

MIRA GUIA BA 2023 BLUE FLAG GUIDE

LEVANTA A TOALHA E DESCOBRE A

GEODIVERSIDADE

TAKE A GLIMPSE UNDER THE TOWEL
AND DISCOVER THE GEODIVERSITY

A missão da Bandeira Azul é educar para o desenvolvimento sustentável, promover a proteção da biodiversidade e incentivar a adoção de comportamentos que respeitem a Natureza.

Blue Flag mission is to educate for sustainable development, promote the biodiversity protection, and encourage the adoption of behaviors that respect nature.



Oceanário de Lisboa



37 anos
BANDEIRA AZUL
Praia de Mira



17 anos
BANDEIRA AZUL
Praia do Paço da Cruz



LEVANTA A TOALHA E DESCOBRE:

O PLANETA (único) É A NOSSA TERRA!

A consciencialização para os problemas da Terra são globais. A maioria das razões são reconhecidas e temos alterado os nossos comportamentos. No entanto é tempo de continuar a agir e o desafio é: mobilizar pessoas da nossa casa, comunidade, aldeia, vila e cidade para cuidar melhor da Terra, a bem do nosso grande jardim – o planeta singular.

O envolvimento em ações de educação para o desenvolvimento sustentável tem que ser local, com um espírito interventivo e uma consciência ambiental crescente. Por mais simbólico que seja a nossa intervenção local, essa pode e deve desencadear um importante movimento de cidadania.

Para cuidar do Planeta, temos que (re)começar por cuidar da nossa terra!!!

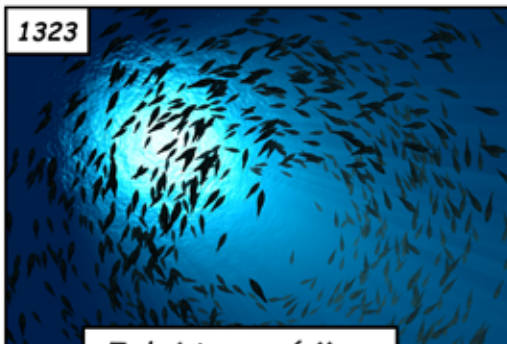
Nos 37 anos de Bandeira Azul em Portugal e em Mira, centenas de Atividades de Educação Ambiental foram desenvolvidas. Essas ações versaram e versarão temas e práticas de desenvolvimento sustentável: biodiversidade; poluição de oceanos e praias; turismo sustentável; património cultural e natural; recuperação de ecossistemas; invasoras; resíduos, entre outras. Em Mira destacamos as "Azulitas – a BA dos Pequenitos e Granditos", já na sua 20ª consecutiva edição.

Ajuda-nos a Cuidar e a Recuperar, o Planeta Precisa de Nós!



A HISTÓRIA GEOLÓGICA QUE O MAR CONTOU!

1323



Tudo isto era só Mar e areia no seu fundo!

Depois, Douro e Atlântico abaixo, geologicamente, muita areia acostou...



...para formar e moldar a Gândara e as Gafanhas, e a Ria de Aveiro fechar.

1823



No mar a pescar, em terra a agricultar e nos "Palheiros" a habitar, aqui o Homem se começou a fixar na então denominada "Costa de Mira" ou "Costa do Mar".



E de uma antiga ligação ao Mar, o título de "Barrinha" ficou a restar.

(Os nomes "Poço da Cruz" e "Barra de Mira" remetem-nos para o tempo de uma saída da Ria ao Mar.)

1883

Mas com tanta areia ainda a arribar, também havia necessidade de a fixar...



... pois as lagoas, a Ria, os campos agrícolas e as povoações começavam a soterrar.

1923



Nas Dunas móveis de Mira, o Povo começou a Arborizar a travar a areia vinda do Mar.

(Primórdios da "Recuperação de Ecossistemas" em Mira)

A HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL EM MIRA

Outrora Palheiros de Mira, hoje Praia de Miral



Ainda terra de Pescadores e do barco "meia-Lua", onde os bois lavravam o mar.



