no escalão Júnior no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

**Miguel Almeida** - Vice-campeão regional no escalão infantil no Campeonato Regional de Kickboxing Centro

#### Atletas e Individualidades Mirenses que se destacaram noutros clubes

António Reis - Campeão nacional de pesca de clubes de surf casting - mar 2.º divisão da ARPDABL - zona norte 2024 pelo Clube Campismo S. João da Madeira

**António Silva** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Duarte Custódio** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

Filipe José Andrade - Campeão de columbofilia à geral, de velocidade

e de meio fundo, e campeão da I divisão da coletividade pelo Grupo Columbófilo da Gafanha;

**Guilherme Caetano** - Campeão regional de surf do Norte sub 16 pela Associação Surf de Aveiro

**Guilherme Lopes** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Guilherme Estrafalhote** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Joana Facão Fernandes** - 1.ª Internacionalização pela Seleção Portuguesa de Futebol Feminino escalão Sub 16 no Torneio de Preparação "Quatro Nações"

**João Filipe Cruz** - Mecânico da Equipa Classic UMM Team concluio a 46.ª Edição Rally Dakar 2024 na categoria de clássicos

**João Tiago Sérgio** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Juan Pato** - Campeão nacional de clubes da 1.ª divisão de pesca desportiva em barco fundeado pelo Clube Naval Povoense;

- Participou no campeonato do Mundo de Pesca de alto mar

**Luís Miguel Sousa** - Primeiro lugar na categoria de observador distrital do conselho de arbitragem da Associação de Futebol de Coimbra

**Manuel Dinis** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Miguel Damas** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11, na Praia da Figueira da Foz, pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Miguel Varandas** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Pedro Varandas** - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Sacha Amaral** - Campeão regional ténis escalão Juvenis sub 12 pares masculinos, no campeonato regional sub 12 da Associação Ténis de Coimbra pelo Clube Ténis Hotel Dona Inês

Santiago Silva - Campeão distrital de futebol de praia no escalão de Sub 11 pelo Clube de Futebol "Os Marialvas"

**Vasco Inocêncio** - Terceiro lugar nacional da 1.ª divisão de pesca à boia - água doce 2024, pela Associação Regional Pesca de Aveiro e Beira Litoral

#### **EQUIPAS**

#### Secção Patinagem Artística - Associação Desportiva de Mira

- Tetracampeões Regionais de Patinagem Artística pela Associação Patinagem de Coimbra
- Tricampeãs da Taça 1940 da Associação Patinagem Coimbra melhor equipa composta por atletas de competição

Secção Atletismo - Associação Sócio Cultura da Valeirinha

- Campeãs distritais de Estafeta 4X200 mts planos, atletas Antónia Freitas, Júlia Freitas, Íris Tabanez e Inês Cruz
- Campeãs distritais estafeta 4X60 mts planos, atletas Morgane Salvador, Laura Oliveira, Gabriela Mesquita e Iris Santos
- Vice-campeãs distritais de corta mato escalão iniciados
- Campeãs distritais iniciadas no escalão sub 16 em estafetas 4X100 mts livres, atletas Antónia Freitas, Iris Tabanez, Inês Cruz e Júlia Freitas

#### Associação Desportiva Ala-Arriba

- Campeões distritais futebol 11 masculino da 1.ª divisão da Associação Futebol Coimbra

#### Secção de Futsal do Clube Domus Nostra

- Campeões da Taça de encerramento de futsal, equipa sénior
- Vice-campeões distritais Sub 15 e apuramento para a Taça de Portugal

#### Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra

- 3ª Classificada no circuito curto de trail running da Associação Distri-

tal de Atletismo de Coimbra, atletas Dora Gomes, Oriana Dias e Patrícia Laranieiro

#### Grupo Desportivo da Praia de Mira - Touring 1970

- 1ªs Classificadas do Troféu Distrital de Futebol de Praia, Séniores Femininos

#### **NOMEAÇÕES DIRETAS:**

Vitor Milheirão Prémio Carreira Cultural e Artística Beatriz Baião Prémio Carreira Musical Internacional João Francisco Távora Prémio Carreira Música Antiga Gonçalo Lopes Prémio Talento e VOZ **Raquel Franco** Prémio Talento e VOZ **João Oliveira** Prémio Carreira e Dedicação no Associativismo Desportivo

**Amândio Manuel Cupido dos Santos** Prémio Carreira Investigação/Ciência no Desporto

Associação Desportiva Ala-Arriba (Séniores) Equipa do Ano

**Joana Fernandes** Revelação Desportiva **Sérgio Marques** Carreira Artística de Ilustração Criativa

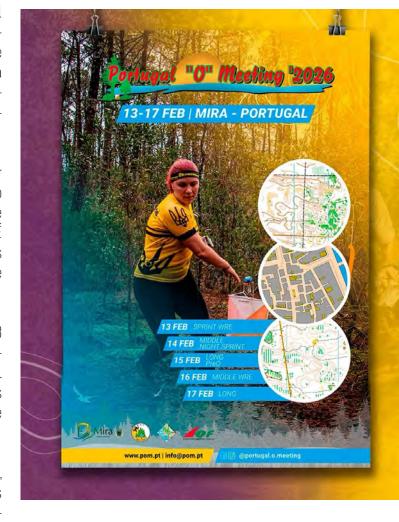
## MIRA VOLTA A RECEBER O MAIOR EVENTO DE ORIENTAÇÃO DESPORTIVA EM 2026

O Portugal 'O' Meeting (POM), o maior evento anual de Orientação desportiva, vai regressar ao Município de Mira em 2026. Depois de ter sido palco deste evento em 2000 e 2015, Mira volta a ser a escolha para acolher esta competição de renome internacional. O POM 2026 decorrerá no fim-de-semana de Carnaval, entre os dias 13 e 17 de fevereiro.

O presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, destaca a importância desta escolha para o concelho: 'Este é mais um evento internacional que escolhe o nosso território para a sua realização. É o reconhecimento pelo trabalho contínuo que temos a realizar para posicionar Mira como um destino de excelência dos grandes eventos internacionais!'

A edição de 2015 contou com a presença de 2.273 atletas provenientes de 26 países, um número impressionante que se espera ultrapassar em 2026. 'Para 2026 queremos ultrapassar a barreira dos 2.600 participantes, batendo o recorde de sempre desta modalidade', acrescenta o autarca.

Com o seu clima ameno, a excelente gastronomia, as magníficas florestas e a hospitalidade das suas gentes, Mira reúne todas as condições para atrair milhares de atletas e entusiastas da Orientação. O POM 2026 promete ser um evento memorável, reafirmando Mira como um destino privilegiado para grandes competições internacionais.



#### CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

## X CROSS MIRA VILLAS E CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO CURTO



A Pista Municipal de Corta-Mato de Mira, na Praia de Mira, recebeu no dia 9 de março, o 10.º Cross Mira Villas e o Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto, nos escalões de Sub-18 e Veteranos.

O evento contou com a participação de cerca de 200 atletas, que proporcionaram um grande espetáculo des-

portivo, reafirmando a importância desta competição.

Parabéns a todos os atletas e equipas presentes, bem como a todos os que contribuíram para a realização deste evento. A organização esteve a cargo da Associação Socio Cultural da Valeirinha e da ADAC com o apoio do Município de Mira.

## CENTENAS DE ATLETAS PRESTIGIARAM O REGRESSO DO GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA / CONCELHO DE MIRA



No passado dia 10 de junho, a Praia de Mira voltou a ser palco de uma grande celebração do atletismo com a realização do XII Grande Prémio de Atletismo João Silva / Concelho de Mira, uma iniciativa que reuniu cerca de 300 atletas, desde os escalões mais jovens aos veteranos, num ambiente de competição e convívio.

Organizado pelas Secções de Atletismo e de Desporto do Centro Cultural e Recreativo da Praia de Mira,

com o apoio da Câmara Municipal de Mira e da Junta de Freguesia da Praia de Mira, o evento marcou o regresso de uma prova emblemática do calendário desportivo local, após um interregno de cinco anos.

Este regresso em força incluiu também a realização do Campeonato Distrital de Estrada de Coimbra, o que trouxe à Praia de Mira vários dos melhores atletas nacionais.

Para além da vertente competitiva, o evento integrou também uma caminhada solidária, promovendo a participação da comunidade e reforçando os valores da solidariedade e da inclusão através do desporto. O XII Grande Prémio de Atletismo João Silva / Concelho de Mira confirmou-se como um marco no calendário desportivo regional e nacional, destacando a Praia de Mira como destino de excelência para a prática desportiva, e reafirmando o compromisso do Município com a dinamização do território, o apoio ao movimento associativo e a promoção de hábitos de vida saudáveis.

### TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES SUB-14 EM MIRA

O Município de Mira acolheu, no Salão Nobre da Câmara Municipal, a Seleção SUB-14 Masculina da Associação de Futebol de Coimbra, por ocasião da sua participação no Torneio Interassociações de preparação para o Torneio Lopes da Silva 2025.

A cerimónia contou com a presença do Presidente da AF Coimbra, Vítor Simões, e do Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, que destacou a importância de Mira continuar a ser escolhida como local de estágio e competição para jovens talentos do futebol nacional.

O Torneio Interassociações Mira 2025 realizou-se no dia 10 de junho, no Estádio Municipal de Mira, e contou com a participação das seleções de Coimbra, Lisboa e Aveiro. O evento atraiu numeroso público e proporcionou jogos muito competitivos, num ambiente de fair play e valorização do desporto jovem.

Durante o intervalo dos encontros decorreu a habitual troca de lembranças institucionais entre os representantes das associações participantes e o Município de Mira. Esta iniciativa, organizada pela AF Coimbra com o apoio da autarquia, integra a preparação para o Torneio Lopes da Silva 2025, que decorrerá entre 21 e 28 de junho nos concelhos de Coimbra, Cantanhede e Mira.





## MIRA DISTINGUIDA NO V ENCONTRO NACIONAL DE MUNICÍPIOS AMIGOS DA JUVENTUDE

No passado dia 13 de junho, no Cais Criativo da Costa Nova, em Ílhavo, o Município de Mira foi distinguido com o Reconhecimento de Boas Práticas, no âmbito do V Encontro Nacional de Municípios Amigos da Juventude.

