



# **Rede Social de Mira**

## **Conselho Local de Ação Social**

### **Plano de Desenvolvimento Social**

### **2024**

# Índice

➤ Introdução -----	2
➤ Plano de Desenvolvimento Social de Mira -----	3
➤ Eixos de Intervenção -----	4
➤ Metodologia -----	5
➤ Priorização de objetivos por eixo de intervenção -----	6
➤ Eixo 1 – Família e Rede de Apoio Social -----	7
➤ Eixo 2 – Educação, Emprego e Qualificação Profissional -----	10
➤ Eixo 3 – Trabalho em Rede e Organização -----	12
➤ Eixo 4 – Saúde e Bem-Estar -----	14
➤ Eixo 5 – Outros Eixos de Intervenção -----	16

## Introdução

A promoção da inclusão e coesão social, através do combate à pobreza e à exclusão social dos grupos mais vulneráveis são um dos principais propósitos da Rede Social. Assente num planeamento estratégico de base territorial, a Rede Social, implica a participação dos representantes de várias entidades locais públicas e privadas, contribuindo desta forma para tornar mais efetiva a complementaridade de diversas medidas políticas, bem como a integração de ações dos diferentes parceiros locais numa resposta concertada de desenvolvimento local.

O programa Rede Social revelou-se desta forma uma medida de política social, que tende à implementação de um modelo inovador de concertação social, que responde às necessidades imediatas das populações.

O Desenvolvimento Social, resulta da união de esforços de todo um conjunto de entidades (públicas e privadas) que têm no centro das suas atenções os indivíduos, no que se refere às suas carências, direitos, aspirações e melhoria de qualidade de vida.

De acordo com os princípios da Rede Social, o Plano de Desenvolvimento Social (PDS) servirá de enquadramento a todas as intervenções para a promoção do desenvolvimento social e deverá manter nos próximos três anos uma função de articulação das intervenções existentes e das que possam surgir no concelho de Mira, sendo operacionalizáveis através da execução de planos de ação anuais.

A partir dos problemas e das necessidades assinaladas no diagnóstico social, o PDS tem como objetivo fundamental apresentar orientações e respostas integradas com vista à promoção do desenvolvimento social do concelho.

O PDS, tal como o Diagnóstico Social, não é estático, podendo e devendo ser atualizado sempre que se considere necessário.

Com o PDS pretende-se passar de um nível de informação e de conhecimento dos problemas e prioridades, para um nível de decisão e solução, que possibilite dar continuidade à transformação social do concelho.

## **Plano de Desenvolvimento Social de Mira**

Um Plano de Desenvolvimento Social é um instrumento de definição conjunta de objetivos prioritários para a promoção do desenvolvimento social local.

