

## A quem se destina

Este projeto destina-se a cuidadores informais que prestam cuidados a pessoas dependentes e que residem nos Municípios de Cantanhede, Mealhada e Mira.

## Financiamento

O CuidIn 2.0 é financiado pelo Programa CENTRO 2030, no âmbito das Parcerias para a Inovação Social, e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu Mais da União Europeia.

## Entidades responsáveis

O projeto é desenvolvido pelo Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra (CEISUC), em parceria com os Municípios de Cantanhede, Mealhada e Mira, e a Lactogal, na qualidade de investidores sociais.



## Objetivo

O CuidIn 2.0 tem como objetivo promover e melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos cuidadores informais, através da sua capacitação e da redução de sentimentos negativos associados à sobrecarga e à deterioração da saúde mental. Pretende-se, assim, contribuir para um cuidar mais equilibrado e saudável, com impacto positivo na pessoa cuidada, nas famílias e na comunidade. O projeto complementa as respostas formais e tradicionais existentes.

## O que envolve a sua participação

Foi identificado/a como potencial participante devido ao papel fundamental que desempenha no cuidado domiciliário de pessoa dependente, e gostaríamos muito de contar com a sua colaboração. Numa fase inicial, solicitamos a sua autorização para ser contactado/a e participar numa entrevista, com o objetivo de melhor compreender o contexto em que presta cuidados. A participação é voluntária, podendo desistir a qualquer momento, sem qualquer consequência.

## Benefícios e riscos

Não existem riscos previsíveis associados à participação neste estudo. Os resultados permitirão obter um diagnóstico aprofundado da realidade dos cuidadores informais no seu município, contribuindo para o desenvolvimento de respostas mais adequadas às suas necessidades.

## Proteção de dados

Todos os dados recolhidos serão tratados de forma anónima e confidencial, em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD). Apenas a equipa de investigação terá acesso aos dados, e os resultados nunca permitirão a identificação individual dos participantes.

CONSENTIMENTO INFORMADO

## Responsável pela Entrevista

Nome: \_\_\_\_\_

Contacto telefónico: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

## Cuidador/a

Tomei conhecimento e disponibilizo os meus dados para a participação no projeto.

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_



# Um abraço para quem cuida.

Apoio ao bem-estar dos cuidadores informais.



## CONTACTOS

### Município de Cantanhede

231 249 043

**Tiago Ramos**

964 441 764

### Município da Mealhada

231 281 204

**Sara Garrido**

926 608 276

### Município de Mira

916 079 671

**Mariana Ribeiro**

924 473 732

## INVESTIDORES:



CENTRO DE ESTUDOS  
E INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA



## ENTIDADES FINANCIADORAS:



## REGISTO DE CUIDADORES INFORMAIS

Local: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

## Cuidador/a Informal

Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Sexo: ☐ Feminino ☐ Masculino

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_