O galardão foi atribuído em reconhecimento pelo projeto desenvolvido no âmbito do Dia Internacional da Juventude, iniciativa que evidenciou o compromisso do município com a promoção de políticas de juventude e o estímulo à participação ativa dos jovens na vida da comunidade.

Com esta distinção, Mira reforça a sua posição enquanto município ativo e empenhado na valorização da juventude, contribuindo para o fortalecimento das redes de cooperação a nível nacional.



## CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO



## **VIVER A BIBLIOTECA**



SESSÃO COM A ESCRITORA ANA CRISTINA LUZ



SESSÕES DE LEITURA EM FAMÍLIA



CNL – FASE MUNICIPAL DO CONCURSO NACIONAL DE LEITURA



HISTÓRIAS SEM IDADE



SEMANA CAMONIANA NO PRÉ-ESCOLAR



**DIA DA POESIA** 



MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA - CUIDA BEM DE MIM



EXPOSIÇÃO: UM OLHAR DIFERENTE DE ANÇÃ



EXPOSIÇÃO: 25 DE ABRIL



**EXPOSIÇÃO: A ARTE DE VÍTOR SANTOS** 



HISTÓRIAS COM YOGA



PROTEGER O MAR SALVAR A TERRA – SERÁ O MAR O MEU LUGAR

## CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO

## PALHEIROS DE MIRA

#### **VIVER O PALHEIRO**

MUSEU I POSTO DE TURISMO



EXPOSIÇÃO "ARTE DE MARINHEIRO" DO MESTRE ALCINO



WORKSHOP DE MACRAMÉ, COM O MESTRE ALCINO



EXPOSIÇÃO "CANDEIAS, A LUZ ANTES DA LUZ"



**WORKSHOP DE FILHÓS DE ABÓBORA** 



EXPOSIÇÃO "CARETOS DA LAGOA"



"PÁSCOA FELIZ - VEM DAR COR À TUA PÁSCOA" - ATELIER DE TRABALHOS MANUAIS (RECORTE, COLAGEM E PINTURA)



EXPOSIÇÃO "MEMÓRIAS DA MINHA INFÂNCIA", DE LUÍS MILHEIRÃO



COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS E SÍTIOS



REALIZAÇÃO DE ATIVIDADE "COM A EQUIPA ARTE CONTA - MÉDICO DO MAR"



EXPOSIÇÃO "ARVOAR" DE MARIA EUGÉNIA MILHEIRÃO

## · CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO



#### **VIVER O ATRIUM**



ESCOLA SEGURA "SEGURANÇA EM SOCIEDADE -BULLING E CYBERBULLING" | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRA | CPCJ MIRA



EXPOSIÇÃO "MANUEL FILIPE | DA OBRA AO NEGRO AS CORES DA LIBERDADE"



EXPOSIÇÃO "O VIAJANTE EM SIND" DO ARTISTA LOPES DE SOUSA | MUNICIPIO DE MIRA



CONCERTO DE SOLISTAS DA ORQUESTRA XXI | QUINTETO DE SOPROS



CERCI - UM DIA DE REFLEXÃO | CERCIMIRA



TEATRO "O PRÍNCIPE NABO"



ENCONTRO LITERÁRIO COM A ESCRITORA ISABEL RIO NOVO NO ÂMBITO DA COMEMORAÇÃO DO V CENTENÁRIO DO NASCIMENTO DE LUÍS VAZ DE CAMÕES



ENCONTRO DE ORQUESTRAS ESCOLARES | AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MIRA



"ILUMINURAS" REALIZADA POR LUCINDA GOMES DO TEATRO BOMBARDA | PNA



EXPOSIÇÃO A VIDA E OBRA DE CARLOS PAREDES | ASSOCIAÇÃO JOSÉ AFONSO | PLANO NACIONAL DAS ARTES | MUNICÍPIO MIRA

## CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO



## **VIVER O ATRIUM**



APRESENTAÇÃO OFICIAL DO MIRA MOTOR CLASSIC



COMO SE CONSTRÓI UMA GUITARRA? COMO SOA? COM MANUEL RIBEIRO



LANÇAMENTO E APRESENTAÇÃO DO LIVRO "O CLIMATOLOGISTA OU AS BALEIAS DE IGNACY", DA AUTORIA DE F.J. TENREIRO



REGRESSO A CASA | EXPOSIÇÃO DE NITAEL

## museu do território da gândara **mira**

## **VIVER O TERRITÓRIO**



ENTRUDO À VISTA | PNA



PÁGINAS SONORAS | PNA



ILUMINURAS - UMA VIAGEM AO PASSADO | PNA



GOSTO DE MIM ASSIM | PNA

## CULTURA, DESPORTO E ASSOCIATIVISMO



museu do território da gândara **mira** 

## **VIVER O TERRITÓRIO**



HISTÓRIA DE ARREPIAR | PNA



LIVROS COM VIDA | PNA



DESEJOS COM FINAL FELIZ | PNA



COMEMORAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS E SÍTIOS

#### MIRA, O DESTINO DE EXCELÊNCIA PARA GRANDES EVENTOS INTERNACIONAIS



O Município de Mira apresentou-se na BTL - Better Tourism Lisbon Travel Market 2025 como um destino de excelência para grandes eventos internacionais. A apresentação, realizada no stand da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, destacou o potencial turístico e desportivo do concelho, sob o mote 'Mira - Destino de Excelência dos Grandes Eventos Internacionais'

A sessão de apresentação esteve a cargo do speaker Pedro Borbon e contou com a participação do Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, do Presidente da FPM - FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MOTONAUTICA, Paulo Ferreira, do Presidente da Federação Portuguesa de Columbofilia, Dr. José Luiz Rodrigues Jacinto, do Diretor Técnico do POM 2026 Federação Portuguesa de Orientação, Bruno Nazário, e de Paulo Carvalho, representante da International Mini Meeting.

Durante a apresentação, foram enunciadas as principais competições que Mira acolherá nos próximos anos, incluindo a 2.ª etapa do Campeonato Europeu de Aquabike (julho de 2025), os Campeonatos Mundiais de Columbofilia (setembro de 2025), o Portugal O'Meeting - Orientação (fevereiro de 2026) e o Encontro Internacional de Minis (maio de 2027).

O Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, destacou a importância da presença de Mira na BTL 2025 como uma oportunidade para apresentar o concelho como um destino de excelência para grandes eventos internacionais. 'Mira tem vindo a afirmar-se como um palco privilegiado para a realização de eventos



desportivos e culturais de grande dimensão. A nossa localização estratégica, as nossas infraestruturas e, acima de tudo, a hospitalidade da nossa comunidade tornam-nos um destino de eleição. A captação destes grandes eventos é um reflexo do trabalho que temos vindo a desenvolver para posicionar Mira no mapa dos grandes eventos internacionais.'

O autarca reforçou ainda a aposta na sustentabilidade e na valorização dos recursos naturais do concelho: 'Queremos crescer de forma sustentável, respeitando o nosso património natural e promovendo um turismo de qualidade. Mira não é apenas um destino de passagem, mas um local onde se vive e sente a autenticidade, a cultura e a tradição. Convidamos todos a descobrir o que de melhor temos para oferecer.'

O evento encerrou com uma degustação do Visconde de Mira, pastel vencedor do concurso Mira Doce, que simboliza a identidade e tradição gastronómica local. A animação esteve a cargo dos Ursos das Gaitas, que trouxeram ainda mais cor e energia ao evento.

Com esta participação na BTL 2025, o Município de Mira pretende afirmar-se como um destino turístico de referência, preparado para receber visitantes e eventos ao longo de todo o ano.

#### **EXPLORE! VIVA! SINTA! #visitmira**

# PRAIA DE MIRA CONQUISTA PRÉMIO CINCO ESTRELAS PELO QUARTO ANO CONSECUTIVO



A Praia de Mira foi, uma vez mais, distinguida com o Prémio Cinco Estrelas Regiões, consolidando o seu estatuto como uma das melhores praias de Portugal. Pelo quarto ano consecutivo, este galardão reconhece a qualidade, a beleza natural e a excelência dos serviços proporcionados nesta emblemática zona balnear do concelho de Mira.

A distinção surge na sequência de um rigoroso processo de avaliação que envolveu a opinião de 498.660 consumidores, sendo que, entre mais de 1.022 marcas analisadas, apenas 141 alcançaram o estatuto de Cinco Estrelas. A atribuição deste prémio reflete o reconhecimento público e a confiança dos visitantes e residentes na Praia de Mira como destino de excelência.

Para Artur Fresco, Presidente da Câmara Municipal de

Mira, este prémio 'é um orgulho e um incentivo para continuarmos a trabalhar na valorização do nosso território. A Praia de Mira é um verdadeiro tesouro natural, que alia a qualidade ambiental à hospitalidade da nossa comunidade. Este reconhecimento pelo quarto ano consecutivo demonstra que estamos no caminho certo e reforça o compromisso de mantermos elevados padrões de qualidade e sustentabilidade.'

A Praia de Mira destaca-se como um dos destinos turísticos mais emblemáticos do litoral centro de Portugal, reconhecida pela sua extensa faixa de areal, pela qualidade excecional das suas águas e pela forte ligação à Arte Xávega, uma tradição piscatória enraizada na comunidade local. Além disso, é a única praia no mundo a ostentar ininterruptamente o galardão Bandeira Azul desde a sua criação. As infraestruturas, a diversidade de serviços disponíveis e a hospitalidade da população fazem deste um destino de eleição para todos os visitantes.

Com mais este reconhecimento, o Município de Mira mantém o seu compromisso com a promoção e preservação e desenvolvimento da Praia de Mira, garantindo que se mantém um local de referência para turistas e para a população local.

# A 4<sup>A</sup> EDIÇÃO DO "MIRA À MESA" FOI UM VERDADEIRO FESTIVAL DE SABORES GANDARESES

A 4.ª edição do evento gastronómico "Mira à Mesa" chegou ao fim com um balanço extremamente positivo, consolidando-se como uma das mais saborosas e autênticas iniciativas do concelho. Ao longo dos dois últimos fins de semana de março, Mira foi palco de uma verdadeira celebração da gastronomia gandaresa, atraindo centenas de visitantes e entusiastas da boa mesa aos 18 restaurantes aderentes

Com uma programação marcada pela valorização da tradição e da identidade local, o evento arrancou com uma apresentação simbólica no Centro de Interpretação da Casa e Cultura Gandaresa, no Seixo de Mira, onde o showcooking de broa e sardinha na telha encantou



os presentes e deu o mote para o que viria a ser uma autêntica viagem pelos sabores da Gândara.