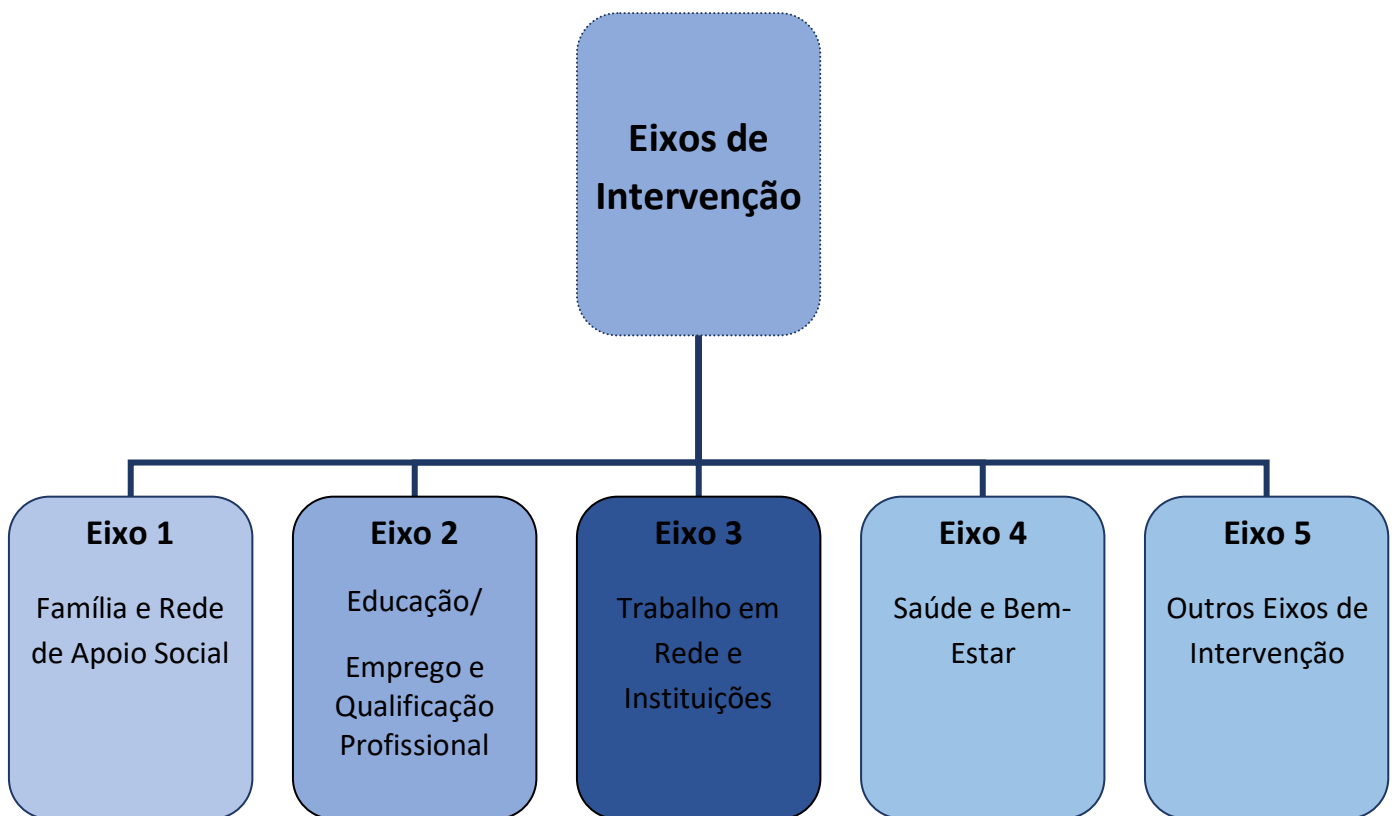
Neste sentido, o documento agora apresentado contém propostas que visam, promover o desenvolvimento do concelho de Mira, através da promoção da inclusão e coesão social, dos grupos socialmente vulneráveis.

Assim, este documento, apresenta-se como um instrumento que orienta as respostas às necessidades individuais e coletivas.

Procura-se vincular as iniciativas de todos os agentes cujo a atuação tem repercussões no desenvolvimento social do concelho. Permite ainda rentabilizar o conhecimento dos técnicos e das organizações locais no sentido de identificar os problemas e definir as estratégias mais adequadas para a sua resolução.

O objetivo do PDS é criar novas modalidades de resposta, aproveitando sempre que possível estruturas, parcerias e dinâmicas já existentes, considerando as potencialidades do concelho de Mira.

## Eixos de Intervenção



## Metodologia

O Plano de Desenvolvimento Social, assenta numa variedade de pressupostos metodológicos que foram sistematizados desde o início da Rede Social.

A elaboração do diagnóstico social do concelho de Mira, constituiu uma fase essencial para um conhecimento mais vasto da realidade local.

O PDS é resultado da articulação dos vários parceiros, assente numa estratégia participada de planeamento, que visa racionalizar e dar maior eficácia, à intervenção dos agentes na aplicação das medidas e dos projetos de promoção do desenvolvimento social.

Os contributos informativos dos representantes da Rede Social, constituem o pilar estruturante da construção do PDS, permitindo o debate e reflexão sobre as problemáticas existentes, identificando os constrangimentos e as potencialidades locais, bem como apresentação de propostas que conduziram à construção dos eixos prioritários de intervenção.

