

# GAF

O **Gabinete de Apoio à Família (GAF)**, a funcionar desde julho de 2020, é um instrumento criado pelo Município com a finalidade de **combater os problemas que afetam as famílias do concelho**.

O GAF foi criado com o **objetivo de potenciar a "família" nas suas diferentes dimensões** e proporcionar uma resposta global e integrada às problemáticas mais prementes e geradoras de exclusão. **É dirigido às famílias residentes em Mira**, apoiando-as nas diferentes fases do seu ciclo vital, especialmente as que identifiquem uma situação de crise na sua dinâmica decorrente do processo natural de desenvolvimento da família (nascimento de um/a filho/a, saída de filhos de casa, adolescência, entre outros) ou de situações externas (desemprego, morte, divórcio, sobre endividamento, entre outros).

O **apoio às famílias é gratuito e confidencial**, baseia-se no atendimento, aconselhamento, apoio psicoterapêutico e encaminhamento para outras respostas adequadas aos seus problemas específicos, pautando a sua ação numa intervenção multidisciplinar, individualizada e multidimensional.

## VALÊNCIAS:

- Apoio **psicológico**
- Apoio **social**
- Encaminhamento **jurídico**

## VERTENTES/ OBJETIVOS:

- **Informar e aconselhar;**
- **Superar dificuldades/crises.**
- **Esclarecer sobre legislação existente;**
- **Orientar para as melhores soluções;**
- **Desenvolver medidas e iniciativas para estimular a união familiar;**
- **Promover comportamentos saudáveis.**

GAF funciona de **segunda a sexta-feira, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00, no Edifício MiraCenter**, sendo necessária a **marcação de atendimento presencialmente** nos serviços de ação social, ou através de contacto telefónico pelo número **231 480 550**.