A adesão superou as expectativas, tanto por parte dos estabelecimentos de restauração, como dos clientes, locais e visitantes, que aceitaram o convite da Câmara Municipal para "saborear a autenticidade da nossa terra". A diversidade de propostas, todas com base em produtos locais e receitas tradicionais, destacou o melhor da cozinha gandaresa, reinventando-a com criatividade e respeito pelas raízes.

O Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, sublinha a importância estratégica deste evento:

"O 'Mira à Mesa' tem cumprido, ano após ano, o seu papel de valorizar a nossa herança gastronómica, apoiar o tecido económico local e projetar Mira como um destino turístico autêntico, também fora da época balnear."

O sucesso desta edição é reflexo do empenho dos res-



taurantes aderentes, da qualidade dos produtos regionais e da resposta entusiástica do público. O Município de Mira continua assim a sua aposta na valorização do património imaterial da Gândara e na promoção de experiências que unem tradição, sabor e identidade.

## · EDUCAÇÃO

### BIBLIOLED - BIBLIOTECA DIGITAL PÚBLICA CHEGOU A MIRA



A Câmara Municipal de Mira através da Biblioteca Municipal informa que está disponível o serviço BiblioLED, uma plataforma digital de empréstimo de livros digitais e audiolivros. Este serviço é gratuito e destinado aos leitores da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas.

Através da BiblioLED, os leitores podem aceder a uma co-

leção de títulos em português, disponível na app móvel BiblioLED ou no leitor online em vdl.biblioled.gov.pt, acessível 24 horas por dia. O serviço oferece também a possibilidade de ajustar a leitura conforme a preferência do utilizador. O catálogo inicial da BiblioLED é constituído por uma coleção nacional de 1500 títulos, atualizados trimestralmente, e os conteúdos disponibilizados incluem títulos de ficção e não ficção, maioritariamente em língua portuguesa.

#### Como aceder?

- Leitores já inscritos na Biblioteca Municipal de Mira podem registar-se em vdl.biblioled.gov.pt. Após validação, terão acesso ao catálogo e poderão requisitar até 2 livros digitais e 1 audiolivro durante 21 dias. Caso o título desejado esteja indisponível, poderá ser realizada uma reserva.
- Novos leitores devem dirigir-se à Biblioteca Municipal de Mira para proceder à inscrição, que é gratuita.

Este projeto é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), Medida CO4-iO1-mO3 - Internacionalização, modernização e transição digital do livro e dos autores.

Mais informações em https://www.biblioled.gov.pt

## · EDUCAÇÃO

#### EKUI CHEGA AO MUNICÍPIO DE MIRA



No passado dia 7 de maio, uma turma do Pré-Escolar da Praia de Mira assistiu a uma Hora do Conto especial, inspirada no livro 'Ekui e o Monstro das Barreiras', da autoria de Celmira Macedo.

A sessão, interpretada em Língua Gestual Portuguesa, constituiu uma oportunidade única para explorar o valor da inclusão, destacando de que forma se podem eliminar barreiras na aprendizagem e na comunicação. Os super-heróis da história são pessoas reais, a quem é prestada uma merecida homenagem.

A EKUI é uma metodologia multissensorial e inclusiva para aprender a falar, ler e escrever. Trabalha-se através de um conjunto de cartas com quatro formas de representação: a ortográfica, o código Braille, a Língua Gestual Portuguesa e o alfabeto fonético (sons da fala).

Educadores de infância e técnicos dos municípios aderentes da CIM - Região de Coimbra estão a frequentar ações de capacitação, no âmbito do Portugal Inovação Social, com o objetivo de adquirirem formação sobre esta metodologia.

## A EQUIPA LEITORA DO AEMIRA EM DESTAQUE NO 1.º CIL DA CIM REGIÃO DE COIMBRA



Gabriel, Salomé, Isabella e Leonor representaram com excelência o Agrupamento de Escolas de Mira na Casa da Cultura César Oliveira, em Oliveira do Hospital, no primeiro Concurso Intermunicipal de Leitura (CIL) promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

Muitos parabéns a todos os participantes pelo empenho e entusiasmo demonstrados!

Uma palavra especial para a aluna Salomé, que brilhou ao alcançar a prova de palco do escalão do Ensino Secundário, onde conquistou um honroso 2.º lugar e uma menção honrosa. Uma conquista que muito orgulha a comunidade educativa de Mira!

## MIRA ALARGA PROJETO "HORA DOS SUPER QUINAS" A TODAS AS ESCOLAS DO 1.º CICLO DO CONCELHO

O Município de Mira reforça a sua posição face ao projeto 'Hora dos Super Quinas', da Federação Portuguesa de Futebol, que visa desenvolver competências motoras nas crianças do 1º ciclo, através de uma oferta de Atividade Física e Desportiva nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC's).

Considerando o sucesso da primeira fase do programa, que integrou as escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico de Mira e Praia de Mira, o Município dá continuidade à segunda fase ao alargar o projeto às restantes escolas do Concelho. Neste sentido, foram distribuídos kits de material desportivo pelas Escolas do 1º Ciclo de Portomar, Lagoa, Casal de S. Tomé, Lentisqueira, Carapelhos e Seixo de Mira.

Apesar de ser um programa da Federação Portuguesa de Futebol, o objetivo do projeto não se restringe ao futebol, focando-se na promoção da atividade física e do desporto como elementos fundamentais para um estilo de vida saudável e dos valores positivos associados ao desporto.



### 17.º CONCURSO LITERÁRIO JOVEM DE MIRA | ENTREGA DE PRÉMIOS

Decorreu no final do dia 30 de maio, no Atrium Raul Almeida, a cerimónia de entrega de prémios do 17.º Concurso Literário Jovem de Mira, que este ano contou com 167 trabalhos subordinados ao tema "Histórias da terra e do mar".

Este foi o ano com maior número de participações desde a criação do concurso, um sinal claro de que, mesmo na era digital, ler e escrever continuam a ter um lugar especial no universo dos jovens. A adesão recorde demonstra entusiasmo, criatividade e a vontade de contar histórias – uma prova viva de que a literatura mantém a sua força junto das novas gerações.

O evento reuniu alunos, professores, famílias e representantes da comunidade educativa, num momento de celebração da criatividade, da leitura e da escrita entre os mais jovens.

Parabéns a todos os participantes e, em especial, aos

jovens autores premiados nesta edição!

Um agradecimento especial ao Crédito Agrícola, parceiro deste concurso, pela atribuição do 1.º prémio e pelo apoio ao talento literário dos jovens de Mira.



## DECORRE A REQUALIFICAÇÃO DA LOTA NA PRAIA DE MIRA



O Município de Mira está a levar a cabo as obras de requalificação da Lota da Praia de Mira e dos pavilhões envolventes, num investimento de aproximadamente 400 mil euros, financiado pelo programa MAR2030.

Esta intervenção tem como objetivo a reabilitação e modernização das infraestruturas, melhorando as condições de trabalho, segurança e eficiência ener-

gética da Lota e dos seus armazéns.

O presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, destacou a relevância desta obra, afirmando que 'é de extrema importância para garantir a continuidade dos edifícios que ainda servem as empresas dedicadas à arte xávega, uma atividade ancestral e vital para a nossa comunidade piscatória'.

# MUNICÍPIO AVANÇA COM REQUALIFICAÇÃO DO PARQUE DE MERENDAS DA SAGRADA FAMÍLIA



O Município de Mira deu início às obras de requalificação do Parque de Merendas Público da Sagrada Família, localizado na Praia de Mira. A intervenção, que resulta do projeto mais votado no Orçamento Participativo de 2023, foi precedida pelos pareceres favoráveis das entidades competentes e representa um investimento de mais de 50 mil euros na valorização do espaço público e na melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Este projeto visa transformar um espaço de lazer ao ar livre já existente, tornando-o mais seguro, inclusivo, funcional e ambientalmente sustentável. A área de intervenção abrange 2,565 hectares e contempla a substituição de infraestruturas degradadas por novos equipamentos integrados na paisagem natural.

Entre os principais trabalhos previstos destacam-se:

- A plantação de espécies autóctones, assegurando a regeneração ecológica e o enquadramento paisagístico do parque;
- A criação de percursos acessíveis, que permitirão a utilização do espaço por pessoas com mobilidade condicionada;
- A instalação de novas mesas de piquenique em material reciclado:
- A estabilização das margens da vala, com trabalhos de limpeza e proteção, contribuindo para o bom funcionamento do leito e a redução de potenciais elementos poluentes;

• A construção de uma vedação em madeira tratada, harmonizando com a estética da zona fluvial da Barrinha:

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, "Esta obra reflete o compromisso do Município com a preservação ambiental, a inclusão e o bem-estar da população, promovendo a utilização segura e confortável de um espaço público de lazer, ideal para convívios em família, refeições ao ar livre e contacto com a natureza. A requalificação do Parque de Merendas da Sagrada Família é mais um exemplo da importância do envolvimento cívico e da participação ativa dos cidadãos nas decisões que moldam o território."

# REQUALIFICAÇÃO DO LARGO 5 DE OUTUBRO, EM PORTOMAR, EM FASE DE CONCLUSÃO



Está prestes a ser concluída a requalificação do Largo 5 de Outubro, em Portomar, uma intervenção promovida pelo Município de Mira com o objetivo de melhorar a segurança, a mobilidade e a qualidade do espaço público naquela localidade.

A intervenção incide sobre os arruamentos que envolvem o Largo 5 de Outubro, contemplando a reformulação das interseções com a Estrada Nacional 109 (EN109) e a requalificação da área ajardinada. O objetivo principal é melhorar a circulação, promover uma maior fluidez do tráfego e aumentar a segurança para todos os utilizadores da via, nomeadamente condutores, peões e ciclistas. Entre as mudanças mais significativas destaca-se a in-



trodução de um novo sentido único de circulação, medida que permite uma organização mais eficaz do trânsito e contribui para a diminuição do risco de acidentes.

O Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, realça a relevância desta obra: "Esta requalificação é fundamental para tornar o Largo 5 de Outubro mais acessível, seguro e funcional. Ganhamos em segurança, em mobilidade e também na valorização urbana de um espaço central para a comunidade de Portomar."

A empreitada representa um investimento de cerca de 150 mil euros, totalmente suportado pelo orçamento municipal.