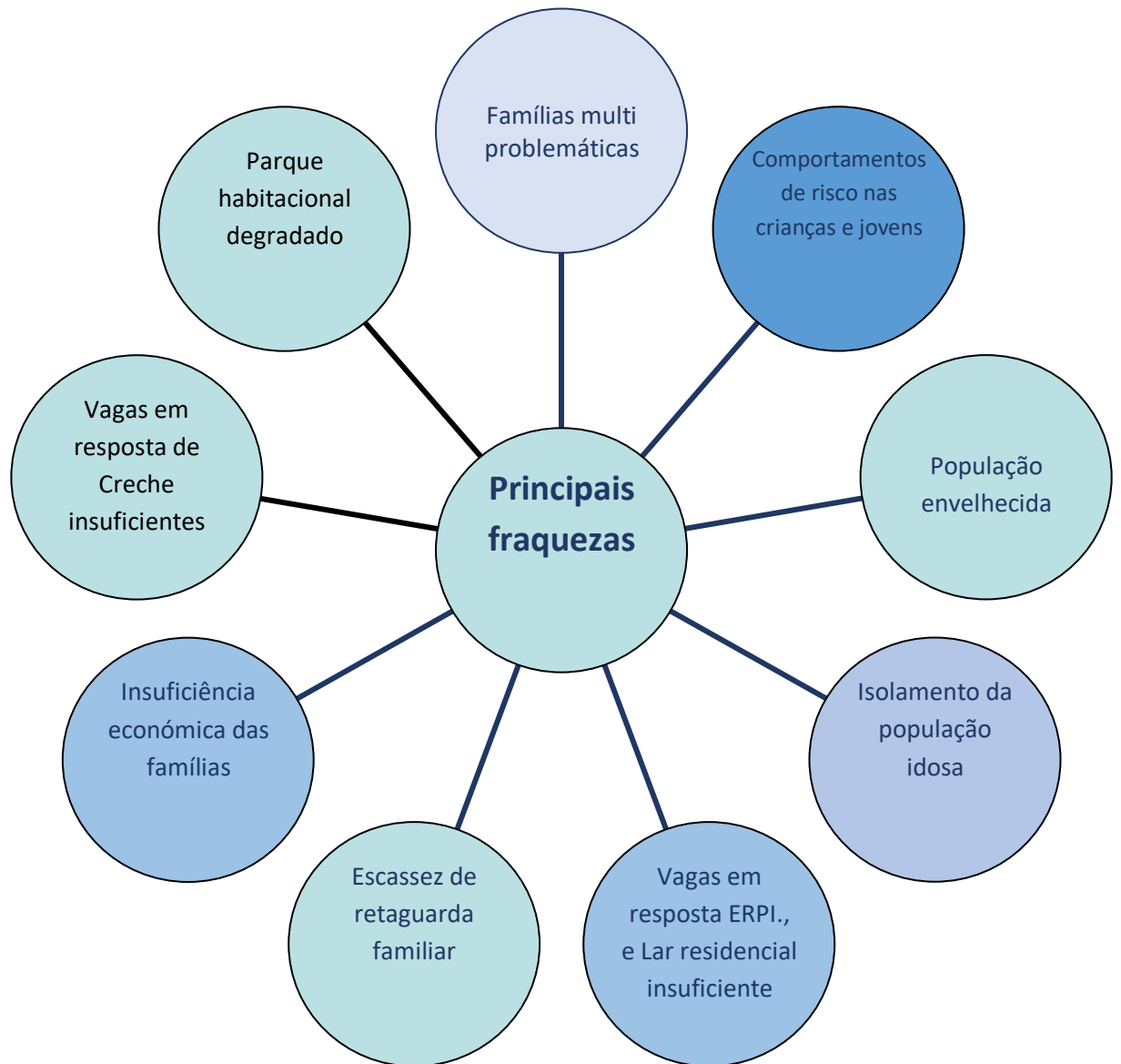
Contudo, é necessário que este planeamento seja contínuo, dinâmico e cíclico, de forma a existir uma adaptação cada vez mais eficaz à realidade, sobre a qual se pretende intervir.

Além dos Eixos, foram definidos os respetivos objetivos gerais para cada eixo de intervenção, os objetivos específicos, que serão operacionalizados através da implementação de ações de âmbito Concelhio, e ainda, através da mobilização e rentabilização dos recursos locais.

Por fim, é da competência do CLAS de Mira, apreciar a proposta do PDS apresentado, com vista à sua aprovação.

