

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

1ª Semana - 17 a 21 de Junho de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 17/06/2024	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Ginástica
	10h30	Estadio	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Pavilhão/estádio Municipal	speeding sleep
	16h30	Piscina Municipal	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 18/06/24	9h00	Receção dos Participantes Praia Estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque Barrinha	Caça ao tesouro
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 19/06/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	10h30	olhos da ferverça	jogos parque desportivo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	olhos da ferverça	caminhada
	16h30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 20/06/24	9h00	Receção dos Participantes Praia Estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Nadador salvador por um Dia/simulacro
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	15h00	Lodge park	Piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 21/06/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão	caminhada - Lagoa
	10h30	Parque merendas Casal	Desportos aventura
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Atrium	cinema
	16h30	Atrium	yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

2ª Semana - 24 a 28 de Junho de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 24/06/2024	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Desportos coletivos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Cíclo	
	14H30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 25/06/24	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	caminhada
	15H30	Clube Nautico	canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 26/06/24	9h00	Receção dos Pavilhão Municipal	
	9h30	Montemor	Centro de alto rendimento/Canoagem
	10h30		
	12h30	Pausa para Almoço - Parque da Feira	
	14H30	Montemor	Visita ao castelo
	16h30		
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 27/06/24	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Praia	Batismo de Surf
	16H30		
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 28/06/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Lagoa/Casal	Subida da Vala
	12h30	Pausa para Almoço	
	14H30	Atrium	Cinema
	14H30	Piscina	yoga/jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

3ª Semana - 1 a 5 de Julho de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 1/07/2024	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Jogos Ludicos
	10h30	Estádio	Desportos coléctivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 2/07/24	9h00	Receção dos Participantes Largo do Seixo	
	9h30	Casa Gandareza	Visita Etnográfica/Casa gandareza
		Parque são João	Jogos tradicionais
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque São João	Construções
	16h30	Sede Escuteiros Seixo	
	18h00	Entrega dos Participantes/Seixo	Acantonamento
4ª feira 3/07/24	9h00	Receção dos Participantes Sede escuteiros Seixo	
	9h30	Vagasplash	Vagasplash
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h00	Vagasplash	Vagasplash
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 4/07/24	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Simulacro salvamento e primeiros socorros
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Largo da Barrinha	Orientação
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 5/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Caminhada
	10h30	Parque merendas Casal	Jogos aventura
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Pavilhão Mira	Yoga
	16h00	Atrium	Cinema
	18h00	Entrega dos Participantes	Pavilhão

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

4ª Semana - 8 a 12 de Julho de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 8/07/2024	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão	Jogos Ludicos
	10h30	Estádio	Jogos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Cido	
	14H30	Pavilhão/Estádio	Speeding sleep
	16h00	Piscina	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 9/07/24	9h00	Receção dos Participantes Praia, estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14H30	Parque da Barrinha	caça ao tesouro
	16h 00	Clube Nautico	Canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 10/07/24	9h00	Receção dos Participantes Largo do Seixo	
	9h30	Olhos da Fervença	
	12h30	Pausa para Almoço - Parque São João	
	14H30	Olhos da fervença	
	18h00	Entrega dos Participantes	
5.ª feira 11/07/24	9h00	Receção dos Participantes estátua do Pescador	
	9h30	Praia	Arte Xavega/ chegada das redes
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14H30	Praia	Peddy Paper
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 12/07/24	9h00	Receção dos Participantes Vila Caia	
	9h30	Vila Caia	Pista de Obstáculos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Atrium	Cinema
	16h30	Atrium Yoga	piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

5ª Semana - 15 a 19 de Junho de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 15/07/2024	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Ginástica
	10h30	Estadio	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Pavilhão/estádio Municipal	Speeding sleep
	16h30	Piscina Municipal	Jogos aquáticos
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 16/07/24	9h00	Receção dos Participantes Praia, Estatua Pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	10h30	Praia	Surf
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque Barrinha	Caça ao tesouro/ Macrame
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 17/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	10h30	olhos da ferverça	jogos parque desportivo
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	olhos da ferverça	atividades aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 18/07/24	9h00	Receção dos Participantes Parque Campismo Municipal	
	9h30	Parque campismo	Montagem das tendas
	10h30	Praia	Jogos Lúdicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Pista de Cross	Prova de Obstaculos
	14h30	Lodge parque	Piscina
	18h00	Entrega dos Participantes	Acampamento
6ª feira 19/07/24	9h00	Receção dos Participantes Parque Campismo Municipal	
	9h30	Praia	Nadador Salvador por um dia
	10h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Ciclo	
	14h30	Praia	exploração dos viveiros
	16h30	Praia	yoga (viveiros)
	18h00	Entrega dos Participantes	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

6ª Semana - 22 a 26 de Julho de 2024

Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 22/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Desportos coletivos
	10h30	Estádio	Desportos coletivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitorio escola 2ª Cido	
	14h30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 23/07/24	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	caminhada
	14h30	Clube Nautico	canoagem/Paddle
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 24/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da ferverça	Atividades aquáticas/desportivas
	10h30	Pausa para Almoço	
	12h30	Olhos da ferverça	Atividades aquáticas/desportivas
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 25		Feriado São Tomé	
6ª feira 26/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Barrinha	Atelier do Macrame
	16h30	Barrinha	Tiro com arco/ seringa ball
	18h00	Entrega dos Participantes	

MIRA MOVE-TE

CAMPO DE FÉRIAS 2024

7ª Semana - 29 de julho a 2 de Agosto de 2024			
Dia	Horario	Local	Atividades
2ª feira 29/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Jogos Ludicos
	10h30	Estádio	Desportos coléctivos
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Cido	
	14h30	Estádio	speeding sleep
	16h30	Piscina	Jogos aquáticos 5
	18h00	Entrega dos Participantes	
3ª feira 30/07/24	9h00	Receção dos Participantes praia, Estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço	
	14h30	Parque da Barrinha	Desportos aventura
	16h30	Clube Nautico	Canoagem
	18h00	Entrega dos Participantes	
4ª feira 31/07/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Olhos da Fervença	atividades desportivas/aquáticas
	12h30	Pausa para Almoço - Parque da Feira	
	14h00	Olhos da Fervença	atividades desportivas/aquáticas
	18h00	Entrega dos Participantes	
5ª feira 1/08/24	9h00	Receção dos Participantes praia, estátua do pescador	
	9h30	Praia	Jogos Ludicos
	12h30	Pausa para Almoço - Paruque campismo	
	14h30	Praia	Surf
	16h30	Praia	Jogos Ludicos
	18h00	Entrega dos Participantes	
6ª feira 2/08/24	9h00	Receção dos Participantes Pavilhão	
	9h30	Pavilhão Municipal	Caminhada
	10h30	Parque merendas Casal	Jogos aventura
	12h30	Pausa para Almoço - Refeitório escola 2ª Cido	
	14h30	Atrium	Cinema
	16h30	Pavilhão Municipal	yoga
	18h00	Entrega dos Participantes	Pavilhão