#### **NOVO ESPAÇO DE COWORKING INAUGURADO NO MIRA CENTER**



O Município de Mira inaugurou oficialmente um moderno espaço de coworking no Mira Center, preparado para acolher até 15 utilizadores. Com cerca de 120 m², o espaço oferece todas as condições para quem procura um ambiente de trabalho funcional e confortável: está equipado com computadores, sala de reuniões e uma zona de lazer.

Durante a cerimónia, o Presidente da Câmara Municipal, Artur Fresco, sublinhou o caráter inclusivo desta infraestrutura, acessível a qualquer pessoa, individualmente ou em grupo, mediante um simples sistema de agendamento.

Este investimento totalizou 35.896,19€, sendo que 30.633,59€ foram financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no âmbito de uma candidatura apresentada pela CIM Região de Coimbra, que prevê a criação de três espaços de coworking no território.

## EM CURSO O ARRANJO PAISAGÍSTICO DA "ROTUNDA DO MATADOURO"

Já se encontram no terreno os trabalhos de requalificação da conhecida 'Rotunda do Matadouro', uma intervenção enquadrada no acordo de gestão celebrado entre o Município de Mira e a empresa Infraestruturas de Portugal.

A obra contempla o arranjo paisagístico da rotunda, situada numa das principais entradas do concelho, e inclui a criação de um espaço verde e a instalação de uma estrutura evocativa da Gândara, identidade cultural e geográfica da região onde Mira se insere.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, "esta é uma intervenção há muito desejada e que só agora foi possível concretizar. Sendo um ponto de grande visibilidade para quem entra no concelho, faz todo o sentido que este espaço seja digno e representativo da nossa terra".

O autarca adiantou ainda que está em preparação o projeto de requalificação da rotunda da A17, nos Leitões, esperando que este avance em breve.

A obra é inteiramente financiada pelo orçamento municipal e deverá estar concluída no prazo estimado de 90 dias.



#### MUNICÍPIO REQUALIFICA PALCO DA BARRINHA NA PRAIA DE MIRA

Estão em curso as obras de requalificação do palco da Barrinha, situado no Largo da Barrinha, na Praia de Mira, um dos espaços mais emblemáticos e frequentados do concelho.

Esta intervenção tem como objetivo melhorar as condições de utilização e segurança de uma infraestrutura que acolhe, ao longo de todo o ano, inúmeros eventos culturais, recreativos e institucionais.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, "este é um investimento importante, não apenas pela valorização estética da Praia de Mira, mas sobretudo pela necessidade de garantir melhores condições para os muitos espetáculos e iniciativas que ali têm lugar".

A obra inclui a renovação da estrutura base do palco, a substituição da cobertura e a modernização do sistema de iluminação.

Esta requalificação integra-se na estratégia municipal de valorização dos espaços públicos, reforçando o compromisso do Município com a qualidade, a funcionalidade e a atratividade do território.

## CONSTRUÇÃO DE WC PÚBLICOS NA BARRA DE MIRA

(em parceria com a Comissão de Melhoramentos da Barra de Mira)





### REFORÇO DE ILUMINAÇÃO NO LARGO E JARDIM BARRA DE MIRA



## · OBRAS MUNICIPAIS

## CONSTRUÇÃO DE WC PÚBLICOS NOS LEITÕES

[em parceria com a Comissão de Festas 2024]



### CONSTRUÇÃO DOS BALNEÁRIOS DO PAVILHÃO DO CLUBE DOMUS NOSTRA



### CONSTRUÇÃO DA NOVA SEDE DA ASCDR COLMEAL

[em parceria com a ASCDR Colmeal]



## REQUALIFICAÇÃO DOS PASSADIÇOS BARRINHA

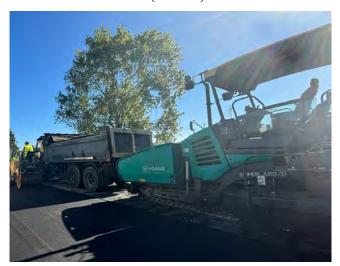


## BENEFICIAÇÃO DOS PARQUES INFANTIS





# REQUALIFICAÇÃO DA REDE VIÁRIA (a iniciar)



INSTALAÇÃO DE ESTRUTURA DE PROTEÇÃO NO PALCO DA ERMIDA E ACESSIBILIDADES

(a iniciar)



SANEAMENTO SEIXO E
CABEÇAS VERDES (pronto a iniciar)



## EXECUÇÃO DE PASSEIOS RAMALHEIRO



REQUALIFICAÇÃO
CRUZAMENTO NO CORTICEIRO
DE BAIXO (a iniciar)



MUNICÍPIO E AMCC REQUALIFICAM CAMPO DE CARROMEU



## · DIREITO DE OPOSIÇÃO





#### É URGENTE MUDAR A FORMA **DE FAZER POLÍTICA EM MIRA!**

Nas últimas eleições legislativas assistimos a uma forte mobilização eleitoral, a uma baixa abstenção e a uma significativa viragem à Direita por parte do eleitorado. O Círculo Eleitoral de Coimbra (distrito de Coimbra) foi onde o Partido CHEGA obteve uma percentagem mais baixa relativamente ao resto do país. No entanto no concelho de Mira o eleitorado esteve alinhado com o país atribuindo o segundo lugar ao partido liderado pelo Dr. André Ventura. Para este excelente resultado contribuíram inúmeros fatores, um deles terá sido certamente a presença de dois mirenses (Augusto Louro Miranda e Raquel Arribança) nas listas do Partido CHEGA pelo círculo eleitoral em que Mira se inclui. A presença assídua e regular do cabeça de lista Paulo Seco e do deputado Eliseu Neves foram também importantes para o excelente resultado obtido, bem como a presença do candidato a primeiro-ministro Dr. André Ventura em Mira.

O Partido CHEGA encara estes resultados com enorme responsabilidade e esperança. Somos os líderes da oposição na Assembleia da República na atual legislatura e encaramos as próximas eleições autárquicas e presidenciais com a mesma tenacidade que encaramos todas as eleições. Queremos de facto mudar a forma como se faz política em Portugal! É desta forma que o Grupo Concelhio de Mira encara as eleições autárquicas.

Vivemos cada vez mais tempos de incerteza global e nacional. O "sistema político" que PS e PSD construíram nos últimos 50 anos já não convence o eleitorado. O concelho Mira é um dos produtos genuínos deste conluio. Nestas últimas décadas Mira evoluiu, no entanto esta evolução, foi muito mais lenta que nos nossos concelhos limítrofes (Cantanhede e Vagos). Não soubemos manter a nossa identidade gandaresa, mesmo com honrosas exceções, Cantanhede e Vagos souberam capturar a identidade gandaresa não estando, geograficamente, na totalidade do território.



**CHEGA** Augusto Louro Miranda

Precisamos de mais mestria, mais arrojo e mais empenho para modificar este território que nos identifica visceralmente. Mira precisa de visão de longo prazo, sangue novo e pessoas que façam política em prol de toda a população. Mira precisa mesmo de mudar!

#### TRABALHO DESENVOLVIDO AO LONGO DE 2025

- Intervenções na Assembleia Municipal
- 25 de Abril (Celebração dos 51 anos)
- Visita do Dr. André Ventura a Mira
- Eleições Legislativas 2025
- Artigos de opinião (diversos artigos de opinião na imprensa local, regional e nacional)





Para expor as suas questões e dúvidas:

Contacto: mirachega@gmail.com

#### MIRA PRECISA DE MUDAR A PÁGINA. COM CORAGEM, COMPETÊNCIA E SERIEDADE, VAMOS CONSTRUIR O FUTURO QUE NOS PROMETERAM E NUNCA CUMPRIRAM.

O mandato autárquico **2021-2025 correu mal.** Foi um tempo de promessas esquecidas, de decisões mal explicadas e de ausência de rumo. **Mira ficou para trás, sem visão estratégica, sem liderança estável e sem soluções à altura dos desafios**. Perdemos tempo e oportunidades.

Este foi o mandato em que, pela primeira vez, quem venceu as eleições autárquicas abandonou os cargos e os Mirenses, colocando interesses pessoais acima do compromisso com a terra e com as pessoas. Foi o tempo do egoísmo, em que o "eu" falou mais alto que o "nós".

Prometeram muito, fizeram pouco — e mentiram. Disseram o que era preciso para vencer, mas traíram a confiança da população. A maioria das promessas de 2021 ficaram no papel. E o pior: a maior parte das nossas terras esteve ao abandono. Nem o básico fizeram.

## Agora, em tempo de eleições — e num desespero nunca visto — prometem tudo.

Iniciam obras que ninguém conhece, feitas "em cima do joelho", apenas para tentar mostrar trabalho à última hora. Há pouco tempo, Mira era apontada nos rankings nacionais pelas piores dívidas e pela má gestão. Foi, aliás, necessário contrair um empréstimo de 500 mil euros só para garantir a tesouraria corrente.

Mas agora querem passar a ideia de que tudo está bem, que tudo é possível e que se pode fazer tudo. A verdade é que estão a contrair dívidas de forma irresponsável, hipotecando mais uma vez o futuro de todos nós.

Fizeram empréstimos. Criaram dívida. Contrataram em número recorde, mas mesmo assim os serviços continuam a falhar por falta de planeamento e por ausência de valorização das pessoas. Contratam nas áreas erradas, só por interesses egoístas. Houve mais despesa do que riqueza criada. E, no fim de contas, os Mirenses não viram melhorias reais nas suas vidas.

Hoje, ninguém sabe qual é a visão para o presente e o futuro de Mira. Falta liderança, falta estratégia, falta competência. E, pior do que isso, quem falha todos os dias continua a achar que está no caminho certo.

#### Por tudo isto, está na hora de Mudar a Página.

É tempo de renovar a energia e apresentar propostas positivas, com gente nova e preparada, com ideias claras e com a coragem de fazer diferente.

Somos pessoas de bem. Amamos o Concelho de Mira. Temos formação, experiência e vontade de trabalhar. O nosso candidato, **Francisco Reigota**, já provou que sabe liderar, que sabe ouvir e que tem a humildade necessária para se rodear de técnicos competentes e para implementar soluções inovadoras. Será um Presidente de todos e de todas — que une, respeita e que coloca o interesse de Mira à frente de tudo.