# Priorização de objetivos por Eixo de Intervenção

## Eixo 1 - Família e Rede de Apoio Social

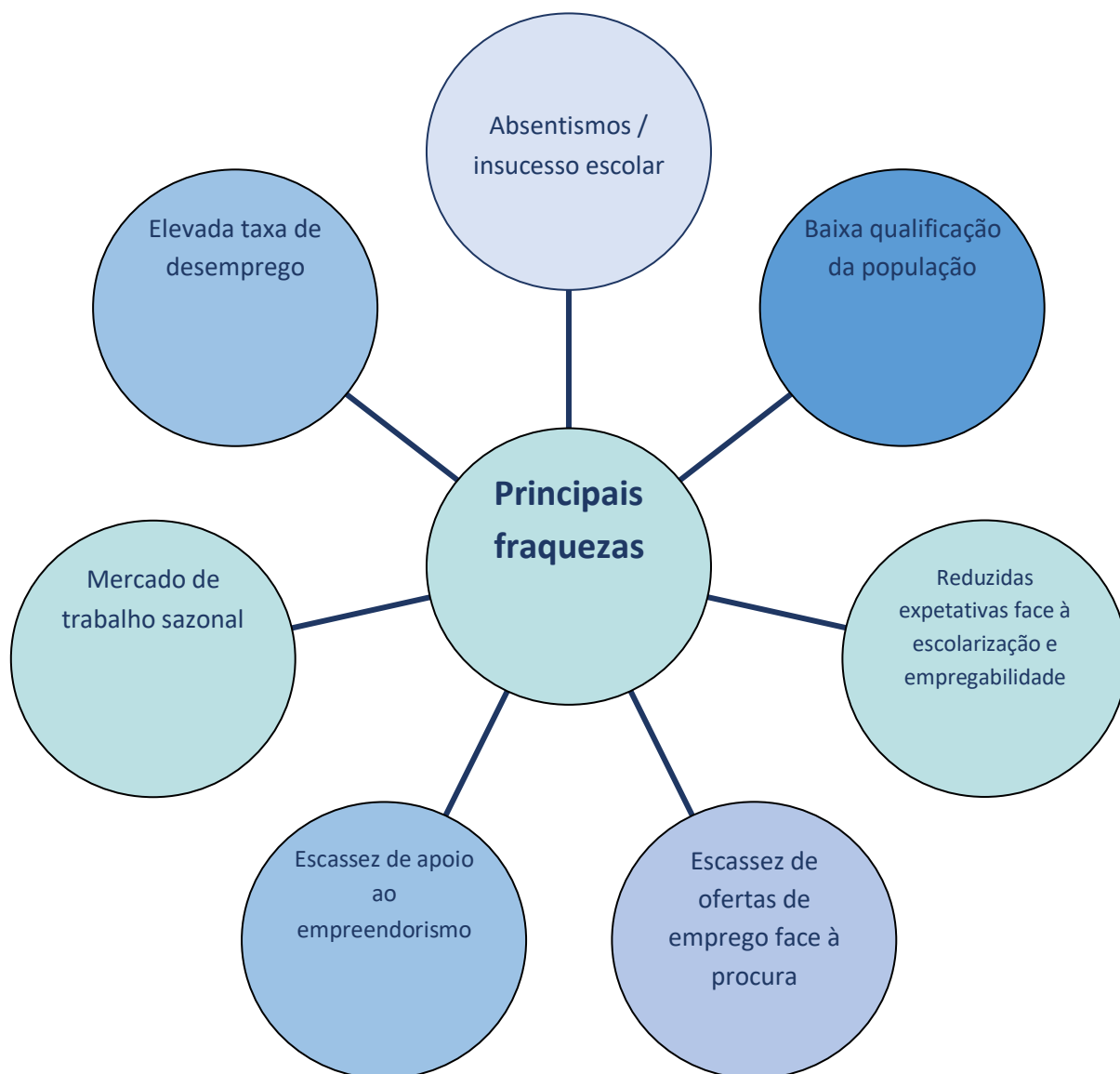




Objetivo geral	Objetivo específico	Indicadores	Recursos
<b>Aumentar e melhorar a capacidade de resposta, para os agregados em situação de vulnerabilidade social</b>	Promover/ reforçar o acompanhamento e criação de respostas para as famílias multiproblemáticas (vítimas de violência doméstica, toxicodependentes, alcoolismo, abusos)	Nº de ações promovidas	CM Mira IPSS's CPCJ Segurança Social Centro Saúde de Mira Agrupamento de Escolas de Mira GNR
	Aumentar a capacidade de integração em resposta ERPI.		
	Aumentar a capacidade de cobertura em resposta de Creche	N.º de indivíduos abrangidos	
	Aumentar a capacidade de integração em resposta de Lar Residencial		
	Garantir suporte adequado às pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimento	Nº de referenciação	
	Desenvolver ações de formação em educação parental, organização e gestão doméstica		
<b>Criar respostas habitacionais para situações emergentes</b>	Melhorar as condições de habitabilidade e conforto das habitações da população carenciada	Nº de ações promovidas	CM Mira
	Promover a divulgação a acesso a medidas e programas de apoio à habitação	N.º de indivíduos abrangidos  Nº de referenciação	

