

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

1ª Semana - 16 a 20 de Junho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 16/06/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Ginástica
	10h30	Estádio	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Pavilhão/estádio Municipal	speeding slip
	16h30	Piscina Municipal	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 17/06/25	9h00	Receção dos Participantes Praia Estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque Barrinha	Peddy Paper
	16h30	Clube Náutico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
4ª feira 18/06/25	9h00	Receção dos Participantes Praia Estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Nadador salvador por um dia
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	15h00	praia	surf
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 19/06/25	Feriado		
6ª feira 20/06/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da Fervença	atividades aquáticas
	10h30	Olhos da Fervença	jogos parque desportivo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Olhos da Fervença	caminhada
	16h30	Olhos da Fervença	atividades aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

2ª Semana - 23 a 27 de Junho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 23/06/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Desportos coletivos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Estádio	speeding slip
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 24/06/25	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	caminhada
	15h30	Clube Náutico	canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
4ª feira 25/06/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Lagoa/Casal	Subida da Vala
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Piscina	jogos tabuleiro
	14h30	Piscina	yoga/jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
5ª feira 26/06/25	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Praia	"Não Lixes"
	18h00	Entrega dos Participantes	Parque Campismo Municipal
6ª feira 27/06/25	9h00	Receção dos Pavilhão Municipal	
	9h30	Figueira da Foz	Arborismo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Figueira da Foz	Praia do Relógio
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal

MIRA

MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

3ª Semana - 30 de Junho a 4 de Julho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 30/06/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Jogos Lúdicos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Estádio	speeding slip
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 1/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Parque merendas Casal	Orientação
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Piscina	cinema
	16h30	Estádio Municipal	water Battle
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
4ª feira 2/07/25	9h00	Receção dos Participantes Parque de Campismo Municipal	
	9h30	Campismo	Montar tendas
		Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h00	Praia	Surf/Motonáutica
	18h00	Entrega dos Participantes	Parque campismo municipal
5ª feira 3/07/25	9h00	Receção dos Participantes Parque de Campismo Municipal	
	9h30	Praia	Nadador Salvador por um dia
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Largo da Barrinha	Orientação/Motonáutica
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	Parque campismo Municipal
6ª feira 4/07/25	9h00	Receção dos Participantes Parque de Campismo Municipal	
	9h30	Praia	Jogos aventura
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	Motonáutica
	16h00	Campismo	Desmontar tendas
	18h00	Entrega dos Participantes	Parque campismo Municipal

MIRA

MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

4ª Semana - 7 a 11 de Julho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 7/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão	Jogos Lúdicos
	10h30	Estádio	Jogos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Pavilhão/Estádio	Speeding slip
	16h00	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 8/07/25	9h00	Receção dos Participantes Praia, estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque da Barrinha	
	16h 00	Clube Náutico	Canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
4ª feira 9/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	vagasplash	
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	vagasplash	
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
5.ª feira 10/07/25	9h00	Receção dos Participantes estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Arte Xávega/ chegada das redes
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Praia	Piscina Lodge Parque
	18h00	Entrega dos Participantes	Lodge Parque
6ª feira 11/07/25	9h00	Receção dos Participantes Vila Caia	
	9h30	Vila Caia	Pista de Obstáculos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Atrium	Cinema
	16h30	Pavilhão	Yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal

MIRA

MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

5ª Semana - 14 a 18 de Junho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 14/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Ginástica
	10h30	Estádio	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Pavilhão/estádio Municipal	Speeding slip
	16h30	Piscina Municipal	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 15/07/25	9h00	Receção dos Participantes Praia, Estatua Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	10h30	Praia	Surf
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque Barrinha	Caça ao tesouro/ Macrame
	16h30	Clube Náutico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
4ª feira 16/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da Fervença	atividades aquáticas
	10h30	Olhos da Fervença	jogos parque desportivo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Olhos da Fervença	atividades aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
5ª feira 17/07/25	9h00	Receção dos Participantes Parque Campismo Municipal	
	9h30	Praia	Nadador Salvador por um dia
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Praia	exploração dos viveiros
	14h30	Praia	Piscina Lodge parque
	18h00	Entrega dos Participantes	Lodge Parque
6ª feira 18/07/25	9h00	Receção dos Participantes Parque Campismo Municipal	
	9h30	Lagoa/Casal	Subida da Vala
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Atrium	Cinema
	16h30	Pavilhão	yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

6ª Semana - 21 a 24 de Julho de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
4ª feira 23/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da Fervença	Atividades aquáticas/desportivas
	10h30	Pausa para Almoço	
	12h30	Olhos da Fervença	Atividades aquáticas/desportivas
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 22/07/25	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Nadador salvador por um dia
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	caminhada
	14h30	Clube Náutico	canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
2ª feira 21/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Desportos coletivos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Estádio	speeding slip
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
5ª feira 24/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	lagoa	water Battle
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	visita ao São tomé	
	16h30	Piscina	atelier do macramê
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
6ª feira 25/07/25		Feriado São Tomé	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2025

7ª Semana - 28 de julho a 1 de Agosto de 2025			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 28/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Jogos Lúdicos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Estádio	speeding slip
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
3ª feira 29/07/25	9h00	Receção dos Participantes praia, Estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque da Barrinha	Desportos aventura
	16h30	Clube Náutico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	Clube Náutico
4ª feira 30/07/25	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	vagasplash	
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h00	vagasplash	
	18h00	Entrega dos Participantes	Piscina Municipal
5ª feira 31/07/25	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Praia	Surf
	16h30	Praia	Jogos Lúdicos
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 1/08/25	9h00	Receção dos Participantes Parque Campismo Vila Caia	
	9h30	Vila Caia	Pista de Obstáculos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Atrium	Cinema
	16h30	Pavilhão Municipal	yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	Pavilhão