Queremos um Concelho em que as nossas terras sejam tratadas com equidade, mas também com visão: algumas áreas podem ser motores de desen-

volvimento para todo o território. É com esta lógica de progresso coletivo que queremos trabalhar — com jovens, com seniores, com mulheres e homens, com todos os Mirenses. A diversidade será o nosso maior trunfo.

**Queremos arrumar a casa**. E isso começa por reorganizar a gestão autárquica. Vamos analisar tudo com detalhe: manter o que está bem feito e romper com as más práticas. Vamos valorizar os funcionários, dando condições de trabalho dignas e motivadoras, mas também exigindo profissionalismo e responsabilidade. Valorizar e responsabilizar — este será um dos nossos princípios de base.

Sabemos que os recursos financeiros são limitados. Por isso, **é fundamental haver rigor e eficácia na gestão pública**. O orçamento municipal tem de ser bem aplicado. Todos os euros contam e devem traduzir-se em resultados concretos para a população. Com planeamento e verificação regular das contas, conseguimos poupar milhares de euros e abrir espaço para mais investimento e melhores servicos.

Temos também de atrair riqueza, de criar condições para que empresas e pessoas escolham Mira para viver, investir e crescer. Isso faz-se com uma nova política de planeamento do solo, mais moderna e reformista. Precisamos de olhar para os nossos recursos com ambição — dar-lhes valor acrescentado, transformá-los em oportunidades.

Temos de definir bem as nossas prioridades. Apostar nas nossas marcas, nos recursos endógenos e nas áreas onde realmente podemos ser uma referência. Deixar de ser eternamente um concelho com potencial e começar a ser, finalmente, um concelho com resultados superiores. Com ambição e com dimensão — a pensar em grande.

Chegou a hora e estamos preparados para fazer o que é preciso. De fazer o que nunca foi feito, mas que todos sabem que tem de ser feito.

Somos a voz dos que se sentem esquecidos, dos que deixaram de acreditar, dos que esperam respeito e respostas.

Somos a alternativa que vai devolver esperança às nossas terras e dignidade às nossas gentes.

Oueremos transformar Mira.

Vamos governar com seriedade, com justiça e com coragem. Não ao sabor de interesses ou pressões, mas com sentido de missão. Não faremos o que é politicamente mais cómodo — faremos o que é certo.

Só pedimos uma oportunidade para provar que é possível fazer diferente.

#### Não contra ninguém, mas a favor de todos.

Com rigor, com competência, com trabalho - e com muito amor pelas nossas terras.

Acreditem: vamos mesmo Mudar a Página. E vamos transformar para melhor o futuro do nosso Concelho de Mira.







## SEPARATA DA EDIÇÃO DE JULHO 2025 DO BOLETIM MUNICIPAL - MANDATO 2021/2025

#### **15 DE JANEIRO 2025 A 11 DE JUNHO 2025**

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 15/01/2025**

- Voto de pesar pelo falecimento do Dr. Raul Almeida Aprovado por Unanimidade.
- Orçamentação e gestão das despesas com pessoal para o ano de 2025 LTFP- Aprovado por Maioria.
- Proposta de abertura de procedimento concursal para ocupação de posto de trabalho de técnico superior, na área de atividade de psicologia por tempo indeterminado e técnico superior, na área de planeamento regional e urbano, a termo resolutivo certo previsto no mapa de pessoal de 2025. Aprovado por maioria.
- Isenção de pagamento de taxas pela realização do evento para angariação de fundos jantar de fados Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Mira ratificação de prática de ato. Aprovado por unanimidade.
- Transferência para a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra Quota anual 2025. Aprovado por unanimidade.
- Transferência para a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) Taxas de justiça e custas de parte no âmbito do processo 375/23.3BECBR-A. Aprovado por maioria.
- Transferência de verbas para as freguesias Recenseamento eleitoral 2023. Aprovado por unanimidade.
- Ratificação de prática de atos: Constituição de fundos de maneio e constituição de fundos fixos de caixa para o ano 2025. Aprovado por maioria
- Ratificação do despacho de proposta de aprovação da prestação de serviços de Gestão de Águas Pluviais do Município de Mira e aprovação minuta de contrato. Aprovado por maioria.
- Atribuição de apoio eventual SAAS novas competências da ação social proc.º nº 200933769, apoio económico nº 2025694.
   Aprovado por unanimidade.
- Queima das Fitas 2025 Espaço publicitário nas brochuras dos cursos superiores. Aprovado por unanimidade.
- Normas Carnaval 2025 IPSS´S. Aprovado por Unanimidade.
- Normas Carnaval 2025 Agrupamento de Escolas de Mira. Aprovado por Unanimidade.
- Ratificação Carta de Compromisso de Investimento Social Compromisso de cofinanciamento do projeto de Inovação Social "CUIDIN 2.0" para efeitos de candidatura às parcerias para a inovação social. Aprovado por Unanimidade.
- Ratificação Assinatura do aditamento ao contrato de objetivos quantitativos da 4ª edição do Gabinete de Inserção Profissional do Município de Mira, referente à 4.ª prorrogação de funcionamento, no período compreendido de 01 de janeiro a 30 de junho de 2025, a tempo parcial. Aprovado por Unanimidade.

- Ratificação Retificação de designação da constituição da equipa a afetar ao projeto № PRR-RE-CO3-I01-07-000190 Radar Social. Aprovado por Unanimidade.
- Ratificação de despacho Atribuição de apoio eventual novas competências ação social Proc.º Nº 20168013 Apoio económico nº 202461105. Aprovado por Unanimidade.
- Aprovação das normas de utilização da sauna da Piscina Municipal de Mira. - Aprovado por Unanimidade.
- Fixação do preço de utilização da sauna Piscina Municipal de Mira. Aprovado por maioria.
- Carnaval 2025 Aprovação normas. Aprovado por Unanimidade.
- Normas de funcionamento do evento "Mira à Mesa". Aprovado por Unanimidade.
- Atribuição de toponímia na Freguesia de Mira. Aprovado por Unanimidade.
- Atribuição de toponímia na Freguesia do Seixo Aprovado por Unanimidade.
- Aquisição de serviços de Gestão de Resíduos Urbanos do Município de Mira, concurso público com publicação de anúncio no jornal oficial da União Europeia (JOUE) – Retificação minuta do contrato e proposta de adjudicação do procedimento. – Aprovado por Unanimidade.
- Contributos dos membros Comissão Consultiva (CC), sobre a proposta do Programa Regional de Ordenamento do Território do Centro (PROT Centro) disponibilizada na 5ª reunião plenária de 6 de dezembro de 2024. Tomado Conhecimento.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2021/734. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2021/103. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2020/695. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2018/176. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2021/769. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2023/658. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2023/236. Aprovado por Unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2024/162. Aprovado por Unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 29/01/2025**

- Proposta de consolidação de mobilidade interna na categoria entre órgãos ou serviços Técnico Superior Direito. Aprovado por maioria.
- Proposta de consolidação de mobilidade interna na categoria entre órgãos ou serviços –Técnico Superior Turismo. Aprovado por maioria.
- Adenda ao protocolo para Instalação e Funcionamento do Espaço Cidadão Mira, no Município de Mira - Ratificação. – Aprovado por unanimidade.

- Aprovação do saldo de Gerência Orçamental Ano 2025. Aprovado por maioria.
- Transferência para a Associação Nacional das Assembleias Municipais (ANAM) –Quota Anual 2025. Aprovado por unanimidade.
- Retificação da deliberação de 25 de setembro de 2024
- Movimentação de contas bancárias. Aprovado por unanimidade.
- Tomada de conhecimento de declarações de compromissos plurianuais, pagamentos e recebimentos em atraso - Ano 2024.
   Tomado de conhecimento.
- Programa CLDS 5D aprovação do pedido de alteração do Plano de Ação 2024 2028. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de tarifa social de água a munícipe Proc.º nº 1/2025. Aprovado por unanimidade.
- Lista de ordenação provisória dos candidatos a bolsas de estudo do ensino superior no âmbito do regulamento municipal para o ano letivo de 2024/2025. Aprovado por unanimidade.
- Alteração na designação, do Técnico Superior do Município, para a constituição da equipa afeta ao projeto nº PRR-RE-CO3-I01-07-000190 Radar Social. Aprovado por maioria.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2024
   Lagonense F.C: Filipe Costa Gaspar. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2024 Vasco Inocêncio - Clube de Pesca de Viseu. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2024 Associação Desportiva Mira. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2024: António Reis - Clube Campismo S. João da Madeira. - Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de toponímia na Freguesia da Praia de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Alteração de toponímia na Freguesia da Praia de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Interrupção de circulação rodoviária- trabalhos de descarga de KB- E- Redes Distribuição de Eletricidade SA. – Aprovado por unanimidade.
- Aquisição de Serviços de Gestão de Resíduos Urbanos do Município de Mira ratificação do despacho de abertura de procedimento, adjudicação e aprovação minuta de contrato. Aprovado por maioria.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. N.º 01/2024/1309. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 12/02/2025**

- Designação de nova trabalhadora para secretariar as reuniões do Executivo Municipal no mandato 2021-2025. Aprovado por unanimidade.
- Projeto de revogação do Regulamento de venda de lotes de terreno da unidade X da zona A do P.G.U. da Praia e Lagoa de Mira | Aprovação e remessa à Assembleia Municipal. Aprovado por unanimidade.
- Projeto de novo regulamento de venda de lotes de terrenos na unidade X da zona A do P.G.U. da Praia e Lagoa de Mira | Início de procedimento. – Aprovado por unanimidade.
- Aquisição de terrenos para a execução de um Parque de lazer na envolvente da Lagoa de Mira, designado por Parque da Lagoa. – Aprovado por unanimidade.

- Ratificação de prática de ato Acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de um posto de trabalho, de assistente operacional, na área de atividade de auxiliar de serviços gerais, em regime de CTFP – por tempo indeterminado. – Aprovado por maioria.
- Ratificação de prática de ato acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de dois postos de trabalho, de assistente operacional, na área de atividade de auxiliar de serviços gerais, em regime de CTFP por tempo determinado termo resolutivo certo. Aprovado por maioria.
- 1ª Revisão Orçamental e 1ª Revisão às GOPs do ano 2025. Aprovado por maioria.
- Autorização Prévia para contratação de Empréstimos por parte das Águas do Baixo Mondego e Gândara EIM, SA (ABMG) nos termos do n. 4 do artigo 36° dos seus Estatutos. – Aprovado por maioria.
- Constituição de fundo fixo de caixa. Aprovado por unanimidade.