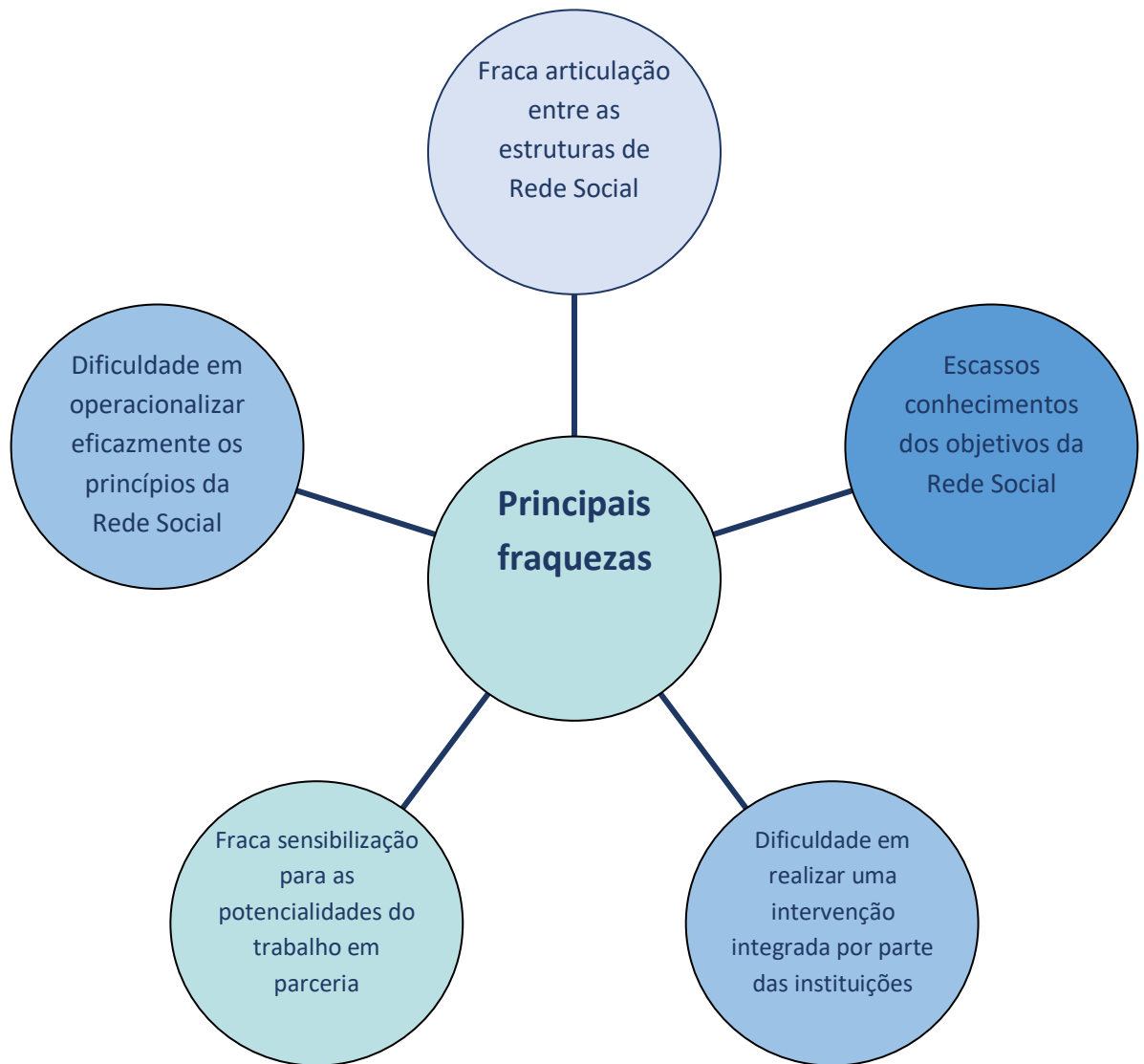
<b>Medidas de prevenção ao nível da problemáticas sociais</b>	Aumentar o conhecimento sobre as problemáticas sociais emergentes através de novos instrumentos de trabalho e novas práticas.	Nº de ações promovidas	CM Mira IPSS's CPCJ
	Criar mecanismos de deteção e intervenção precoce de situações de risco social	N.º de indivíduos abrangidos  Nº de referenciação	Segurança Social  Centro Saúde Agrupamento de Escolas de Mira

