

1ª Semana - 26 a 30 de Junho de 2023

Dia	Horario	Local	Atividades
2º feira 26/06/2023	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Ginástica
	10h30	Estadio	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14H30	Pavilhão/estádio Municipal	Judo/speeding sleep
	16h30	Piscina Municipal	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 27/06/23	9h00	Receção dos Participantes Praia	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - escola Primária Praia Mira	
	14H30	Parque Barrinha	Caça ao tesouro
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 28/06/23	9h00	Receção dos Participantes Praia estatua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14h30	Pista de Cross	Prova de Obstaculos
	14H30	Lodge park	Piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 29/06/23	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	10h30	olhos da ferverça	jogos parque desportivo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	olhos da ferverça	caminhada
	16H30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 30/06/23	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão	caminhada - Lagoa
	10h30	Parque merendas Lagoa	Desportos aventura
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14H30	Atrium	cinema
	16h30	Atrium	yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	

2ª Semana - 3 a 7 de Julho de 2023

Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 03/07/2023	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Desportos coletivos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 04/07/23	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14h30	Barrinha	caminhada
	14h30	Clube Nautico	canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 05/07/23	9h00	Receção dos Participantes Columbodromo	
	9h30	Columbodromo	Apresentação columbofila
	10h30	Largo da feira Portomar	Orientação
	12h30	Pausa para Almoço - Parque da Feira	
	14h30	Clube Domus Nostra	Judo
	16h30	Largo feira Portomar	Desporto Aventura - Domus Nostra
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 06/07/23	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14h30	Pista de cross	Desportos Aventura
	16h30	lodge park	Piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 07/07/23	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Vagasplash	Atividades aquáticas/desportivas
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	vagasplash	Atividades aquáticas/desportivas
	18h00	Entrega dos Participantes	

3ª Semana - 10 a 14 de Julho de 2023

Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 10/07/2023	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Jogos Ludicos
	10h30	Estádio	Desportos colétivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 11/07/23	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14h30	Parque da Barrinha	Desportos aventura
	16h30	Clube Nautico	Canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 12/07/23	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da Fervença	atividades desportivas/aquáticas
	12h30	Pausa para Almoço - Parque da Feira	
	14h00	Olhos da Fervença	atividades desportivas/aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 13/07/23	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14h30	Pista de Cross	prova de obstáculos
	16h30	Lodge park	Piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 14/07/23	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Caminhada
	10h30	Parque merendas Casal	Jogos aventura
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Pavilhão Mira	Judo
	16h00	Atrium	Cinema
	18h00	Entrega dos Participantes	Pavilhão

4ª Semana - 17 a 21 de Julho de 2023

Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 17/07/2023	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão	Jogos Ludicos
	10h30	Estádio	Jogos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14H30	Pavilhão/Estádio	Judo / speeding sleep
	16h00	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 18/07/23	9h00	Receção dos Participantes Praia, estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Escola Primária	
	14H30	Parque da Barrinha	caça ao tesouro
	16h 00	Clube Nautico	Canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 19/07/23	9h00	Receção dos Participantes	Visita etnográfica/ Casa Gandareza
	9h30	Casa Gandareza	
	10h30	Casa Gandareza	Orientação
	12h30	Pausa para Almoço - Domus Nostra	
	14H30	Domus Nostra	Judo/Columbofilia
	16h30	Parque feira Portomar	
	18h00	Entrega dos Participantes	
5.ª feira 20/07/2023	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	vagasplash	Atividades aquáticas/desportivas
	12h30	Pausa para Almoço	
	14H30	Vagasplash	Atividades aquáticas/desportivas
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 21/07/23	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	viveiros	yoga
	16h30	lodge park	piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	