Revisão de Preços ordinária/provisória n.º 2 da Empreitada de Remodelação do Centro de Saúde de Mira. – Aprovado por unanimidade

- Requalificação da Rede viária e obras complementares 2025
   Aprovação de projeto, peças de procedimento e abertura de concurso.
   Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social, proc.º nº 200526667, apoio económico nº 20256002. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social (Proc. 20252712 e proposta de apoio económico webssis n.º 20256571). – Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social (Proc. 20062515 e proposta de apoio económico n.º 20256790). Aprovado por unanimidade.
- Fixação do preço de utilização do curso intensivo de natação
  Piscina Municipal de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Clube Domus Nostra, para apoio à aquisição de equipamentos. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de apoio à atividade regular com a Associação Sócio Cultural da Valeirinha, para X Cross Miravillas e Campeonato Distrital Curto Juvenis e Veteranos. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de apoio extraordinário Federação Portuguesa de Columbofilia, Campeonatos Internacionais de Columbofilia 2023 e 2024. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de apoio extraordinário à Associação Filarmónica Ressurreição de Mira. – Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de apoio extraordinário à Comissão de Gestão do Parque Varandas S. Bento. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de apoio extraordinário Associação Cultural e Recreativa do Seixo de Mira (ACR Seixo) – Saberes e Sabores da Gândara. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra: Dora Gomes. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra: Licínio Pimentel.
   Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 –
   Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra: Maria Mesquita.
   Aprovado por unanimidade.

- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 Secção Domus Trail do Clube Domus Nostra: Susana Leitão. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 Equipa Feminina da secção Domus Trail do Clube Domus Nostra: Dora Gomes, Oriana Dias, Patricia Laranjeiro. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2024 Secção Futsal do Clube Domus Nostra Equipa Masculina Futsal Sub. 19. – Aprovado por unanimidade.
- Ratificação Celebração de contrato-programa de apoio à atividade regular com o Clube Domus Nostra (CDN), no âmbito da organização da 6ª Gala "Domus no Coração". Aprovado por unanimidade.
- Ratificação Celebração de contrato-programa de apoio à atividade regular com o Clube Domus Nostra(CDN), no âmbito da organização da 1ª edição do "Cabanão Trail O início". Aprovado por unanimidade.
- Ratificação Celebração de contrato-programa de apoio à atividade regular com a Associação Cicloturista do Cabeço de Mira (ACCM), no âmbito da organização do 16º Raid BTT Lagoas de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação das normas de funcionamento das Festas S. Tomé de Mira 2025 a decorrer de 23 a 27 de julho de 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Aprovação Minuta e Edital- Condições de atribuição dos espaços de exposição e venda fora do recinto das festas de S. Tomé de Mira 2025, a decorrer de 23 a 27 de julho de 2025. Aprovado por unanimidade.
- Procedimento para concessão de áreas para a instalação de equipamentos de diversão e venda ambulante nas festas de S. Tomé de Mira 2025, a decorrer de 23 a 27 de julho de 2025. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 25/02/2025**

- Proposta de abertura de procedimento concursal para ocupação de dois postos de trabalho de Técnico Superior, por tempo indeterminado, previstos no mapa de pessoal de 2025.
   Aprovado por maioria.
- Ratificação de prática de ato Acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de três postos de trabalho, de assistente operacional, na área de atividade de auxiliar de serviços gerais, em regime de CTFP por tempo indeterminado. Aprovado por maioria.
- Alteração do titular de fundos de maneios para despesas urgentes e inadiáveis do gabinete de apoio à vereação. Aprovado por maioria.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social. Processo nº 200933579, Proposta de apoio económico n. º 202510111. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de protocolo entre o Município de Mira e a Cercimira, Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadão Inadaptados de Mira, no âmbito do exercício de atividades ocupacionais realização de formação prática em contexto de trabalho. Aprovado por unanimidade.
- Programa CLDS 5g Aprovação da minuta do protocolo de colaboração entre o Município de Mira e a ADELO. Aprovado por unanimidade.
- Emissão de parecer prévio da Câmara Municipal relativo à necessidade de aquisição de prestação de serviços de artista plástico, em regime de avença, até final ano 2026 para artista residente plano nacional das artes. Aprovado por maioria.

- Emissão de parecer prévio da Câmara Municipal relativo à necessidade de aquisição de prestação de serviços de Psicologia, em regime de avença, até final ano 2025 para equipa de apoio psicossocial do gabinete de apoio à família e serviço de ação social do Municipio de Mira. Aprovado por maioria
- Alteração do preço do campo de férias Mira Move.Te. Aprovado por maioria.
- Ratificação Edital Condições de atribuição dos espaços de exposição e venda fora do recinto das Festas São Tomé de Mira 2025. Aprovado por unanimidade.
- Ratificação Edital Procedimento para a conceção de áreas para a instalação de equipamentos de Diversão e venda Ambulante nas Festas São Tome de Mira 2025. Aprovado por unanimidade.
- Minuta de protocolo entre o Município de Mira e a Associação Casalense Futebol Clube para limpeza do sistema hídrico de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Ratificação de ato Corte de estrada entre o acesso à praia, na zona do Esporão Sul e a Estrada Florestal. – Aprovado por unanimidade
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística Construção de muro Proc. N.º 01/2024/1404. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. N.º 01/2024/1528. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de ratificação de prática de ato Aprovação da operação urbanística e da utilização da edificação – Proc. N.º 01/2024/1505. – Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 12/03/2025**

- Isenção de taxas pela realização do evento para angariação de fundos "Grandiosos bailes de carnaval" Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Mira ratificação de prática de ato. Aprovado por Unanimidade
- Empreitada de requalificação da rede viária e obras complementares 2025 Ratificação de prática do ato. Aprovado por unanimidade.
- Contrato de gestão de eficiência energética, com uma empresa de serviços energéticos, tendo em vista a concretização de medidas de melhoria da eficiência energética no sistema de iluminação pública de Mira, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 50/2021, de 15 de junho Aprovação de abertura de procedimento por concurso limitado por prévia qualificação, e peças de procedimento. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de Tarifa Social de Água a Munícipe, processo da Ação Social n.º 03/2025. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Procº nº 201928625, apoio económico nº 202512319. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Processo nº 20216364 e proposta de apoio económico nº 202512190. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Processo nº 20117806 Proposta de apoio económico n. º 202512870. Aprovado por unanimidade.
- Apoio económico de emergência a Munícipe carenciado no âmbito do RAESD Proc. n.º 2/2025. Tomado conhecimento.
- Apoio Extraordinário ao atleta mirense António Reis. -

Aprovado por unanimidade

- Apoio Extraordinário ao atleta mirense Vasco Inocêncio. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Desportiva de Mira, para apoio à aquisição de fatos de treino. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento cultural com a Confraria dos Nabos e Companhia, para apoio à XIX Feira dos Grelos. Aprovado por unanimidade.
- Protocolo com Aquabike Promotion LTD para realização de Prova Europeia de Aquabike. Aprovado por unanimidade.
- Estágio na área de Proteção Civil- Instituto Superior de Engenharia Politécnico de Coimbra. – Tomado conhecimento.
- Protocolo entre CMM e Associação de Pesca Desportiva da Praia de Mira:" Gestão sustentável dos recursos hídricos da Praia de Mira". Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. N.º 01/2021/147. Aprovado por unanimidade
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2024/1457. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 26/03/2025**

- Aprovação da Política de Gestão de Comentários nas redes sociais. Aprovado por maioria.
- Transferências para a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM RC) Projeto "Brigadas de Sapadores Florestais" Componente fixa Ano 2025 e Comemorações do Dia da Proteção Civil da Região de Coimbra. – Aprovado por unanimidade.
- Empreitada de requalificação da rede viária e obras complementares 2025 adjudicação e aprovação de minuta do contrato. Aprovado por unanimidade.
- Revisão de Preços ordinária/definitiva da Empreitada de Requalificação da Escola Secundária de Mira Dra. Maria Cândida. – Aprovado por maioria.
- Lista de Ordenação final dos Candidatos a Bolsas de Estudo do Ensino Superior no âmbito do Regulamento Municipal para o Ano Letivo de 2024/2025. – Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Processo nº 200933500 e proposta de apoio económico n. º 202512963. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social proc.º nº 200521205, apoio económico nº 202515643. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de Apoio Económico para subsistência, no âmbito do RAESD (processo Ação Social N.º 03/2025). Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio económico para medicamentos SAAS proc. n.º 202414867 e proposta de apoio económico n.º 202513974. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de Tarifa Social de Água a Munícipe, processo da Ação Social n.º 05/2022. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de Tarifa Social de Água a Munícipe, processo da Ação Social n.º 02/2025. Aprovado por unanimidade.
- Abertura do procedimento de atribuição de lotes de terreno para construção de habitação própria na urbanização da Videira Norte designação da data de afixação de edital e definição dos lotes para alienação. Aprovado por

unanimidade.