## Eixo 2 -Educação/Emprego e Qualificação Profissionais



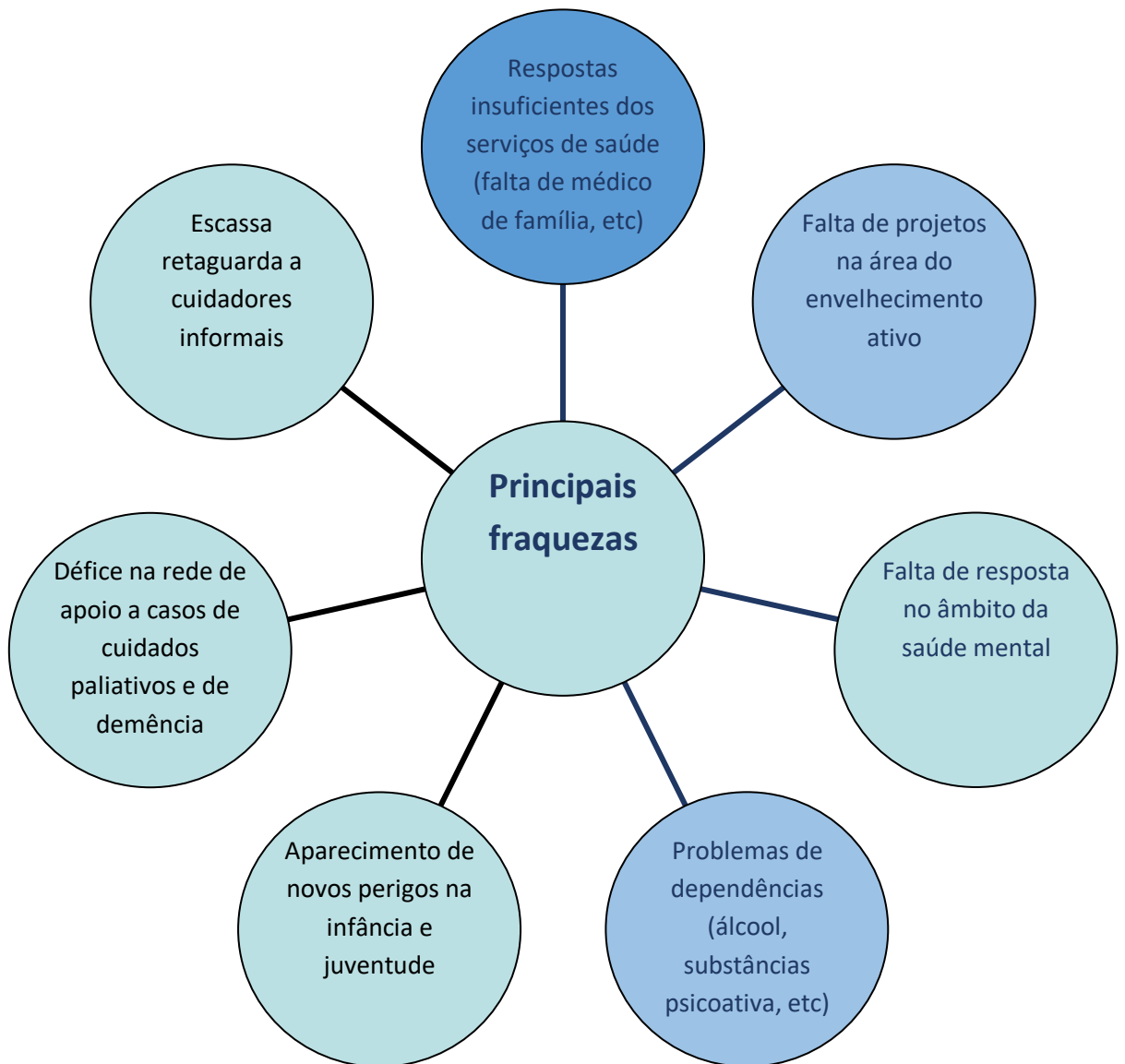
Objetivo geral	Objetivo específico	Indicadores	Recursos
<b>Promover respostas educativas que respondam à necessidade da comunidade e uma escola inclusiva</b>	Promover ações de sensibilização que realcem a importância da formação e qualificação	N.º de ações promovidas	CM Mira
	Dinamizar programa de empreendedorismo nas escolas		Agrupamento de Escolas de Mira
	Promover igualdade de oportunidades no acesso à educação	N.º de indivíduos abrangidos	CPCJ
	Combater o abandono e absentismo escolar		
	Melhorar o despiste e as respostas a crianças/ jovens com necessidade de medidas de suporte à aprendizagem		
<b>Fomentar e apoiar o empreendedorismo local</b>	Dinamização de ações de informação/ sensibilização que promovam o empreendedorismo local	N.º de ações promovidas	CM Mira IEFP
	Incentivos à criação de emprego e implementação de empresas no concelho	N.º de indivíduos abrangidos	GIP Setor Empresarial
<b>Promover a inserção profissional da população</b>	Desenvolver ações, para promover a qualificação escolar e profissional, a desempregados e empregados	N.º de ações promovidas	CM Mira IEFP
	Ajustar oferta formativa à necessidade do mercado de trabalho		GIP
	Potenciar o envolvimento do setor empresarial, na inserção profissional da população	N.º de indivíduos abrangidos	Setor Empresarial
	Facilitar o acesso e a permanência no mercado de trabalho a grupos socialmente vulneráveis		

