

Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM)

28 setembro a 5 de outubro 2018



A **Semana Mundial do Aleitamento Materno (SMAM)**, este ano será comemorada em **28 setembro a 5 de outubro**.

O Centro de Saúde de Mira, e a Biblioteca Municipal de Mira, apresentam 2 **workshops** totalmente gratuitos:

1 de outubro - 17.30h

“Amamentação, como será?”

Público:

Grávidas/casais grávidos, avós, tios, primos e comunidade

2 de outubro - 17.30h

“Amamentamos... e agora?”

Público:

Recém mããs e papás, casais grávidos, avós, tios, primos e comunidade

Para além da apresentação das temáticas, teremos outras **surpresas**.

Pode comparecer num, ou nos dois **workshops**, mediante **inscrição prévia**, para melhor gestão do evento.

Preencha os dados no final desta folha, recorte e entregue:

- . no Centro de Saúde de Mira ou extensões (à sua equipa de saúde)
- . envie, por mensagem, para a página do **Centro de Saúde de Mira**, no Facebook
- . envie para o endereço eletrónico: PCCastelhano@arscentro.min-saude.pt



Recorte por aqui

Coloque uma cruz na sessão que pretende participar (podem ser ambas)

Sessão 1: **Amamentação, como será?** (dia 1/10 às 17.30h)

Sessão 2: **Amamentamos... e agora?** (dia 2/10 às 17.30h)

Nome: _____

Idade: _____ Numero Utente: _____

Profissão: _____

Telefone: _____ Endereço email: _____

Número de pessoas que acompanham: _____

Grau de parentesco /proximidade do(s) acompanhante(s): _____

Esta grávida: Sim

Não

Está a amamentar? Sim

Não