1987

Em 87, ano Europeu do Ambiente, a Praia de Mira obteve a sua primeira Bandeira Azul.



1992



Começamos a levar a educação ambiental muito sério...

(com o nosso Centro de Saúde, sempre a sensibilizar e educar)

1998



Voltámos a proteger e a plantar as dunas.

2000



Abordamos a importância da "Biodiversidade nos Ecossistemas Costeiros".

2005



Adaptamos os acessos e os serviços acessíveis na praia e alcançamos o 1º galardão "Praia Acessível - Praia Para Todos!".

2006



A contar e a limpar resíduos à beira-mar, nasce o "Deixa Apenas a Pegada" já na sua 18ª edição (2023) e a continuar a sensibilizar!

2006/2007



As escolas de Mira iniciam-se no Programa Eco-Escolas a apresentar códigos de conduta ambiental.

2012

Regressámos ao que começámos há 90 anos.



...a "Plantar Ver(de) Novo" e a sensibilizar para a importância das Árvores.

2013/2016

A interpretar o património ampliou-se oferta para mobilidade saudável e sustentável...



... e à pista ciclo-pedonal (30km), acrescentaram: 6 percursos pedestres (60km) e as Estações da Biodiversidade das Lagoas de Mira (6 km).

2016



Celebramos 30 anos de Bandeira Azul em Mira e a 12ª edição de "Azulitas".

(Azulitas - a Bandeira Azul dos "Pequenitos", hoje, também dos "Granditos" de IPSS e de jovens e adultos da CERCÍ-Mira)

2019/2023

"O Mar Começa Aqui"



... para sensibilizar e evitar que resíduos produzidos em terra vão parar ao mar.

2020 a 2022



As Ações para o Desenvolvimento Sustentável promovidas no município são reconhecidas no galardão de qualidade ECOXXI e Mira recebe as "Bandeiras Verdes".

LEVANTA A TOALHA E DESCOBRE A

GEODIVERSIDADE

TAKE A GLIMPSE UNDER THE TOWEL
AND DISCOVER THE GEODIVERSITY



Oceanário de Lisboa



2023

Sabes qual a origem do pequeno grão de areia agarrado à tua pele? Talvez de uma montanha ou falésia distantes. Ou de uma poça de maré a fervilhar de vida. Quem sabe até de uma rocha repleta de fósseis escondida no fundo do oceano. O Programa Bandeira Azul, o Oceanário de Lisboa e o Município de Mira acreditam que descobrir o passado do planeta é importante para proteger o mundo natural e construir um futuro sustentável. Essa história está escrita na geodiversidade. Por isso, levanta a toalha e descobre os segredos que um pequeno grão de areia tem para contar.

Do you know the origin of the tiny grain of sand clinging to your skin? Maybe it came from a distant mountain or cliff. Or from a tidal pool teeming with life. Or even from a fossil-filled rock hidden at the bottom of the ocean. The Blue Flag Programme, the Oceanário de Lisboa and Mira's Municipality believe that discovering the planets past is important for protecting the natural world and building a sustainable future. That history is written in geodiversity. So, roll up your towel and discover the secrets that a tiny grain of sand has to tell.



O HOMEM NÃO PODE CULPAR O MAR!

1995 a 2023

Intensifica-se a erosão costeira e as praias ficam, cada vez mais, sem areia...

("...e por que o Mar deu tanto à costa???)



Dez 2000, Jan 2001 e Jan 2003

A Mira chegaram "cheias seculares"...



("...e o Mar não a deixou escoar!!!")

Ago 2005 e Out 2017

"Fogos rurais" quase destroem toda a floresta dunar. O último aterrorizar a população, irrompe pelos povoados a queimar casas...

