



ROTA DA VALA REAL

PR3
MIR

Esta rota permite o contacto com o **património sócio-cultural e ambiental**. Convida a visitar o **Casal de São Tomé**, a **Ermida** e seus **parques de merendas**. Em pleno *Sítio de Importância Comunitária - Natura 2000* – *Dunas de Mira, Gândara e Gafanhas*, passa por **moinhos de água**, margens da **Vala Real** e valas de moinhos, matas ribeirinhas, pinhais, acaciais e campos agrícolas.

Tem início junto ao **Parque de lazer do Casal S. Tomé** ou junto ao **Parque de lazer da Calvela**, na Ermida. Nesta descrição, o **Casal S. Tomé** é o ponto de partida, a percorrer no sentido horário – de acordo com o mapa. Siga sempre pela pista ciclo-pedonal, à beira de uma **lagoa e campos agrícolas**. Continue ao longo da **Vala Real**, com floresta e culturas diversas à esquerda, até chegar ao **Parque da Calvela** onde pode apreciar os cursos de água, as árvores ribeirinhas e relaxar.

Prossiga pelo caminho bordejado, à esquerda, pelo pinhal e florestas privadas e, à direita, por campos agrícolas. Adiante, à direita, avistam-se os **Moinhos da Areia** e depois a **Quinta dos Moinhos da Areia**.

Faça um pequeno desvio para os visitar, com destaque para a **Quinta dos Moinhos da Areia**, onde pode encontrar o moleiro e moinhos a laborar, uma lagoa e aspetos típicos da agricultura e etnografia local.

Retome o caminho até chegar ao **Parque do Casal S. Tomé**, atravessando uma vala de moinhos e a **barragem da Vala Real**. Neste belo e tranquilo parque pode aproveitar para descansar e retemperar forças.

PR3
MIR

PERCURSOS PEDESTRES DE MIRA



ROTA DA VALA REAL

Entidade Promotora:



Parceiros:



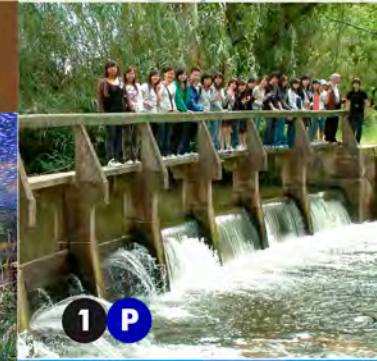
Co-Financiamento:



Registado e homologado pela:



www.cm-mira.pt
ambiente@cm-mira.pt
turismo@cm-mira.pt



1 P

Casal de São Tomé
Parque de Lazer e barragem



2

Lagoa do Casal de São Tomé



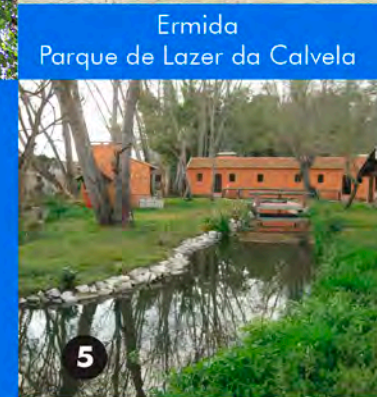
3

Ermida
Parque de Lazer da Calvela



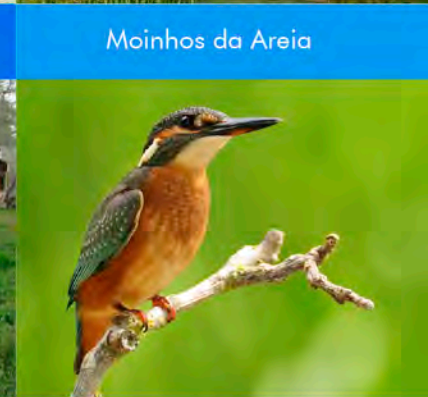
4 P

Moinhos da Areia

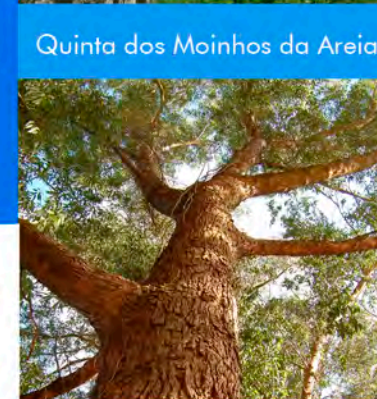


5

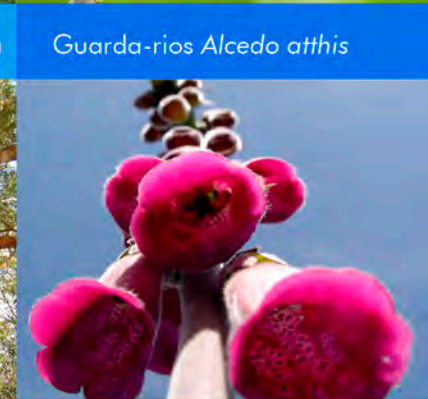
Quinta dos Moinhos da Areia



Guarda-rios *Alcedo atthis*



Eucalipto *Eucalyptus sp*



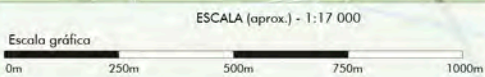
Dedaleira *Digitalis purpurea*

ROTA DA VALA REAL

PR3
MIR



Rede Natura 2000
Sítio de Importância Comunitária
"Dunas de Mira, Gândara e Gafanhas"



PR	Percurso Pedestre interpretativo de Pequena Rota	
	Tipo de Percurso Circular bidirecional, por caminhos rurais, florestais e pista ciclo-pedonal.	
	Pontos de Partida ou de Chegada Casal de São Tomé - Parque de Lazer 1 40.415506 -8.752028 Ermida - Parque da Calvela 3 40.400801 -8.73997	
	Extensão 4.400m (metros)	
	Duração cerca de 1h (sem paragens)	
	Desnível acumulado 54m	Alt. máx. 16m Alt. mín. 11m
MIDE	O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1- Fácil; 5- Difícil)	
	Dificuldade do meio 2	Orientação 1
	Dificuldade do piso 1	Esforço físico 1
	Época aconselhada Todo o ano. Podem existir zonas encharcadas na época das chuvas	
	Pontos de interesse (no mapa): 1 Parque de Lazer do Casal de São Tomé 2 Lagoa do Casal de São Tomé 3 Parque de Lazer da Calvela 4 Moinhos da Areia 5 Quinta dos Moinhos da Areia	

Recomendações

- Circular apenas pelos trilhos sinalizados
- Respeitar marcações, outras sinalizações e estruturas informativas
- Respeitar o património natural - não perturbar plantas, animais e outros elementos naturais
- Não danificar as culturas agrícolas ou florestais
- Não fazer barulho ou ter atitudes que perturbem a tranquilidade
- Respeitar o património cultural, gentes locais, visitantes e a propriedade privada ou pública
- Respeitar a propriedade privada e a utilização do espaço público
- Não fazer fogo ou lixo (utilizar contentores apropriados)
- Utilizar roupas confortáveis e calçado para caminhadas
- Beber muita água e usar protetor solar

