



ROTA DOS MOINHOS

PR2
MIR

Esta rota permite o contacto com o **património sócio-cultural e ambiental**. Percorre as aldeias da **Lagoa de Mira, Casal de São Tomé** e os seus **parques de merendas**. Em plena **Rede Natura 2000**, passa nas margens da **Lagoa**, nos **Moinhos de água**, nas valas de moinhos e **Vala Real**, nas matas ribeirinhas, acaciais, campos agrícolas e atravessa pinhais dunares.

Tem início na **Lagoa**, junto ao **Sítio do Cartaxo – Ecoturismo** ou junto ao **parque do Casal S. Tomé**. Nesta descrição a Lagoa é a partida, a percorrer no sentido anti-horário – de acordo com o mapa. Contorne a Lagoa pela pista, passe por campos agrícolas e **Casa Florestal**. Prossiga pela esquerda, fora da pista, pela estrada florestal e atravesse a ponte da **Vala Real**. Vire à esquerda por um caminho de areia para o interior de uma floresta de pinheiros, acácias, eucaliptos e arbustos cromáticos e aromáticos. A biodiversidade aí presente foi considerada valiosa pela União Europeia para elevar estes pinhais a **Zona Especial de Conservação do Sítio Natura 2000 – Dunas de Mira, Gândara e Gafanhas**.

Cerca de 3 km depois, chega ao Casal S. Tomé, junto à **Vala Real** e a outra **Casa Florestal**. Prossiga na pista ciclo-pedonal e passe junto à Quinta das Azáleas até atravessar a **Vala Real**. À direita avista-se o parque de lazer e a barragem, onde deve aproveitar para descansar e retemperar forças. Siga a pista e corte à esquerda, para norte, por um caminho de terra, até aos **Moinhos do Arraial**. Caminhe por campos agrícolas, ao longo de uma vala de moinhos até chegar a uma ponte. Com um pequeno desvio à direita – 150m pelo PR4 –, visite os **Moinhos da Fazendeira**. Regresse ao PR2, atravesse a ponte e siga pela pista ciclo pedonal, cortando à direita, até alcançar os **Moinhos da Lagoa**. Continue pela pista ciclo-pedonal, até um desvio à esquerda, por entre um caminho no pinhal e acacial, próximo da mata ribeirinha com salgueiros, até avistar o parque de merendas e a lagoa. Contemple a fauna e flora características até terminar pela pista no **Sítio do Cartaxo – Ecoturismo**, onde pode relaxar, beber algo e receber informações sobre o património da região.

PR2
MIR

PERCURSOS PEDESTRES DE MIRA



ROTA DOS MOINHOS



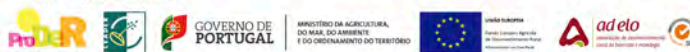
Entidade Promotora:



Parceiros:



Co-Financiamento:



Registado e homologado pela:



www.cm-mira.pt
ambiente@cm-mira.pt
turismo@cm-mira.pt



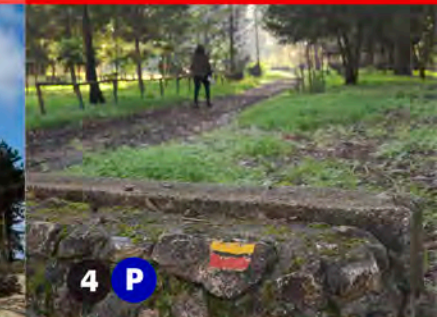
1 P Lagoa - Sítio do Cartaxo



2 Casa Florestal da Lagoa



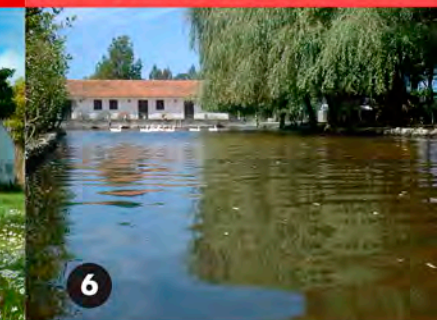
3 Casa Florestal do Casal de São Tomé



4 P Parque de Lazer do Casal de São Tomé



5 Moinhos do Arraial



6 Moinhos da Fazendeira



7 Moinhos da Lagoa



8 Lagoa de Mira

ROTA DOS MOINHOS

PR2
MIR

Rede Natura 2000
Zona de Proteção Especial "Aveiro - Nazare"



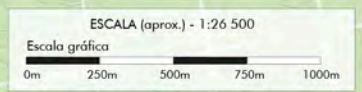
PR	Percurso Pedestre interpretativo de Pequena Rota	
	Tipo de Percurso Circular bidirecional, por caminhos rurais, florestais e pista ciclo-pedonal.	
	Pontos de Partida ou de Chegada Lagoa de Mira - Sítio do Cartaxo - Ecoturismo 1 40.441672 -8.751986 Casal de São Tomé - Parque de Lazer 4 40.415506 -8.752028	
	Extensão 8.500m (metros)	
	Duração cerca de 2h30 (sem paragens)	
	Desnível acumulado 99m	Alt. máx. 16m Alt. mín. 8m
MIDE	O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, cada um avaliado de 1 a 5 (1 - Fácil; 5- Dificil)	
	Dificuldade do meio 1	Orientação 2
	Dificuldade do piso 2	Esforço físico 2
	Época aconselhada Todo o ano. Podem existir zonas encharcadas na época das chuvas	
	Pontos de interesse (no mapa): 1 Sítio do Cartaxo - Ecoturismo 2 Casa Florestal da Lagoa 3 Casa Florestal do Casal de São Tomé 4 Parque de Lazer do Casal de São Tomé 5 Moinhos do Arraial 6 Moinhos da Fazendaira 7 Moinhos da Lagoa 8 Lagoa de Mira	

Recomendações

- Circular apenas pelos trilhos sinalizados
- Respeitar marcações, outras sinalizações e estruturas informativas
- Respeitar o património natural - não perturbar plantas, animais e outros elementos naturais
- Não danificar as culturas agrícolas ou florestais
- Não fazer barulho ou ter atitudes que perturbem a tranquilidade
- Respeitar o património cultural, gentes locais, visitantes e a propriedade privada ou pública
- Respeitar a propriedade privada e a utilização do espaço público
- Não fazer fogo ou lixo (utilizar contentores apropriados)
- Utilizar roupas confortáveis e calçado para caminhadas
- Beber muita água e usar protetor solar



Caminho certo
 Caminho errado
 esquerda
 direita



PISTA CICLO-PEDONAL

Moinhos de Água
 Zona de Pesca Arte Xavega
 Zona Dunar
 Zona Florestal
 Zona balnear
 Observatório de natureza
 Conglomerado de Mira
 Posto de Turismo/Museu Etnográfico
 Museu do Território da Gândara
 Sítio do Cartaxo - Ecoturismo
 Parque de estacionamento
 Estradas principais
 Cursos de água e Lagoas