- Abertura do procedimento de Candidaturas da venda dos Lotes 25 e 33 de Carromeu, inseridos no Plano Pormenor do Setor Poente de Carromeu - Designação da data de afixação de edital. - Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2024 Associação Sócio Cultural da Valeirinha - Atletismo: Inês Cruz, Miguel Lopes e Nuno Manata. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta De Louvor Reconhecimento Desportivo 2024 Grupo Desportivo Da Praia De Mira Touring 1970 – Equipa Sénior Feminina Futebol Praia. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta De Louvor Reconhecimento Desportivo 2024 Seção Pesca Mar Do Clube Domus Nostra Fernando Lopes.
   Aprovado por unanimidade.
- Celebração de Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo com o Clube Domus Nostra - secção de Hip Hop, Gurillaz Dance Crew - Studio 11, para Apoio ao Gurillaz Showcase 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de Minuta Protocolo cooperação Municipio de Mira e a Associação Nacional de Jovens na Fisioterapia, no âmbito do Encontro Nacional de Estudantes de Fisioterapia 2025. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de Minuta de Protocolo Cooperativa para Educação e Reabilitação de Cidadãos de Mira-CRL e o Município de Mira no âmbito da realização das Festas de São Tomé de Mira 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Plano De Sinalização Temporário Ratificação de atoempreitada de nivelamento de caixas de visita em estado critico na EN109- Concelho de Mira (entre Cabeço e o Largo 31 de janeiro). - Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2018/179. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2023/617. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2023/704. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2023/1369. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2024/536. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício - proc. n.º 01/2024/1413. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de emissão de declaração de compatibilidade do uso industrial com o alvará de autorização de utilização para habitação proc. n.º 04/2025/132. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação aprovação da legalização da operação urbanística – alteração de muro - proc. n.º 01/2025/164. – Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 04/04/2025**

- Ampliação da Escola Secundária Dra. Maria Cândida Aprovação de Projeto, Peças o Procedimento E Abertura De Concurso Público. – Aprovado por unanimidade.
- Construção a custos controlados de 22 Habitações T3 e T4 na Videira Norte – Aprovação de Projeto, Peças de Procedimento e

Abertura de Concurso Público. - Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 09/04/2025**

- Missão e objetivos estratégicos da Câmara Municipal de Mira para o ano de 2025. Aprovado por maioria.
- Relatório de Risco e Infrações Conexas. Ponto retirado da ordem do dia para posterior deliberação.
- Para ratificação do ato Associação da Incubadora do Beira Atlântico Parque- AIBAP. Aprovado por maioria.
- Contrato de Gestão de Eficiência Energética, com uma empresa de serviços energéticos, tendo em vista a concretização de medidas de melhoria da eficiência energética no sistema de iluminação pública de Mira, ao abrigo do Decreto-Lei n.º 50/2021, de 15 de junho Aprovação de abertura de procedimento por concurso limitado por prévia qualificação, retificação programa de concurso. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de Tarifa Social de Água a Munícipe, processo da Ação Social n.º 03/2022. Aprovado por unanimidade.
- Proposta para atribuição de Tarifa Social de Água a Munícipe, processo da Ação Social n.º 04/2025. – Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Proc. nº 202412111 e Apoio económico nº 202517434 Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Cercimira Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Mira, para apoio à realização do espetáculo de dança inclusiva Contador de Estrelas. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Recreativa de Moradores do Arneiro de Mira, para apoio à realização do 2º Grande Passeio de Motorizadas. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de protocolo de cooperação com cedência de instalações desportivas com a Academia Desporto Oficinas Portugal, para apoio ao Mira Páscoa Cup 25. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de apoio extraordinário Associação Desportiva de Mira (ADM) Alladin em patins. Aprovado por unanimidade.
- Para ratificação Atribuição de votos de louvor Cerimónia de Reconhecimento de Mérito Desportivo e Cultural 2024. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de Normas de Participação nas Marchas Populares Mira 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Hasta pública por licitação para autorização da venda ambulante «Tipo saco as costas» em área do domínio público marítimo, na Praia de Mira e Praia do Poço da Cruz, freguesia da Praia de Mira e concelho de Mira época balnear 2025. Aprovado por unanimidade.
- Plano de Gestão Florestal perímetro florestal das dunas e pinhais de Mira 2021 2039. Aprovação de proposta Abertura de período de discussão publica. Aprovado por unanimidade.
- Autorização de queimas e queimadas durante no ano de 2025. Aprovado por unanimidade.
- Programa Regional de Ordenamento do Território da Região Centro - Discussão pública, participação do Municipio de Mira.
   Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2022/33. Aprovado por unanimidade.

- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2023/226. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados proc. n.º 01/2023/623. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício proc. n.º 01/2024/56. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício - proc. n.º 01/2024/693. – Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício proc. n.º 01/2025/45. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 16/04/2025**

- Abertura de procedimentos por mobilidade interna entre órgãos ou serviços na modalidade de mobilidade na categoria
   para a carreira e categoria de técnico superior e assistente técnico. – Aprovado por maioria.
- Despacho suspensão da execução das ordens de demolição na área do plano de pormenor da videira sul, em elaboração renovação adicional - 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Relatório de avaliação anual do grau de observância do estatuto do direito de oposição ano de 2024 tomada de conhecimento e eventual pronúncia. Tomado conhecimento.
- Transferência para a Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP) – Quota anual 2025. – Aprovado por unanimidade.
- Aprovação dos Documentos de Prestação de Contas do ano 2024 e do Inventário de Bens, Direitos e Obrigações Patrimoniais. – Aprovado por maioria
- Fornecimento de gás propano a granel para o Município de Mira Lote 3 Acordo Quadro para Fornecimento de Gás a Granel da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra Início de procedimento, aprovação caderno de encargos e convite. Aprovado por unanimidade
- Alteração ao regulamento Municipal de atribuição de bolsas de estudo a alunos do ensino superior residentes no concelho de Mira – aprovação e remessa à Assembleia Municipal. – Aprovado por unanimidade.
- Emissão de parecer prévio da Câmara Municipal relativo à necessidade de aquisição de serviços, na modalidade de tarefa, para assistente operacional na área de auxiliar de ação educativa, do ensino público do Município de Mira, durante o ano letivo 2024/2025. Aprovado por maioria.
- Celebração de protocolo de cooperação com o Corpo Nacional de Escutas – Núcleo Beira Mar (CNE-NBM), para apoio à realização do IIIº ACANUC – "Emoções a mil", no Município de Mira. – Ratificação. – Aprovado por unanimidade.
- Autorização de cessão de título de utilização do domínio hídrico Unidade balnear 04 da Praia de Mira aprovação. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. N.º 01/2024/1277. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício proc. N.º 01/2025/128. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO EXTRAORDINÁRIA DE 07/05/2025**

- Concessão do direito de utilização privativa do Domínio Público Marítimo (DPM) para instalação e/ou exploração de apoio de praia simples com equipamento localizado na Unidade Balnear 02 do PP 19.1 da barrinha Mira. (aprovação abertura do procedimento, programa de concurso e Caderno de encargos). Aprovado por unanimidade.
- Alteração Programa da Orla Costeira Ovar Marinha Grande
   Participação Municipio de Mira na Discussão Publica Ratificação de Ato. Aprovado por unanimidade.
- Concessão de áreas para instalação de equipamentos de diversão e venda ambulante nas festas de São Tomé de Mira 2025 adjudicação definitiva. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 14/05/2025**

- Mapa de pessoal 2025 Primeira alteração do mapa pessoal para o ano 2025. Aprovado por maioria.
- Relatório Anual da Execução do Plano de Prevenção de Riscos de Gestão, de Corrupção e Infrações Conexas. Aprovado por majoria
- Apreciação das contas do exercício de 2024 da Águas do Baixo Mondego e Gândara, EIM, SA. – Tomado conhecimento.
- Apreciação das contas do exercício de 2024 da Associação da Incubadora do Beira Atlântico Parque (AIBAP). Tomado conhecimento.
- Transferências para a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC). Aprovado por unanimidade.
- Protocolo para execução do programa temático Demografia, Qualificações e Inclusão – Pessoas 2030 – Programa de combate à privação material no território composto pelos concelhos de Cantanhede e Mira – Aprovação de minuta. – Aprovado por unanimidade.
- XVII Concurso literário jovem destinado aos alunos dos, 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e secundário do concelho de Mira Aprovação de minuta de protocolo com o Agrupamento de Escolas de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Cicloturista do Cabeço de Mira (ACCM), no âmbito da organização do 10° Tunning & Drift Festival BY ACCM. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Mira Motor Classic Associação De Veículos Clássicos De Portomar, para apoio ao Mira Motor Classic E Mira Karting Experience 2025. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Centro Cultural E Recreativo Da Praia De Mira Secção De Veteranos De Futebol 11, para apoio à receção à equipa de Veteranos Madeirense "União Desportiva Da Camacha". Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Desportiva De Mira (ADM), para apoio à realização do IV Open Nacional De Patinagem Artística. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor Reconhecimento desportivo 2025 Academia Cantanhede Gym: Bruna Marques. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2025
   Coimbra Rackets Club: Duarte Maduro. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2025 Associação Desportiva Mira Seção Patinagem Artística: Beatriz Quintaneiro, Constança Maduro, Diana Alcaide, Maria Victória

- Batista E Raquel Antunes. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de louvor reconhecimento desportivo 2025 União Desportiva Da Presa: Seção Bilhar. - Aprovado por unanimidade.
- Minuta de protocolo entre o Município de Mira e a Associação Lagonense Futebol Clube para limpeza do Sistema Hídrico de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação do pedido de isenção de pagamento de taxas em processo de licenciamento de obras de ampliação de edifício destinado a serviços TMU e emissão de recibo de título Proc. n.º 01/2020/710. Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 21/05/2025**

- Autorização de compra e venda de prédio rústico sito nas Bordas da Lagoa, freguesia de Mira, pertencente a Jorge Domingues Mesquita. – Aprovado por unanimidade.
- Concurso público de concessão do direito de utilização privativa do domínio público marítimo (DPM) para instalação e/ou exploração de apoio de praia simples com equipamento localizado na Unidade Balnear 02 do PP 19.1 da Barrinha Mira. Aprovado por unanimidade.
- Acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de um posto de trabalho, de assistente operacional, na área de atividade de auxiliar de serviços gerais, em regime de CTFP por tempo determinado termo resolutivo certo. Aprovado por maioria.
- Acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de quatro postos de trabalho, de assistente operacional, na área de atividade de auxiliar de serviços gerais, em regime de CTPF por tempo indeterminado. Aprovado por maioria.
- Fornecimento de gás propano a granel para o Município de Mira Lote 3 acordo quadro para fornecimento de gás a granel da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra Ratificação do despacho de adjudicação e aprovação minuta de contrato. Aprovado por unanimidade.
- Empreitada de ampliação da Escola Secundária Dr.ª Maria Cândida Lote 1: Construção de pavilhão desportivo e Lote 2 Construção de novo bloco ratificação (nº. 3 do artº. 35º. do anexo i da lei nº. 75/2013, de 12 de setembro). Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de Apoio Eventual SAAS Novas Competências da Ação Social Processo nº 202012300, Proposta de apoio económico n. º 202523541. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de normas de funcionamento das tasquinhas 26.ª edição da Mostra Gastronómica da Região da Gândara 2025. Aprovado por unanimidade.
- Revisão do Plano Diretor Municipal de Mira Aprovação do relatório de ponderação e da proposta de revisão do plano. Aprovado por maioria.
- Atribuição de toponímia na freguesia de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de um lugar de venda ambulante "Saco às costas"
  Bolas de berlim no domínio publico marítimo do concelho de Mira - Adjudicação. - Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização Proc. n.º 01/2025/377. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Receção provisória das obras de urbanização e libertação de 90% do valor da caução Proc. n.º 02/2021/1. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Emissão de parecer favorável à

constituição de compropriedade num prédio rústico sito na localidade e freguesia de Carapelhos – Proc. n.º 04/2025/228. - Aprovado por unanimidade.

