

A quem se destina

Este projeto destina-se a cuidadores informais que prestam cuidados a pessoas dependentes e que residem nos Municípios de Cantanhede, Mealhada e Mira.

Financiamento

O CuidIn 2.0 é financiado pelo Programa CENTRO 2030, no âmbito das Parcerias para a Inovação Social, e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu Mais da União Europeia.

Entidades responsáveis

O projeto é desenvolvido pelo Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra (CEISUC), em parceria com os Municípios de Cantanhede, Mealhada e Mira, e a Lactogal, na qualidade de investidores sociais.



Objetivo

O CuidIn 2.0 tem como objetivo promover e melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos cuidadores informais, através da sua capacitação e da redução de sentimentos negativos associados à sobrecarga e à deterioração da saúde mental. Pretende-se, assim, contribuir para um cuidar mais equilibrado e saudável, com impacto positivo na pessoa cuidada, nas famílias e na comunidade. O projeto complementa as respostas formais e tradicionais existentes.

O que envolve a sua participação

Foi identificado/a como potencial participante devido ao papel fundamental que desempenha no cuidado domiciliário de pessoa dependente, e gostaríamos muito de contar com a sua colaboração. Numa fase inicial, solicitamos a sua autorização para ser contactado/a e participar numa entrevista, com o objetivo de melhor compreender o contexto em que presta cuidados. A participação é voluntária, podendo desistir a qualquer momento, sem qualquer consequência.

Benefícios e riscos

Não existem riscos previsíveis associados à participação neste estudo. Os resultados permitirão obter um diagnóstico aprofundado da realidade dos cuidadores informais no seu município, contribuindo para o desenvolvimento de respostas mais adequadas às suas necessidades.

Proteção de dados

Todos os dados recolhidos serão tratados de forma anónima e confidencial, em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD). Apenas a equipa de investigação terá acesso aos dados, e os resultados nunca permitirão a identificação individual dos participantes.

CONSENTIMENTO INFORMADO

Responsável pela Entrevista

Nome:

Contacto telefónico:

Assinatura:

Cuidador/a

Tomei conhecimento e disponibilizo os meus dados para a participação no projeto.

Nome:

Assinatura:



Um abraço para quem cuida.

Apoio ao bem-estar dos cuidadores informais.



CONTACTOS

Município de Cantanhede

231 249 043

Tiago Ramos

964 441 764

Município da Mealhada

231 281 204

Sara Garrido

926 608 276

Município de Mira

916 079 671

Mariana Ribeiro

924 473 732

INVESTIDORES:



CENTRO DE ESTUDOS
E INVESTIGAÇÃO DA SAÚDE
UNIVERSIDADE DE LISBOA



Cantanhede
Município



Mealhada
Município



Mira



LACTOGAL
Producemos para o bem alimentar.

ENTIDADES FINANCIADORAS:



Portugal
INovação
Social



CENTRO 2030
CENTRO DE INVESTIMENTO
OS FUNDOS EUROPEUS MAIS PRÓXIMOS DE SI



Portugal 2030



Cofinanciado pela
União Europeia

REGISTO DE CUIDADORES INFORMAIS

Local: _____

Data: _____ / _____ / _____

Hora: _____

Cuidador/a Informal

Data de nascimento: _____ / _____ / _____

Sexo: Feminino Masculino

Nome: _____

Telefone: _____

Email: _____

Morada: _____