

PRATOS TÍPICOS DA REGIÃO

LULAS GRELHADAS
SOPA DE PEIXE
SOPA GANDAREZA
LEITÃO À BARRADA
TORRESMOS
PITAU DE RAIA
RAIA FRITA
ARROZ DE CABIDELA

CHANFANA

FAVAS À GANDAREZA COM QUINHÕES
ARROZ DE GALO
ROJÕES COM BATATAS E GRELOS
ESPETADAS "TERRA E MAR"
SOPA DE LEGUMES
DOURADA GRELHADA NA BRASA
CHOQUINHOS GRELHADOS NA BRASA
CARNE DA MATAÇA GRELHADA
FEIJOADA DE CHOCOS
FEIJOADA DE BÓZIOS
POLVO À LAGAREIRO
FEIJOADA DE SAMES
CALDEIRADA DE ENGUIAS
COZIDO À PORTUGUESA
SARRABULHO
CALDEIRADA DE PEIXE "ARTE XÁVEGA"
ARROZ DA MATAÇA
SOPA DE OSSOS
SOPA À LABRADOR
NEGALHOS
MASSADA DE PEIXE
LOMBO NO FORNO COM ARROZ DE LEGUMES
CARAPAU FRITO COM ARROZ DE TOMATE
FEBRAS DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA
CARNE DE PORCO À GANDAREZA
VITELA À MODA DA GÂNDARA

PETISCOS TÍPICOS DA REGIÃO

ENGUIAS FRITAS
CARAPAUS FRITOS
MOELAS
JAQUINZINHOS FRITOS
CHOURIÇA ASSADA
ORELHA DE PORCO
ROJÕES
SALADA DE POLVO
CARAS FRITAS
PICA-PAU
PETINGA FRITA
PATANISCAS DE BACALHAU
RAIA FRITA
MORCELA/CHOURIÇA ASSADA
BOLOS DE BACALHAU
ENGUIAS FRITAS
AMEIJOA
CARACÓIS

SOBREMESAS TÍPICAS DA REGIÃO

ARROZ DOCE
FILHOSES DE ABÓBORA
RABANADAS
PUDIM CASEIRO
FILHOSES DE CENOURA
DOCE DA AVÓ
LEITE CREME
TOUCINHO DO CÉU
BOLO DE BOLACHA
MOUSSE DE CHOCOLATE
BOLO DE OVOS
DOCINHO DO BOSQUE
ALETRIA
DOCINHO DE LIMÃO
PÊRA BEBADA
BABA DE CAMELO

Depois do sucesso de anteriores edições, a Câmara Municipal de Mira vai voltar a promover a Mostra Gastronómica da Região da Gândara. De 14 a 17 de Setembro, no Largo da Barrinha, vai ser possível provar os pratos mais representativos da região em clima de festa e animação musical, num tributo à variedade e qualidade dos sabores gandraeses.

Caldeiradas de enguias, sardinha na telha, sarrabulho, entre outros... farão as delícias dos visitantes, num evento que vai já na 20ª edição e que conta com a participação dos restaurantes locais.

Num cenário privilegiado, ao lado da Barrinha, num ambiente convidativo ao convívio, pleno de odores e aromas, quantas vezes já esquecidos, a proposta para degustar os bons produtos locais, apreciar artesãos a trabalhar ao vivo ou apreciar bons espectáculos musicais, fica no ar para este terceiro fim de semana de Setembro, como retempero para o novo ano lectivo que se aproxima. A grande esplanada comum, a procura do petisco desejado, o amigo que se encontra serão os motivos para não descurar a visita.

PROGRAMA

DIA 14 DE SETEMBRO – QUINTA-FEIRA

20H00 FURA

21H30 BARCA DOS CASTIÇOS

DIA 15 DE SETEMBRO – SEXTA-FEIRA

20H30 PLAY THATFUNK

22H30 ANDARILHO 2.0 RUI OLIVEIRA + DJ DEÃO

DIA 16 DE SETEMBRO – SÁBADO

TARDE ANIMAÇÃO DE RUA "A CHICLATEIRA"

20H30 GRUPO DE GAITAS DE FOLES RAINHA SANTA

22H30 ORQUESTRA TÍPICA ALBICASTRENSE

DIA 17 DE SETEMBRO – DOMINGO

TARDE ANIMAÇÃO DE RUA "A CHICLATEIRA"

17H00 GRUPO FOLCLÓRICO POÇO DA CRUZ

19H30 SERR'A VELHA

21H00 M' RAL