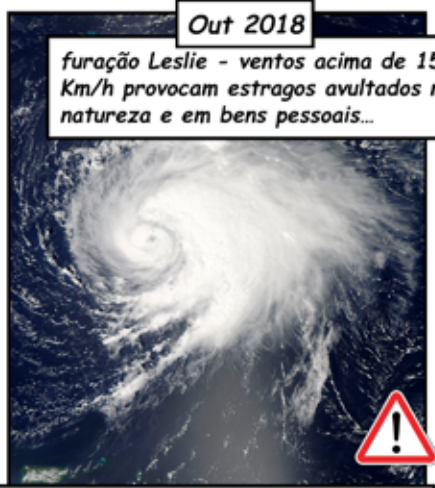
("...e o Mar não o pode apagar!!!")



Out 2018

furacão Leslie - ventos acima de 150 Km/h provocam estragos avultados na natureza e em bens pessoais...

("...e se o Mar o pudesse acalmar???)



Jun 2023

Todo o Portugal continental está em seca extrema ou severa.

Que história o Mar nos contará?



("E por que o Mar não regulou a chuva???)



28 Junho 2023

**AJUDA-NOS A CUIDAR DO PLANETA,
DAS PRAIAS E DO MAR!**

REGRAS NAS PRAIAS E DUNAS BEACH AND DUNE RULES



RESPEITE AS BANDEIRAS E INDICAÇÕES DO NADADOR-SALVADOR
RESPECT FLAGS AND LIFEGUARDS



NADE ACOMPANHADO E PARALELO À COSTA
ONLY SWIM WITH OTHERS AND EAR THE COAST



DEPOSITE O LIXO NOS RESPEITOS
DISPOSE OF TRASH IN CLEANWAYS



PROTEJA A DUNA, PRAIA, OCEANO, PLANTAS E ANIMAIS
PROTECT THE DUNE, BEACH, OCEAN, PLANTS AND ANIMALS



USE OS PASSADIÇOS
USE THE WOOD WALKWAYS



DIVULGUE A IMPORTÂNCIA DAS DUNAS
SPREAD THE IMPORTANCE OF THE DUNES



APRECIÉ A PAISAGEM
ENJOY THE SCENERY



INTERDITO A ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
PETS NOT ALLOWED



INTERDITO ACAMPAR
CAMPING NOT ALLOWED



INTERDITO A VEÍCULOS MOTORIZADOS
MOTORIZED VEHICLES NOT ALLOWED



INTERDITO OBJETOS DE VIDRO
GLASS OBJECTS NOT ALLOWED



INTERDITO FAZER FOGO
FIRE NOT ALLOWED



INTERDITO PISAR AS DUNAS E RETIRAR VEGETAÇÃO
TREAD THE DUNES AND REMOVE VEGETATION NOT ALLOWED

OUTRAS REGRAS DE SEGURANÇA OTHER SAFETY RULES

Em caso de aflição pedir imediatamente socorro. *In case of an emergency ask quickly for help.*

Só tome banho 3 horas após as refeições. *Do bath only 3 hours after meals.*

Não nade contra a corrente. Não se afaste da praia. *Never swim against a current. Don't get too far from the coast.*

Vigie atenta e permanentemente as crianças. *Watch carefully for the children.*

MAIS RECOMENDAÇÕES MORE RECOMMENDATIONS

Recolha informações sobre segurança com o nadador-salvador. *Collect and safety information with the lifeguards.*

Evite exposição solar das 10h às 16h e não entre de rompante na água. *Avoid sun burns (10h-16h) and avoid quick diving.*

Mantenha a areia e a água limpas. *Keep the sand and the water clean.*

Não perturbe os banhistas e evite fazer ruído. *Do not disturb beach users and avoid noise.*

Pratique desporto só nas zonas definidas. *Practice sports only in defined areas.*

Respeite as diferentes áreas de uso na praia. *Respect the different beach use areas.*

Denuncie o que não estiver bem. *Denounce all is not well.*

CONTATOS ÚTEIS USEFULL CONTACTS

NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA (INEM) *INEM - Medical Emergency 112*

POLÍCIA MARÍTIMA *Maritime Police 916 353 407 | 234 397 246*

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA *Mira Town Hall 231 480 550*

PROTEÇÃO CIVIL MUNICIPAL *Civil Municipal Defense 916 601 234*

ASSOCIAÇÃO DA BANDEIRA AZUL *Blue Flag Association 213 942 740*