### Eixo 3 -Trabalho em Rede e Instituições



Objetivo geral	Objetivo específico	Indicadores	Recursos
<b>Dinamizar a articulação entre as várias estruturas da Rede Social e o CLAS</b>	Envolver todos os parceiros na dinamização da Rede Social	N.º de ações promovidas  N.º de reuniões	CM Mira  Rede Social
	Corresponsabilizar as instituições no planeamento, execução e avaliação do Plano de Desenvolvimento Social.		
	Identificar e desenvolver áreas temáticas de cooperação		
	Implementar um sistema de georreferenciação social para identificação de indivíduos/agregados familiares em situação de vulnerabilidades social e/ou risco de pobreza e exclusão social		
<b>Otimizar os recursos existentes nas instituições e comunidade</b>	Reforçar competências das instituições com intervenção no Concelho	N.º de ações promovidas  N.º de reuniões	CM Mira  Rede Social
	Promover e referenciar recursos e respostas a nível local, promovendo a participação e sustentabilidade da comunidade		

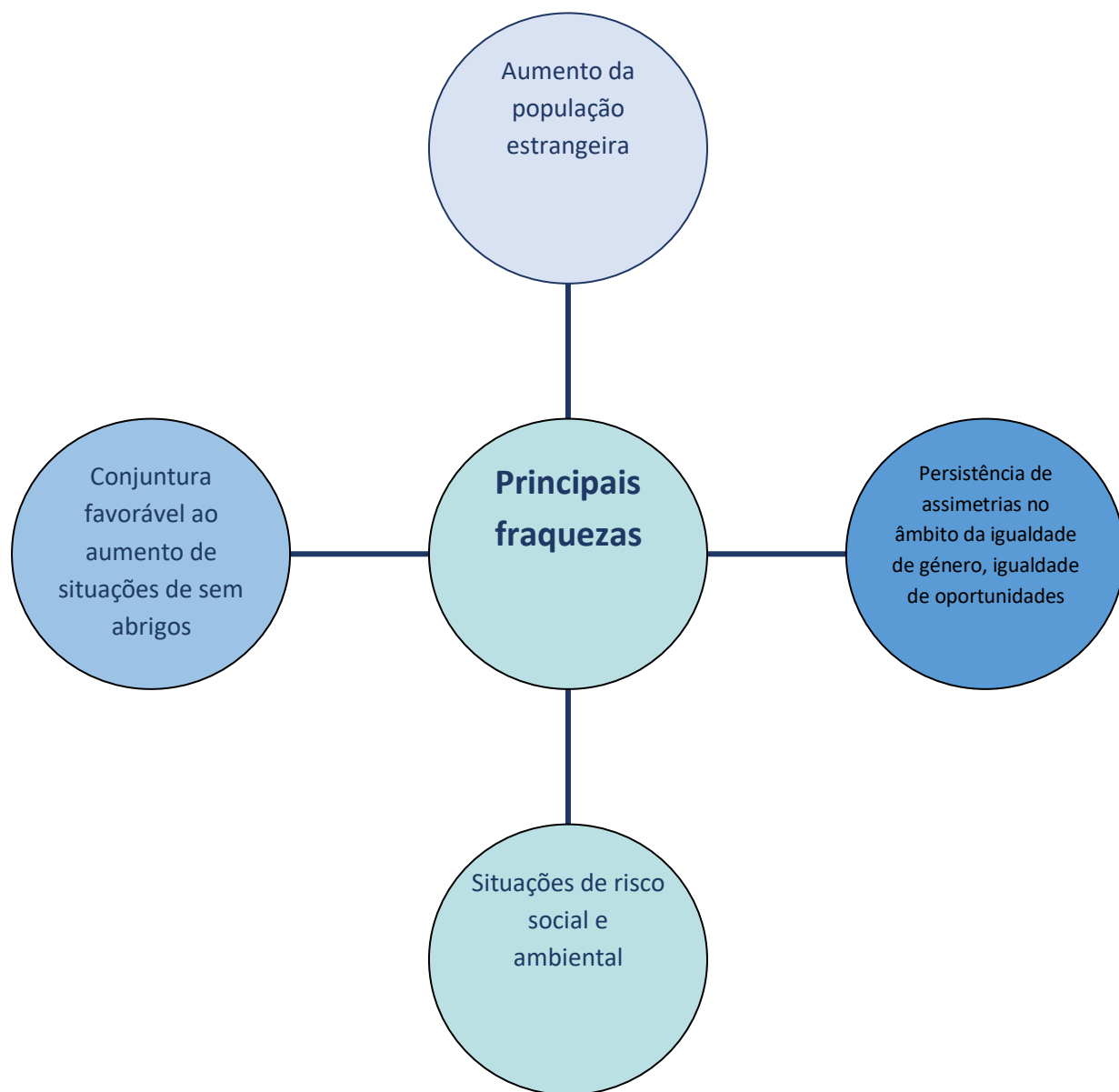
## Eixo 4 -Saúde e Bem Estar



<b>Objetivo geral</b>	<b>Objetivo específico</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Recursos</b>
<b>Melhorar a prestação de cuidados de saúde e acompanhamento às famílias</b>	Ações de sensibilização no âmbito dos cuidados preventivos de saúde	<p>N.º de ações promovidas</p> <p>N.º de reuniões</p> <p>N.º de indivíduos abrangidos</p>	<p>CM Mira</p> <p>Centro Saúde de Mira</p> <p>GNR</p> <p>CM Mira</p> <p>Centro Saúde de Mira</p>
	Criar condições de acompanhamento/tratamento de pessoas com problemas de dependência		
	Desenvolver ações de formação em educação parental, organização e gestão doméstica		
	Aumentar o conhecimento e respostas no âmbito da doença mental		
	Ações de sensibilização/ prevenção no âmbito do Bullying e Cyberbullying		
	Potenciar conhecimento e ações preventivas no âmbito da sexualidade, consumo de substâncias, violência, saúde mental		
	Apoio social e psicológico às famílias e doentes de cuidados paliativos e de demência		
