

INFORMAÇÃO DE ACESSO RÁPIDO

CONTATOS ÚTEIS

Nº DE EMERGÊNCIA - 112
SAUDE 24 - 808 24 24 24

GNR MIRA - 231 489 500

BOMBEIROS DE MIRA - 231 480 670

CENTRO DE SAÚDE DE MIRA - 231 489 580

INFORMAÇÕES PERTINENTES/ CONTATOS DE REFERÊNCIA

O MEU NOME: _____

O MEU Nº DE UTENTE: _____ O MEU CONTATO _____

CONTATO DE PESSOA DE REFERÊNCIA 1: _____ QUEM: _____

CONTATO DE PESSOA DE REFERÊNCIA 2 : _____ QUEM? _____

ALERGIAS: _____

DOENÇA(S): _____

MEDICAÇÃO:

(COLE AQUI OS RÓTULOS DA SUA MEDICAÇÃO DIÁRIA)

OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES: _____

DATA: _____