• Proposta de deliberação – Emissão de parecer desfavorável à constituição de compropriedade num prédio rústico sito na localidade e freguesia de Carapelhos – Proc. n.º 04/2025/230. - Aprovado por unanimidade.

#### **REUNIÃO ORDINÁRIA DE 11/06/2025**

- Aprovação normas internas do período experimental no contrato de trabalho em funções publicas. Aprovado por maioria.
- Extinção da concessão do uso privativo do domínio público de um espaço, sito na Praia de Mira, destinado à venda de fruta, batidos, sumos e bebidas sem álcool, com a instalação de um quiosque. entrega do espaço e da estrutura lá instalada. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de locais fixos de venda ambulante de pescado, oriundo de arte xávega, na Praia de Mira ano 2025. Aprovado por unanimidade.
- Comunicação do regulamento interno do parque de campismo e caravanismo Mira Lodge. Tomado conhecimento.
- Ratificação da prática de ato Acionamento de reserva de recrutamento, para preenchimento de um posto de trabalho, de Técnico superior, na área de atividade de ação social, em regime de CTFP por tempo indeterminado. Aprovado por maioria.
- Prestação de contas consolidadas do ano económico de 2024. Ponto retirado da agenda.
- Aprovação da 2ª Revisão Orçamental e 2ª Revisão às GOPs do ano 2025. Aprovado por maioria.
- 1ª Adenda ao Contrato de Financiamento Reembolsável EQ-BEI PT2020 ID 1822 à Operação CENTRO-06-1406-FEDER-000058: Requalificação do Parque de Estacionamento - "Lago do Mar". – Aprovado por unanimidade.
- 1ª Adenda ao Contrato de Financiamento Reembolsável EQ-BEI PT2020 ID 1472 à Operação CENTRO-07-2316-FEDER-000183: Reabilitação e Reconversão de Estrutura Abandonada. – Aprovado por unanimidade.
- 1ª Adenda ao Contrato de Financiamento Reembolsável EQ-BEI PT2020 ID 1914 à Operação CENTRO-06-1203-FEDER-000129: Reabilitação Energética da Piscina Municipal de Mira. – Aprovado por unanimidade.
- Implementação do Sistema Intermunicipal de Autoconsumo Coletivo de Energia Renovável (SIAC-RC) com constituição de Comunidades de Energia Renovável (CER): Contrato de delegação de competências na CIM-RC Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra para celebração de contrato de concessão e repartição plurianual de encargos. Aprovado por maioria.
- Revisão de Preços ordinária/provisória n.º 3 da Empreitada de Remodelação do Centro de Saúde de Mira. Aprovado por maioria.
- Empreitada de "Reabilitação e modernização da Lota da Praia de Mira" – Trabalhos a Menos, Trabalhos Complementares e Prorrogação de Prazo da Empreitada. – Aprovado por maioria.
- Expansão da área de desenvolvimento Tecnológico e industrial Polo I Empreitada de Ampliação/Remodelação das Infraestruturas da Zona Industrial de Mira Polo I Trabalhos a menos e encerramento de empreitada. Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de cartão de residente no âmbito do

- estacionamento de duração limitada Aprovação de requerimento, normas e procedimento Ratificação (nº. 3 do artº. 35º. do anexo i da lei nº. 75/2013, de 12 de setembro). Aprovado por unanimidade.
- Concurso limitado por prévia qualificação para celebração de um contrato de gestão de eficiência energética, ao âmbito do Decreto-Lei n.º 50/2021, de 15 de junho, para a implementação de medidas de melhoria da eficiência energética no "Sistema de Iluminação Publica" (SIP) no concelho de Mira ratificação de despacho de retificação de peças de procedimento e prorrogação de prazo de entrega de propostas. Aprovado por unanimidade.
- Empreitada de construção a custos controlados de 22 habitações T3 e T4 na Videira Norte Alteração de peças de procedimento ratificação de despacho (nº. 3 do artº. 35º. do anexo I da Lei nº. 75/2013, de 12 de setembro). Aprovado por unanimidade.
- Apoio económico de emergência a Munícipe carenciado no âmbito do RAESD Proc. n.º 2/2012. Tomado conhecimento.
- Aquisição de serviços de confeção e fornecimento de refeições e lanches escolares para o ano letivo 2025/2026
   Lote 4 (acordo quadro para fornecimento de refeições escolares da central de compras da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra) – Abertura de procedimento/ autorização realização da despesa. – Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o clube Domus Nostra, para apoio ao 3.º Portomar Revival Fest e Glow Run to Revival. Aprovado por unanimidade.
- Protocolo com Federação Portuguesa de Motonáutica Campeonato Europeu de Aquabike. Aprovado por unanimidade.
- Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com o Centro Cultural e Recreativo da Praia de Mira, no âmbito do XII Grande Prémio de Atletismo João Silva/concelho Mira e campeonato distrital estrada. Aprovado por unanimidade.
- Ratificação Celebração de contrato-programa de desenvolvimento desportivo com a Associação Cultural, Desportiva e Recreativa "Os Unidos" Carapelhos, no âmbito da 9ª corrida entre Nabos e Nabais. – Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de normas de funcionamento do setor de artesanato 26.ª edição da Mostra Gastronómica da Região da Gândara 2025. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de regras de funcionamento da Feira de Velharias
   Animação de Verão 2025 Praia de Mira. Aprovado por unanimidade.
- Aprovação de regras de funcionamento da Mostra de Artesanato – Animação de verão 2025 – Praia de Mira. – Aprovado por unanimidade.
- Atribuição de subsídio à Associação de Nadadores Salvadores de Mira -Adamastor- Vigilância balnear. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de declaração de interesse municipal ao projeto da criação do parque verde da --lagoa, nos termos do nº 3 do artigo 12 da Portaria n.º 162/2011, de 18 de abril. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2024/65. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da

- operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2024/1231. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2024/1471. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício - Proc. n.º 01/2024/1565. - Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2025/76. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Aprovação da legalização da operação urbanística e da utilização do edifício Proc. n.º 01/2025/398. Aprovado por unanimidade.
- Proposta de deliberação Declaração de caducidade do ato de licenciamento, com audiência prévia dos interessados Proc. n.º 01/2021/809. Aprovado por unanimidade.

#### DELIBERAÇÕES DAS SESSÕES ASSEMBLEIA MUNICIPAL

#### SESSÃO ORDINÁRIA DE 26/02/2025

- Apreciação do relatório do Sr. Presidente da Câmara e situação financeira da Autarquia, nos termos da alínea c) do n.º 2, do art.º 25.º, do Anexo I, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na atual redação Tomada de conhecimento
- Aprovação da 1ª Revisão Orçamental e 1ª Revisão às GOPs do ano 2025, nos termos da alínea c) do nº 1 do artigo 33°, bem como, da alínea a) do nº 1 do artigo 25°, ambos do Anexo I da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, na redação atual, e do artigo 145° da Lei nº 45-A/2024, de 31 de dezembro (OE 2025). Aprovado por maioria
- Aprovação do Projeto de revogação do Regulamento de Venda de lotes de terreno da unidade X da zona A do P.G.U. da Praia e Lagoa de Mira, nos termos do disposto na alínea g), do nº 1, do artigo 25º do Anexo I, da Lei nº. 75/2013, se 12 de setembro, na atual redação. Aprovado por maioria
- Aquisição de terrenos para a execução de um Parque de lazer na envolvente da Lagoa de Mira, designado por Parque da Lagoa, nos termos do disposto na alínea q), do n.º 1 do artigo 25.º do Anexo I, da Lei nº 75/2013 de 12 setembro, na atual redação. – Tomado conhecimento
- Relatório anual de atividades e avaliação da CPCJ, nos termos do artigo 32º da Lei n.º 147/99 de 01 de setembro alterada pela Lei n.º 142/2015 de 8 de setembro, conjugado com alínea k), n.º 2 do artigo 25º do Anexo I da Lei nº 75/2013 de 12 setembro na atual redação. Tomado conhecimento
- Declarações de Compromissos Plurianuais, Pagamentos em Atraso e Recebimentos em Atraso do ano 2024, nos termos da alínea c) do artigo 15º da Lei nº 8/2012, de 21 de fevereiro, na atual redação. Tomado conhecimento
- Assunção de Compromissos Plurianuais, nos termos da deliberação da Assembleia de Municipal tomada no dia 28 de dezembro de 2023. Tomado conhecimento

#### SESSÃO ORDINÁRIA 30/04/2025

- Relatório do Sr. Presidente da Câmara e situação financeira da Autarquia, nos termos da alínea c) do n.º 2, do art.º 25.º, do Anexo I, da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na atual redação Tomado conhecimento
- Aprovação dos Documentos de Prestação de Contas do ano 2024 e do Inventário de Bens, Direitos e Obrigações Patrimoniais. – Aprovado por maioria

- Abertura do procedimento de venda dos lotes de terreno nº 25 e 33 para construção de habitação própria inseridos no Plano de Pormenor do setor poente de Carromeu Designação da data de afixação de edital e definição dos lotes para alienação. Aprovado por unanimidade.
- Alteração ao regulamento municipal de atribuição de bolsas de estudo a alunos do ensino superior residentes no concelho de mira – aprovação e remessa à assembleia municipal – Aprovação final. – Aprovado por maioria
- Associação da Incubadora do Beira Atlântico Parque AIBAP.
  Aprovado por maioria.
- Despacho suspensão da execução das ordens de demolição na área do Plano de Pormenor da Videira Sul, em elaboração -Renovação adicional- 2025. – Aprovado por maioria
- Tomada de conhecimento Assunção de compromissos plurianuais. Tomado conhecimento.

#### SESSÃO EXTRAORDINÁRIA DE 26/05/2025

- Revisão do Plano Diretor Municipal de Mira Aprovação do relatório de ponderação e da proposta de revisão do plano. Aprovado por maioria.
- Mapa de pessoal 2025 Primeira alteração do mapa pessoal para o ano 2025. Aprovado por maioria.
- Plano de gestão riscos, de corrupção e de infrações conexas do Município Mira - Relatório anual. – Tomado conhecimento