	Ações de formação e grupos de suporte para cuidadores informais		
<b>Promoção de estilos de vida saudáveis</b>	Criar programas de educação alimentar e de incentivo à prática desportiva	<p>N.º de ações promovidas</p> <p>N.º de indivíduos abrangidos</p>	<p>CM Mira</p> <p>Centro Saúde Mira</p> <p>Universidade Sénior</p> <p>IPSS's</p>
	Desenvolvimento de programas/ projetos de apoio ao envelhecimento ativo		



## Eixo 5 – Outros eixos de intervenção



<b>Objetivo geral</b>	<b>Objetivo específico</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Recursos</b>
<b>Aumentar o conhecimento sobre a população estrangeira</b>	Criar um diagnóstico social da população estrangeira	N.º de ações promovidas  N.º de indivíduos abrangidos	CM Mira
	Apoio e aconselhamento em vários domínios		
	Monitorizar fluxos migratórios		
	Implementar procedimentos de acolhimento ao imigrante		
<b>Aumentar a capacidade de proteção e segurança das populações face a situações de risco social e ambiental</b>	Criação de materiais de informação/sensibilização face a situações de risco de segurança/saúde (incêndios, sismos, pandemias)	N.º de ações promovidas  N.º de indivíduos abrangidos	CM Mira  Centro de Saúde de Mira  Proteção Civil
	Organização de formação específica dirigida a entidades que têm intervenção na área dos riscos ambiental		
<b>Promover estratégias de apoio pessoas em situação de sem-abrigo</b>	Desenvolver estratégias para a integração de pessoas em situação de sem-abrigo	N.º de ações promovidas  N.º de indivíduos abrangidos	CM Mira  Segurança Social
<b>Potenciar estratégias para promover a cidadania ativa, igualdade de género e igualdade de oportunidades</b>	Promover a participação das pessoas mais velhas, com deficiência e crianças e jovens para uma cidadania ativa.	N.º de ações promovidas  N.º de indivíduos abrangidos	CM Mira  IPSS's
	Promover estratégias para a promoção da igualdade de género e igualdade de oportunidades		

